

**(PL) INSTRUKCJA OBSŁUGI - WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE OBSŁUGI I BEZPIECZEŃSTWA**  
TAŚMA KINEZJOLOGICZNA, SYMBOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(EN) USER MANUAL - OPERATING AND SAFETY INSTRUCTIONS**  
KINESIOLOGY TAPE, SYMBOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(DE) BEDIENUNGSANLEITUNG - BEDIENUNGS- UND SICHERHEITSHINWEISE**  
KINESIO-TAPE, SYMBOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(CZ) NÁVOD K OBSLUZE - PROVOZNÍ A BEZPEČNOSTNÍ RADY**  
KINEZIOLOGICKÁ PÁSKA, SYMBOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(FR) MANUEL D'UTILISATION - CONSEILS D'UTILISATION ET DE SÉCURITÉ**  
BANDE KINÉSIOLOGIQUE, SYMBOLE : 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(IT) MANUALE OPERATIVO - CONSIGLI OPERATIVI E DI SICUREZZA**  
NASTRO KINESIOLOGICO, SIMBOLO: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(ES) MANUAL DE OPERACIÓN - CONSEJOS DE OPERACIÓN Y SEGURIDAD**  
CINTA KINESIOLÓGICA, SÍMBOLO: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(NL) BEDIENINGSHANDLEIDING - BEDIENINGS- EN VEILIGHEIDTIPS**  
KINESIOLOGIE TAPE, SYMBOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(SE) BRUKSANVISNING - DRIFT- OCH SÄKERHETSTIPS**  
KINESIOLOGITEJP, SYMBOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(GR) ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**  
ΤΑΙΝΙΑ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ, ΣΥΜΒΟΛΟ: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(RO) MANUAL DE OPERARE - SFATURI DE OPERAREA SI SIGURANTA**  
BANDĂ KINESIOLOGICĂ, SIMBOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(PT) MANUAL DE OPERAÇÃO - DICAS DE OPERAÇÃO E SEGURANÇA**  
FITA KINESIOLÓGICA, SIMBOLO: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(BG) РЪКОВОДСТВО ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ - СЪВЕТИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ И БЕЗОПАСНОСТ**  
КИНЕЗИОЛОГИЧНА ЛЕНТА, СИМВОЛ: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(HU) HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HASZNÁLATI ÉS BIZTONSÁGI TIPP EK**  
KINEZIOLÓGIAI SZALAG, SZIMBÓLUM: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(DK) BETJENINGSVEJLEDNING - BETJENINGS- OG SIKKERHEDSTIPS**  
KINESIOLOGI-TAPE, SYMBOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(SK) NÁVOD NA OBSLUHU - RADY NA PREVÁDZKU A BEZPEČNOSŤ**  
KINEZIOLOGICKÁ PÁSKA, SYMBOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(FI) KÄYTTÖOHJE - KÄYTTÖ- JA TURVALLISUUSVINKKEJÄ**  
KINESIOLOGIATEIPPI, SIMBOLO: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(LT) NAUDOJIMO VADOVAS – NAUDOJIMO IR SAUGOS PATARIMAI**  
KINEZIOLIGINIS JUOSTA, SIMBOLIS: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(LV) LIETOŠANAS ROKASGRĀMATA – LIETOŠANAS UN DROŠĪBAS PADOMI**  
KINEZIOLŪGISKĀ LENTE, SIMBOLS: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(EE) KASUTUSJUHEND – KASUTUS- JA OHUTUSJUHEND**  
KINSEOLOOGIATLINT, SÜMBOOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(SI) PRIROČNIK ZA UPORABO - NASVETI ZA UPORABO IN VARNOST**  
KINEZIOLOŠKI TRAK, SIMBOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(IE) LÁMHLEABHAR OIBRIÚCHÁIN - TIPS OIBRIÚCHÁIN AGUS SÁBHÁILTEACHTA**  
TÉIP CHINEASIOLAÍOCHTA, SIMBOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(MT) MANWAL OPERAT - OPERAZZJONI U GHAJR TAS-SIGURTÀ**  
TEJP KINEŽJOLOGĠIKU, SIMBOLU: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(HR) PRIRUČNIK ZA UPORABU - SAVJETI ZA UPOTREBU I SIGURNOST**  
KINEZIOLOŠKA TRAKA, SIMBOL: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

**(RU) РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ – СОВЕТЫ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И БЕЗОПАСНОСТИ**  
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ЛЕНТА, СИМВОЛ: 14443\_BR EAN/GTIN: 5907451356999

Importer / Importeur / Importateur / Importatore / Importador / Importör / Εισαγωγέας / Importator / Dovožce / Importador / Вносител / Importör / Importør / Dovožca / Maahantuojaja / Importuotojas / Importētājs / Maaletooja / Uvoznik / Allmhaireoir / Importatur / Uvoznik / Импортёр:

VERK GROUP SIKORSKI SP.K.

WYGODY 16

05-090 PODOLSZYN NOWY

POLAND

info@verkgroup.pl

+48 888055550 / +48 22 670 90 10

internetowa-hurtownia.pl

verk.store

verk.pl



Szanowni Państwo, dziękujemy za zakup naszego produktu!

Przed przystąpieniem do używania produktu, prosimy zapoznać się z poniższą instrukcją w celu prawidłowego użytkowania produktu.

Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji na przyszłość oraz zastosowanie się do jej zaleceń, ponieważ jej nieprzestrzeganie może zagrażać życiu lub zdrowiu.

## **1. ZASTOSOWANIE I OPIS URZĄDZENIA**

Niezależnie od tego, czy jesteś profesjonalnym sportowcem, amatorem, czy po prostu osobą, która potrzebuje wsparcia w codziennej aktywności fizycznej, taśma kinezyjologiczna spełni Twoje oczekiwania. Możesz ją wykorzystać do łagodzenia bólu, poprawy zakresu ruchu, stabilizacji stawów i wiele innych zastosowań. Nasza taśma jest wykonana z trwałego i elastycznego materiału, który zapewnia komfort podczas noszenia. Dzięki temu możesz cieszyć się długotrwałym efektem i pewnością, że produkt nie zawiedzie Cię w kluczowym momencie. Taśmy sportowe do tapingu stanowią niezawodne narzędzie w trosce o zdrowie Twoich mięśni i stawów. Wykorzystując je, nie tylko zapewnisz skuteczną ochronę kontuzjowanych obszarów, ale również co przyczynia się do szybszego procesu regeneracji. To wszechstronne taśmy, które znajdują swoje zastosowanie w różnych dziedzinach medycyny, od ortopedii po reumatologię, gwarantując wsparcie w procesie biologicznego odnowienia organizmu.

## **2. WSKAZÓWKI BEZPIECZEŃSTWA**

- Przed użyciem produktu, należy dokładnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi.
- Do czyszczenia produktu używaj miękkiej, suchej lub lekko wilgotnej ściereczki. Unikaj używania detergentów lub materiałów ściernych, które mogą uszkodzić powierzchnię.
- Przechowuj urządzenie w miejscu wolnym od wilgoci, kurzu i skrajnych temperatur, jeśli nie jest używane przez dłuższy czas.
- Trzymaj produkt poza zasięgiem dzieci, aby uniknąć przypadkowego uszkodzenia.
- Unikaj źródeł ognia: należy unikać kontaktu z ogniem lub urządzeniami generującymi ciepło (może prowadzić do pożaru)
- Nie stosuj u osób z chorobami skóry, skłonnościami do zakrzepicy, zaburzeniami krążenia lub chorobami serca, bez konsultacji z lekarzem.
- Przerwij używanie w przypadku swędzenia, pieczenia, zaczerwienienia, wysypki lub bólu skóry.
- Nie używaj u dzieci bez zgody lekarza lub fizjoterapeuty.
- Zdejmuj taśmę delikatnie, najlepiej po kąpielii lub namoczeniu skóry.
- Nie zrywaj gwałtownie – może to uszkodzić naskórek lub spowodować podrażnienie.
- Można użyć oliwki lub preparatu do usuwania plastrów medycznych.
- Chronić produkt przed ekstremalnymi temperaturami, wysoką wilgotnością, palnymi gazami, rozpuszczalnikami.
- Folię stanowiącą opakowanie produktu należy trzymać z dala od dzieci (istnieje ryzyko uduszenia)
- Dopilnować, aby materiały opakowaniowe nie zostały pozostawione bez nadzoru. Dzieci mogą się zacząć nimi bawić, co jest niebezpieczne.
- Dzieci nie mogą bawić się produktem.
- Produkt należy zawsze używać zgodnie z przeznaczeniem

## **3. DANE TECHNICZNE**

- Mocny klej
- Uniwersalna
- Do skóry
- Naciągania mięśni
- Lepsze krążenie
- Szerokość: 5cm
- Długość: 5m

## **WSKAZÓWKI I INFORMACJE DOTYCZĄCE GOSPODARKI ZUŻYTYM OPAKOWANIEM**



Opakowanie wykonane jest z materiałów przyjaznych dla środowiska, które można przekazać do utylizacji w lokalnym punkcie przetwarzania surowców wtórnych.

Zużyty materiał opakowaniowy należy dostarczyć do punktu przeznaczonego do składowania odpadu, wyznaczonego przez urzędy lokalne. Informacji na temat możliwości utylizacji wyeksploatowanego produktu udziela urząd gminy lub miasta. Ten produkt jest zgodny z wymaganiami odpowiednich dyrektyw europejskich i krajowych, które go dotyczą. Produkt spełnia europejskie oraz

krajowe wymagania o bezpieczeństwie urządzeń i produktów.

Zastrzegamy sobie możliwość dokonywania zmian tekstu, designu i danych technicznych wyrobu bez uprzedzenia.

Dear Sir or Madam, thank you for purchasing our product!

Before using the product, please read the following instructions to ensure proper use of the product.

Please keep this manual for future reference and follow its recommendations, as failure to follow its instructions may pose a threat to life or health.

### **1. APPLICATION AND DESCRIPTION OF THE DEVICE**

Whether you are a professional athlete, amateur or simply someone who needs support in everyday physical activity, kinesiology tape will meet your expectations. You can use it to relieve pain, improve range of motion, stabilize joints and many other applications. Our tape is made of durable and flexible material that provides comfort when worn. Thanks to this, you can enjoy a long-lasting effect and the certainty that the product will not let you down at a crucial moment. Sports tapes for taping are a reliable tool in caring for the health of your muscles and joints. By using them, you will not only provide effective protection for injured areas, but also contribute to a faster regeneration process. These are versatile tapes that are used in various fields of medicine, from orthopedics to rheumatology, guaranteeing support in the process of biological regeneration of the body.

### **2. SAFETY INSTRUCTIONS**

- Before using the product, please read this instruction manual carefully.
- Use a soft, dry or slightly damp cloth to clean the product. Avoid using detergents or abrasive materials that may damage the surface.
- Store your device in a place free from moisture, dust and extreme temperatures if not in use for an extended period of time.
- Keep the product out of the reach of children to avoid accidental damage.
- Avoid sources of ignition: avoid contact with fire or heat-generating devices (may lead to fire)
- Do not use in people with skin diseases, tendency to thrombosis, circulatory disorders or heart diseases without consulting a doctor.
- Discontinue use if itching, burning, redness, rash or skin pain occurs.
- Do not use on children without consent of a physician or physical therapist.
- Remove the tape gently, preferably after bathing or soaking your skin.
- Do not remove abruptly – this may damage the epidermis or cause irritation.
- You can use olive oil or medical plaster remover.
- Protect the product from extreme temperatures, high humidity, flammable gases, solvents.
- Keep the foil packaging of the product away from children (risk of suffocation)
- Make sure that packaging materials are not left unattended. Children may start playing with them, which is dangerous.
- Children must not play with the product.
- Always use the product as intended

### **3. TECHNICAL DATA**

- Strong glue
- Universal
- For the skin
- Muscle stretching
- Better circulation
- Width: 5cm
- Length: 5m

### **TIPS AND INFORMATION ON THE MANAGEMENT OF USED PACKAGING**



The packaging is made of environmentally friendly materials that can be disposed of at your local recycling center. Used packaging material should be delivered to a waste disposal point designated by local authorities. Information on the possibilities of recycling the used product is provided by the local or city office. This product complies with the requirements of the relevant European and national directives that apply to it. The product meets European and national requirements on the safety of devices and products.

We reserve the right to make changes to the text, design and technical data of the product without notice.

Sehr geehrte Damen und Herren, vielen Dank für den Kauf unseres Produkts!

Lesen Sie vor der Verwendung des Produkts die folgenden Anweisungen, um eine ordnungsgemäße Verwendung des Produkts sicherzustellen.

Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf und befolgen Sie die darin enthaltenen Empfehlungen, da die Nichtbefolgung der Anweisungen eine Gefahr für Leben oder Gesundheit darstellen kann.

### **1. ANWENDUNG UND BESCHREIBUNG DES GERÄTS**

Egal, ob Sie Profisportler, Amateur oder einfach jemand sind, der Unterstützung bei alltäglichen körperlichen Aktivitäten benötigt, Kinesiologie-Tape wird Ihre Erwartungen erfüllen. Sie können es verwenden, um Schmerzen zu lindern, den Bewegungsumfang zu verbessern, Gelenke zu stabilisieren und vieles mehr. Unser Tape besteht aus strapazierfähigem und flexiblem Material, das beim Tragen angenehm ist. Dadurch genießen Sie eine lang anhaltende Wirkung und die Gewissheit, dass das Produkt Sie im entscheidenden Moment nicht im Stich lässt. Sporttapes zum Tapen sind ein zuverlässiges Hilfsmittel zur Pflege Ihrer Muskeln und Gelenke. Mit ihnen schützen Sie nicht nur verletzte Bereiche effektiv, sondern tragen auch zu einem schnelleren Regenerationsprozess bei. Es handelt sich um vielseitige Tapes, die in verschiedenen Bereichen der Medizin, von der Orthopädie bis zur Rheumatologie, eingesetzt werden und den Prozess der biologischen Regeneration des Körpers unterstützen.

### **2. SICHERHEITSHINWEISE**

- Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt verwenden.
- Reinigen Sie das Produkt mit einem weichen, trockenen oder leicht feuchten Tuch. Vermeiden Sie die Verwendung von Reinigungsmitteln oder Scheuermitteln, da diese die Oberfläche beschädigen können.
- Bewahren Sie Ihr Gerät bei längerer Nichtverwendung an einem Ort auf, der frei von Feuchtigkeit, Staub und extremen Temperaturen ist.
- Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf, um versehentliche Schäden zu vermeiden.
- Zündquellen vermeiden: Kontakt mit Feuer oder wärmeerzeugenden Geräten vermeiden (kann zu Brand führen)
- Nicht anwenden bei Personen mit Hauterkrankungen, Thromboseneigung, Durchblutungsstörungen oder Herzerkrankungen ohne Rücksprache mit einem Arzt.
- Beenden Sie die Anwendung, wenn Juckreiz, Brennen, Rötungen, Ausschlag oder Hautschmerzen auftreten.
- Nicht bei Kindern ohne Zustimmung eines Arztes oder Physiotherapeuten anwenden.
- Entfernen Sie das Klebeband vorsichtig, vorzugsweise nach dem Baden oder Einweichen Ihrer Haut.
- Nicht abrupt entfernen – dies kann die Epidermis schädigen oder Reizungen verursachen.
- Sie können Olivenöl oder einen medizinischen Pflasterentferner verwenden.
- Schützen Sie das Produkt vor extremen Temperaturen, hoher Luftfeuchtigkeit, brennbaren Gasen und Lösungsmitteln.
- Bewahren Sie die Folienverpackung des Produkts außerhalb der Reichweite von Kindern auf (Erstickengefahr)
- Lassen Sie Verpackungsmaterialien nicht unbeaufsichtigt liegen. Kinder könnten damit spielen, was gefährlich sein kann.
- Kinder dürfen nicht mit dem Produkt spielen.
- Verwenden Sie das Produkt immer bestimmungsgemäß

### **3. TECHNISCHE DATEN**

- Starker Kleber
- Universal
- Für die Haut
- Muskeldehnung
- Bessere Durchblutung
- Breite: 5cm
- Länge: 5m

#### **Tipps und Hinweise zum Umgang mit gebrauchten Verpackungen**



Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie bei Ihrem örtlichen Recyclinghof entsorgen können.

Gebrauchtes Verpackungsmaterial ist bei einer von den örtlichen Behörden eingerichteten Abfallentsorgungsstelle abzugeben. Informationen zu den Recyclingmöglichkeiten des Altprodukts erhalten Sie bei den örtlichen Behörden. Dieses Produkt entspricht den Anforderungen der einschlägigen europäischen und nationalen Richtlinien. Das Produkt erfüllt die europäischen und nationalen Anforderungen an die Geräte- und Produktsicherheit.

Wir behalten uns das Recht vor, Text, Design und technische Daten des Produkts ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Vážený pane/paní, děkujeme Vám za zakoupení našeho produktu!

Před použitím produktu si prosím přečtěte následující pokyny, abyste zajistili jeho správné používání.

Uchovejte si prosím tuto příručku pro budoucí použití a řiďte se jejími doporučeními, protože nedodržení pokynů může představovat ohrožení života nebo zdraví.

## **1. POUŽITÍ A POPIS ZAŘÍZENÍ**

At' už jste profesionální sportovec, amatér nebo prostě někdo, kdo potřebuje podporu při každodenní fyzické aktivitě, kineziologická tejpovací páska splní vaše očekávání. Můžete ji použít k úlevě od bolesti, zlepšení rozsahu pohybu, stabilizaci kloubů a mnoha dalším aplikacím. Naše tejpovací páska je vyrobena z odolného a flexibilního materiálu, který poskytuje pohodlí při nošení. Díky tomu si můžete užívat dlouhodobého účinku a jistoty, že vás produkt v klíčovém okamžiku nezklame. Sportovní tejpovací pásy jsou spolehlivým nástrojem v péči o zdraví vašich svalů a kloubů. Jejich použitím nejenže poskytnete účinnou ochranu poraněným oblastem, ale také přispějete k rychlejšímu regeneračnímu procesu. Jedná se o všestranné tejpovací pásy, které se používají v různých oblastech medicíny, od ortopedie až po revmatologii, a zaručují podporu v procesu biologické regenerace těla.

## **2. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY**

- Před použitím produktu si prosím pečlivě přečtěte tento návod k obsluze.
- K čištění výrobku používejte měkký, suchý nebo mírně vlhký hadřík. Nepoužívejte čisticí prostředky ani abrazivní materiály, které by mohly poškodit povrch.
- Pokud zařízení nebudete delší dobu používat, skladujte jej na místě chráněném před vlhkostí, prachem a extrémními teplotami.
- Uchovávejte výrobek mimo dosah dětí, abyste předešli jeho náhodnému poškození.
- Zabraňte zdrojům zapálení: vyhněte se kontaktu s ohněm nebo zařízeními generujícími teplo (může vést k požáru)
- Nepoužívejte u osob s kožními onemocněními, sklonem k trombóze, poruchami krevního oběhu nebo srdečními chorobami bez konzultace s lékařem.
- Pokud se objeví svědění, pálení, zarudnutí, vyrážka nebo bolest kůže, přerušete používání.
- Nepoužívejte u dětí bez souhlasu lékaře nebo fyzioterapeuta.
- Pásku opatrně odstraňte, nejlépe po koupeli nebo namáčení pokožky.
- Neodstraňujte prudce – mohlo by dojít k poškození pokožky nebo k podráždění.
- Můžete použít olivový olej nebo odstraňovač lékařské náplasti.
- Chraňte výrobek před extrémními teplotami, vysokou vlhkostí, hořlavými plyny a rozpouštědly.
- Uchovávejte fóliový obal výrobku mimo dosah dětí (nebezpečí udušení).
- Ujistěte se, že obalové materiály nezůstávají bez dozoru. Děti by si s nimi mohly začít hrát, což je nebezpečné.
- Děti si s výrobkem nesmí hrát.
- Vždy používejte výrobek k určenému účelu

## **3. TECHNICKÉ ÚDAJE**

- Silné lepidlo
- Univerzální
- Pro pokožku
- Protahování svalů
- Lepší krevní oběh
- Šířka: 5 cm
- Délka: 5 m

## **TIPY A INFORMACE O NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝMI OBALY**



Obal je vyroben z ekologických materiálů, které lze zlikvidovat ve vašem místním recyklačním středisku.

Použitý obalový materiál by měl být odevzdán na místo určené místními úřady pro sběr odpadu. Informace o možnostech recyklace použitého výrobku poskytne místní nebo městský úřad. Tento výrobek splňuje požadavky příslušných evropských a národních směrnic, které se na něj vztahují. Výrobek splňuje evropské a národní požadavky na bezpečnost zařízení a výrobků.

Vyhrazujeme si právo provádět změny textu, designu a technických údajů produktu bez předchozího upozornění.

Cher Monsieur ou Madame, merci d'avoir acheté notre produit !

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire les instructions suivantes pour garantir une utilisation correcte du produit.

Veuillez conserver ce manuel pour référence ultérieure et suivre ses recommandations, car le non-respect de ses instructions peut constituer une menace pour la vie ou la santé.

### **1. APPLICATION ET DESCRIPTION DE L'APPAREIL**

Que vous soyez un athlète professionnel, un amateur ou simplement quelqu'un ayant besoin de soutien dans ses activités physiques quotidiennes, la bande de kinésiologie répondra à vos attentes. Vous pouvez l'utiliser pour soulager la douleur, améliorer l'amplitude des mouvements, stabiliser les articulations et bien d'autres applications. Fabriquée dans un matériau durable et flexible, notre bande offre un confort optimal. Vous bénéficiez ainsi d'un effet longue durée et de la certitude que le produit ne vous laissera pas tomber au moment crucial. Les bandes de sport pour taping sont un outil fiable pour prendre soin de vos muscles et articulations. Leur utilisation protège efficacement les zones blessées et accélère la régénération. Polyvalentes, ces bandes sont utilisées dans divers domaines de la médecine, de l'orthopédie à la rhumatologie, et contribuent à la régénération biologique de l'organisme.

### **2. CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

- Avant d'utiliser le produit, veuillez lire attentivement ce manuel d'instructions.
- Utilisez un chiffon doux, sec ou légèrement humide pour nettoyer le produit. Évitez d'utiliser des détergents ou des matériaux abrasifs qui pourraient endommager la surface.
- Rangez votre appareil dans un endroit à l'abri de l'humidité, de la poussière et des températures extrêmes s'il n'est pas utilisé pendant une période prolongée.
- Gardez le produit hors de portée des enfants pour éviter tout dommage accidentel.
- Éviter les sources d'inflammation : éviter tout contact avec le feu ou les appareils générant de la chaleur (peut provoquer un incendie)
- Ne pas utiliser chez les personnes souffrant de maladies de peau, de tendance à la thrombose, de troubles circulatoires ou de maladies cardiaques sans consulter un médecin.
- Cesser l'utilisation en cas de démangeaisons, de brûlures, de rougeurs, d'éruptions cutanées ou de douleurs cutanées.
- Ne pas utiliser sur les enfants sans le consentement d'un médecin ou d'un physiothérapeute.
- Retirez délicatement le ruban adhésif, de préférence après le bain ou le trempage de votre peau.
- Ne pas retirer brusquement – cela pourrait endommager l'épiderme ou provoquer une irritation.
- Vous pouvez utiliser de l'huile d'olive ou un dissolvant pour pansement médical.
- Protéger le produit des températures extrêmes, de l'humidité élevée, des gaz inflammables, des solvants.
- Tenir l'emballage en aluminium du produit hors de portée des enfants (risque d'étouffement)
- Assurez-vous que les matériaux d'emballage ne soient pas laissés sans surveillance. Les enfants pourraient commencer à jouer avec, ce qui est dangereux.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec le produit.
- Utilisez toujours le produit comme prévu

### **3. DONNÉES TECHNIQUES**

- Colle forte
- Universel
- Pour la peau
- étirements musculaires
- Meilleure circulation
- Largeur : 5 cm
- Longueur : 5 m

### **CONSEILS ET INFORMATIONS SUR LA GESTION DES EMBALLAGES USAGÉS**



L'emballage est composé de matériaux respectueux de l'environnement qui peuvent être éliminés dans votre centre de recyclage local. Les emballages usagés doivent être déposés dans un point de collecte désigné par les autorités locales. Les informations sur les possibilités de recyclage des produits usagés sont fournies par les services municipaux. Ce produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales applicables. Il répond aux exigences européennes et nationales en matière de sécurité des appareils et produits.

Nous nous réservons le droit d'apporter des modifications au texte, à la conception et aux données techniques du produit sans préavis.

Gentile Signore/a, grazie per aver acquistato il nostro prodotto!

Prima di utilizzare il prodotto, leggere attentamente le seguenti istruzioni per garantirne il corretto utilizzo.

Conservare il presente manuale per riferimento futuro e seguirne le raccomandazioni, poiché il mancato rispetto delle istruzioni può rappresentare un pericolo per la vita o la salute.

### **1. APPLICAZIONE E DESCRIZIONE DEL DISPOSITIVO**

Che tu sia un atleta professionista, un dilettante o semplicemente qualcuno che ha bisogno di supporto nell'attività fisica quotidiana, il nastro kinesiologico soddisferà le tue aspettative. Puoi usarlo per alleviare il dolore, migliorare l'ampiezza del movimento, stabilizzare le articolazioni e molte altre applicazioni. Il nostro nastro è realizzato in materiale resistente e flessibile che offre comfort durante l'uso. Grazie a questo, puoi godere di un effetto duraturo e della certezza che il prodotto non ti deluderà nei momenti cruciali. I nastri sportivi per il taping sono uno strumento affidabile per la cura della salute di muscoli e articolazioni. Utilizzandoli, non solo fornirai una protezione efficace per le zone infortunate, ma contribuirai anche a un processo di rigenerazione più rapido. Si tratta di nastri versatili che vengono utilizzati in vari campi della medicina, dall'ortopedia alla reumatologia, garantendo supporto nel processo di rigenerazione biologica del corpo.

### **2. ISTRUZIONI DI SICUREZZA**

- Prima di utilizzare il prodotto, leggere attentamente il presente manuale di istruzioni.
- Per pulire il prodotto, utilizzare un panno morbido, asciutto o leggermente umido. Evitare l'uso di detersivi o materiali abrasivi che potrebbero danneggiare la superficie.
- Se non lo utilizzi per un lungo periodo, conserva il dispositivo in un luogo al riparo da umidità, polvere e temperature estreme.
- Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini per evitare danni accidentali.
- Evitare fonti di accensione: evitare il contatto con il fuoco o con dispositivi che generano calore (può provocare un incendio)
- Non usare su persone affette da malattie della pelle, predisposizione alla trombosi, disturbi circolatori o malattie cardiache senza consultare un medico.
- Interrompere l'uso in caso di prurito, bruciore, arrossamento, eruzione cutanea o dolore cutaneo.
- Non usare sui bambini senza il consenso di un medico o di un fisioterapista.
- Rimuovere il nastro con delicatezza, preferibilmente dopo aver fatto il bagno o aver messo a bagno la pelle.
- Non rimuovere bruscamente, poiché ciò potrebbe danneggiare l'epidermide o causare irritazioni.
- È possibile utilizzare olio d'oliva o un prodotto per rimuovere i cerotti.
- Proteggere il prodotto da temperature estreme, elevata umidità, gas infiammabili, solventi.
- Tenere la confezione in alluminio del prodotto lontano dalla portata dei bambini (rischio di soffocamento)
- Assicuratevi che i materiali di imballaggio non vengano lasciati incustoditi. I bambini potrebbero iniziare a giocarci, il che è pericoloso.
- I bambini non devono giocare con il prodotto.
- Utilizzare sempre il prodotto come previsto

### **3. DATI TECNICI**

- Colla forte
- Universale
- Per la pelle
- Allungamento muscolare
- Migliore circolazione
- Larghezza: 5 cm
- Lunghezza: 5 m

### **CONSIGLI E INFORMAZIONI SULLA GESTIONE DEGLI IMBALLAGGI USATI**



L'imballaggio è realizzato con materiali ecocompatibili che possono essere smaltiti presso il centro di riciclaggio locale.

Il materiale di imballaggio usato deve essere consegnato a un punto di smaltimento rifiuti designato dalle autorità locali. Informazioni sulle possibilità di riciclaggio del prodotto usato sono fornite dall'ufficio locale o comunale. Questo prodotto è conforme ai requisiti delle direttive europee e nazionali pertinenti. Il prodotto soddisfa i requisiti europei e nazionali sulla sicurezza di dispositivi e prodotti.

Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche al testo, al design e ai dati tecnici del prodotto senza preavviso.

Estimado señor o señora, ¡gracias por adquirir nuestro producto!

Antes de utilizar el producto, lea las siguientes instrucciones para garantizar el uso adecuado del producto.

Conserve este manual para futuras consultas y siga sus recomendaciones, ya que no seguir sus instrucciones puede suponer una amenaza para la vida o la salud.

### **1. APLICACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL DISPOSITIVO**

Ya seas un atleta profesional, aficionado o simplemente alguien que necesita apoyo en su actividad física diaria, la cinta kinesiológica cumplirá tus expectativas. Puedes usarla para aliviar el dolor, mejorar la movilidad, estabilizar las articulaciones y muchas otras aplicaciones. Nuestra cinta está hecha de un material duradero y flexible que proporciona comodidad. Gracias a esto, puedes disfrutar de un efecto duradero y la seguridad de que el producto no te fallará en un momento crucial. Las cintas deportivas son una herramienta confiable para cuidar la salud de tus músculos y articulaciones. Al usarlas, no solo brindarás una protección eficaz a las zonas lesionadas, sino que también contribuirás a un proceso de regeneración más rápido. Estas cintas versátiles se utilizan en diversos campos de la medicina, desde la ortopedia hasta la reumatología, garantizando el apoyo en el proceso de regeneración biológica del cuerpo.

### **2. INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD**

- Antes de utilizar el producto, lea atentamente este manual de instrucciones.
- Utilice un paño suave, seco o ligeramente húmedo para limpiar el producto. Evite el uso de detergentes o materiales abrasivos que puedan dañar la superficie.
- Guarde su dispositivo en un lugar libre de humedad, polvo y temperaturas extremas si no lo utiliza durante un período prolongado.
- Mantenga el producto fuera del alcance de los niños para evitar daños accidentales.
- Evitar fuentes de ignición: evitar el contacto con fuego o dispositivos generadores de calor (puede provocar incendio).
- No utilizar en personas con enfermedades de la piel, tendencia a la trombosis, trastornos circulatorios o enfermedades cardíacas sin consultar al médico.
- Suspenda su uso si aparece picazón, ardor, enrojecimiento, sarpullido o dolor en la piel.
- No usar en niños sin el consentimiento de un médico o fisioterapeuta.
- Retire la cinta con cuidado, preferiblemente después de bañarse o remojar la piel.
- No lo retire bruscamente: esto puede dañar la epidermis o causar irritación.
- Puedes utilizar aceite de oliva o un removedor de tiritas médico.
- Proteger el producto de temperaturas extremas, alta humedad, gases inflamables y disolventes.
- Mantener el embalaje de aluminio del producto fuera del alcance de los niños (riesgo de asfixia).
- Asegúrese de que los materiales de embalaje no queden desatendidos. Los niños podrían empezar a jugar con ellos, lo cual es peligroso.
- Los niños no deben jugar con el producto.
- Utilice siempre el producto según lo previsto

### **3. DATOS TÉCNICOS**

- Pegamento fuerte
- Universal
- Para la piel
- estiramiento muscular
- Mejor circulación
- Ancho: 5cm
- Longitud: 5m

### **CONSEJOS E INFORMACIÓN SOBRE LA GESTIÓN DE ENVASES USADOS**



El embalaje está fabricado con materiales respetuosos con el medio ambiente que pueden desecharse en el centro de reciclaje local.

El material de embalaje usado debe entregarse en un punto de eliminación de residuos designado por las autoridades locales. La oficina local o municipal proporciona información sobre las posibilidades de reciclaje del producto usado. Este producto cumple con los requisitos de las directivas europeas y nacionales pertinentes que le son aplicables. El producto cumple con los requisitos europeos y nacionales sobre seguridad de dispositivos y productos.

Nos reservamos el derecho de realizar cambios en el texto, diseño y datos técnicos del producto sin previo aviso.

Geachte heer/mevrouw, Dank u wel voor uw aankoop van ons product!

Lees de volgende instructies aandachtig door voordat u het product gebruikt, zodat u het product op de juiste manier kunt gebruiken.

Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik en volg de aanbevelingen op. Het niet opvolgen van de instructies kan levensgevaarlijk of gevaarlijk zijn voor de gezondheid.

## **1. TOEPASSING EN BESCHRIJVING VAN HET APPARAAT**

Of u nu een professionele atleet, amateur of gewoon iemand bent die ondersteuning nodig heeft bij dagelijkse fysieke activiteiten, kinesio-logietape voldoet aan uw verwachtingen. U kunt het gebruiken om pijn te verlichten, uw bewegingsbereik te verbeteren, gewrichten te stabiliseren en voor vele andere toepassingen. Onze tape is gemaakt van duurzaam en flexibel materiaal dat comfortabel draagt. Hierdoor kunt u genieten van een langdurig effect en de zekerheid dat het product u op cruciale momenten niet in de steek laat. Sporttapes zijn een betrouwbaar hulpmiddel bij het behoud van de gezondheid van uw spieren en gewrichten. Door ze te gebruiken, biedt u niet alleen effectieve bescherming voor geblesseerde gebieden, maar draagt u ook bij aan een sneller regeneratieproces. Deze veelzijdige tapes worden gebruikt in verschillende medische disciplines, van orthopedie tot reumatologie, en garanderen ondersteuning bij het biologische regeneratieproces van het lichaam.

## **2. VEILIGHEIDSINSTRUCTIES**

- Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u het product gebruikt.
- Gebruik een zachte, droge of lichtvochtige doek om het product schoon te maken. Vermijd het gebruik van schoonmaakmiddelen of schuurmiddelen die het oppervlak kunnen beschadigen.
- Bewaar uw apparaat op een plaats die vrij is van vocht, stof en extreme temperaturen als u het gedurende langere tijd niet gebruikt.
- Houd het product buiten bereik van kinderen om onbedoelde schade te voorkomen.
- Vermijd ontstekingsbronnen: vermijd contact met vuur of warmtegenererende apparaten (kan brand veroorzaken)
- Niet gebruiken bij mensen met huidziekten, neiging tot trombose, stoornissen in de bloedsomloop of hartziekten zonder overleg met een arts.
- Stop het gebruik indien er jeuk, een branderig gevoel, roodheid, huiduitslag of huidpijn optreedt.
- Niet gebruiken bij kinderen zonder toestemming van een arts of fysiotherapeut.
- Verwijder de tape voorzichtig, bij voorkeur nadat u een bad hebt genomen of uw huid hebt laten weken.
- Niet abrupt verwijderen, dit kan de opperhuid beschadigen of irritatie veroorzaken.
- U kunt olijfolie of pleisterverwijderaar gebruiken.
- Bescherm het product tegen extreme temperaturen, hoge luchtvochtigheid, brandbare gassen en oplosmiddelen.
- Houd de folie verpakking van het product buiten bereik van kinderen (verstikkingsgevaar)
- Zorg ervoor dat verpakkingsmateriaal niet onbeheerd wordt achtergelaten. Kinderen kunnen ermee gaan spelen, wat gevaarlijk kan zijn.
- Kinderen mogen niet met het product spelen.
- Gebruik het product altijd zoals bedoeld

## **3. TECHNISCHE GEGEVENS**

- Sterke lijm
- Universeel
- Voor de huid
- Spierrekken
- Betere circulatie
- Breedte: 5 cm
- Lengte: 5m

## **TIPS EN INFORMATIE OVER HET BEHEER VAN GEBRUIKTE VERPAKKINGEN**



De verpakking is gemaakt van milieuvriendelijke materialen die u bij uw plaatselijke recyclingcentrum kunt inleveren.

Gebruikt verpakkingsmateriaal dient te worden ingeleverd bij een door de lokale overheid aangewezen afvalverwerkingspunt. Informatie over de mogelijkheden voor recycling van het gebruikte product wordt verstrekt door de lokale of gemeentelijke overheid. Dit product voldoet aan de eisen van de relevante Europese en nationale richtlijnen die erop van toepassing zijn. Het product voldoet aan de Europese en nationale eisen met betrekking tot de veiligheid van apparaten en producten.

Wij behouden ons het recht voor om zonder voorafgaande kennisgeving wijzigingen aan te brengen in de tekst, het ontwerp en de technische gegevens van het product.

Bäste herr eller fru, tack för att du köpt vår produkt!

Innan du använder produkten, läs följande instruktioner för att säkerställa att produkten används korrekt.

Spara denna manual för framtida bruk och följ dess rekommendationer, eftersom underlåtenhet att följa instruktionerna kan utgöra en fara för liv eller hälsa.

## **1. ANVÄNDNING OCH BESKRIVNING AV ANORDNINGEN**

Oavsett om du är en professionell idrottare, amatör eller helt enkelt någon som behöver stöd i vardagliga fysiska aktiviteter, kommer kinesiotejp att uppfylla dina förväntningar. Du kan använda den för att lindra smärta, förbättra rörelseomfånget, stabilisera leder och många andra tillämpningar. Vår tejp är tillverkad av slitstarkt och flexibelt material som ger komfort när den bärs. Tack vare detta kan du njuta av en långvarig effekt och säkerheten om att produkten inte kommer att svika dig i ett avgörande ögonblick. Sporttejp för tejpning är ett pålitligt verktyg för att ta hand om dina muskler och leders hälsa. Genom att använda dem ger du inte bara ett effektivt skydd för skadade områden, utan bidrar också till en snabbare regenereringsprocess. Dessa är mångsidiga tejp som används inom olika medicinska områden, från ortopedi till reumatologi, vilket garanterar stöd i processen för biologisk regenerering av kroppen.

## **2. SÄKERHETSINSTRUKTIONER**

- Läs noggrant igenom denna bruksanvisning innan du använder produkten.
- Använd en mjuk, torr eller lätt fuktig trasa för att rengöra produkten. Undvik att använda rengöringsmedel eller slipande material som kan skada ytan.
- Förvara enheten på en plats fri från fukt, damm och extrema temperaturer om den inte används under en längre tid.
- Förvara produkten utom räckhåll för barn för att undvika oavsiktliga skador.
- Undvik antändningskällor: undvik kontakt med eld eller värmealstrande anordningar (kan leda till brand)
- Använd inte till personer med hudsjukdomar, tendens till trombos, cirkulationsrubbingar eller hjärtsjukdomar utan att rådfråga läkare.
- Avbryt användningen om klåda, sveda, rodnad, utslag eller hudsmärta uppstår.
- Använd inte på barn utan läkares eller sjukgymnasts samtycke.
- Ta bort tejp försiktigt, helst efter att du badat eller blött huden.
- Ta inte bort abrupt – det kan skada epidermis eller orsaka irritation.
- Du kan använda olivolja eller medicinsk plåsterborttagare.
- Skydda produkten mot extrema temperaturer, hög luftfuktighet, brandfarliga gaser och lösningsmedel.
- Förvara produktens folieförpackning utom räckhåll för barn (kvävningsrisk)
- Se till att förpackningsmaterial inte lämnas utan uppsikt. Barn kan börja leka med det, vilket är farligt.
- Barn får inte leka med produkten.
- Använd alltid produkten som avsedd

## **3. TEKNISKA DATA**

- Starkt lim
- Universell
- För huden
- Muskelsträckning
- Bättre cirkulation
- Bredd: 5 cm
- Längd: 5 m

## **TIPS OCH INFORMATION OM HANTERING AV ANVÄND FÖRPACKNING**



Förpackningen är tillverkad av miljövänliga material som kan lämnas in på din lokala återvinningscentral.

Använd förpackningsmaterial ska lämnas till en av lokala myndigheter utsedd återvinningsstation. Information om möjligheterna att återvinna den använda produkten tillhandahålls av det lokala eller kommunala kontoret. Denna produkt uppfyller kraven i relevanta europeiska och nationella direktiv som gäller för den. Produkten uppfyller europeiska och nationella krav på säkerhet för apparater och produkter.

Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i produktens text, design och tekniska data utan föregående meddelande.

Αγαπητέ κύριε ή κυρία, σας ευχαριστούμε που αγοράσατε το προϊόν μας!

Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν, διαβάστε τις ακόλουθες οδηγίες για να διασφαλίσετε τη σωστή χρήση του.

Παρακαλούμε φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά και ακολουθήστε τις συστάσεις του, καθώς η μη τήρηση των οδηγιών μπορεί να αποτελέσει απειλή για τη ζωή ή την υγεία.

## **1. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ**

Είτε είστε επαγγελματίας αθλητής, ερασιτέχνης ή απλώς κάποιος που χρειάζεται υποστήριξη στην καθημερινή σωματική δραστηριότητα, η ταινία κινησιολογίας θα ανταποκριθεί στις προσδοκίες σας. Μπορείτε να τη χρησιμοποιήσετε για να ανακουφίσετε τον πόνο, να βελτιώσετε το εύρος κίνησης, να σταθεροποιήσετε τις αρθρώσεις και για πολλές άλλες εφαρμογές. Η ταινία μας είναι κατασκευασμένη από ανθεκτικό και εύκαμπτο υλικό που παρέχει άνεση όταν φοριέται. Χάρη σε αυτό, μπορείτε να απολαύσετε ένα μακροχρόνιο αποτέλεσμα και τη βεβαιότητα ότι το προϊόν δεν θα σας απογοητεύσει σε μια κρίσιμη στιγμή. Οι αθλητικές ταινίες για κολλητική ταινία είναι ένα αξιόπιστο εργαλείο για τη φροντίδα της υγείας των μυών και των αρθρώσεών σας. Χρησιμοποιώντας τες, όχι μόνο θα παρέχετε αποτελεσματική προστασία στις τραυματισμένες περιοχές, αλλά θα συμβάλλετε και σε μια ταχύτερη διαδικασία αναγέννησης. Πρόκειται για ευέλικτες ταινίες που χρησιμοποιούνται σε διάφορους τομείς της ιατρικής, από την ορθοπεδική έως τη ρευματολογία, εγγυώμενες υποστήριξη στη διαδικασία βιολογικής αναγέννησης του σώματος.

## **2. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

- Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών.
- Χρησιμοποιήστε ένα μαλακό, στεγνό ή ελαφρώς υγρό πανί για να καθαρίσετε το προϊόν. Αποφύγετε τη χρήση απορρυπαντικών ή λειαντικών υλικών που μπορεί να προκαλέσουν ζημιά στην επιφάνεια.
- Αποθηκεύστε τη συσκευή σας σε μέρος απαλλαγμένο από υγρασία, σκόνη και ακραίες θερμοκρασίες, εάν δεν τη χρησιμοποιείτε για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Κρατήστε το προϊόν μακριά από παιδιά για να αποφύγετε τυχαία ζημιά.
- Αποφύγετε πηγές ανάφλεξης: αποφύγετε την επαφή με φωτιά ή συσκευές που παράγουν θερμότητα (μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά)
- Μην το χρησιμοποιείτε σε άτομα με δερματικές παθήσεις, τάση για θρόμβωση, κυκλοφορικές διαταραχές ή καρδιακές παθήσεις χωρίς να συμβουλευτείτε γιατρό.
- Διακόψτε τη χρήση εάν εμφανιστεί κνησμός, κάψιμο, ερυθρότητα, εξάνθημα ή πόνος στο δέρμα.
- Μην το χρησιμοποιείτε σε παιδιά χωρίς τη συγκατάθεση γιατρού ή φυσιοθεραπευτή.
- Αφαιρέστε απαλά την ταινία, κατά προτίμηση μετά το μπάνιο ή το μούλιασμα του δέρματός σας.
- Μην το αφαιρείτε απότομα – αυτό μπορεί να προκαλέσει βλάβη στην επιδερμίδα ή ερεθισμό.
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ελαιόλαδο ή ιατρικό αφαίρεσης επιθεμάτων.
- Προστατέψτε το προϊόν από ακραίες θερμοκρασίες, υψηλή υγρασία, εύφλεκτα αέρια, διαλύτες.
- Κρατήστε τη συσκευασία αλουμινίου του προϊόντος μακριά από παιδιά (κίνδυνος ασφυξίας)
- Βεβαιωθείτε ότι τα υλικά συσκευασίας δεν μένουν χωρίς επίβλεψη. Τα παιδιά μπορεί να αρχίσουν να παίζουν μαζί τους, κάτι που είναι επικίνδυνο.
- Τα παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με το προϊόν.
- Να χρησιμοποιείτε πάντα το προϊόν όπως προβλέπεται

## **3. ΤΕΧΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**

- Ισχυρή κόλλα
- Παγκόσμιος
- Για το δέρμα
- Τέντωμα μυών
- Καλύτερη κυκλοφορία
- Πλάτος: 5 εκ.
- Μήκος: 5 μέτρα

## **ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΩΝ**



Η συσκευασία είναι κατασκευασμένη από φιλικά προς το περιβάλλον υλικά που μπορούν να απορριφθούν στο τοπικό σας κέντρο ανακύκλωσης.

Τα χρησιμοποιημένα υλικά συσκευασίας θα πρέπει να παραδίδονται σε σημείο διάθεσης αποβλήτων που ορίζεται από τις τοπικές αρχές. Πληροφορίες σχετικά με τις δυνατότητες ανακύκλωσης του χρησιμοποιημένου προϊόντος παρέχονται από την τοπική ή δημοτική αρχή. Αυτό το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των σχετικών ευρωπαϊκών και εθνικών οδηγιών που ισχύουν γι' αυτό. Το προϊόν πληροί τις ευρωπαϊκές και εθνικές απαιτήσεις σχετικά με την ασφάλεια των συσκευών και των προϊόντων.

Διατηρούμε το δικαίωμα να κάνουμε αλλαγές στο κείμενο, το σχεδιασμό και τα τεχνικά δεδομένα του προϊόντος χωρίς προειδοποίηση.

Stimate Domnule sau Stimate Doamnă, vă mulțumim pentru achiziționarea produsului nostru!

Înainte de a utiliza produsul, vă rugăm să citiți următoarele instrucțiuni pentru a asigura utilizarea corectă a acestuia.

Vă rugăm să păstrați acest manual pentru referințe ulterioare și să urmați recomandările sale, deoarece nerespectarea instrucțiunilor sale poate reprezenta un pericol pentru viață sau sănătate.

## **1. APLICAREA ȘI DESCRIEREA DISPOZITIVULUI**

Indiferent dacă ești atlet profesionist, amator sau pur și simplu cineva care are nevoie de sprijin în activitatea fizică de zi cu zi, banda kinesiologică îți va satisface așteptările. O poți folosi pentru a ameliora durerea, a îmbunătăți amplitudinea mișcărilor, a stabiliza articulațiile și multe alte aplicații. Banda noastră este fabricată dintr-un material durabil și flexibil, care oferă confort la purtare. Datorită acestui fapt, te poți bucura de un efect de lungă durată și de certitudinea că produsul nu te va dezamăgi într-un moment crucial. Benzile sportive pentru taping sunt un instrument fiabil în îngrijirea sănătății mușchilor și articulațiilor tale. Folosindu-le, nu numai că vei oferi o protecție eficientă pentru zonele accidentate, dar vei contribui și la un proces de regenerare mai rapid. Acestea sunt benzi versatile care sunt utilizate în diverse domenii ale medicinei, de la ortopedie la reumatologie, garantând sprijin în procesul de regenerare biologică a organismului.

## **2. INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ**

- Înainte de a utiliza produsul, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual de instrucțiuni.
- Folosiți o lavetă moale, uscată sau ușor umedă pentru curățarea produsului. Evitați utilizarea detergenților sau a materialelor abrazive care pot deteriora suprafața.
- Depozitați dispozitivul într-un loc ferit de umiditate, praf și temperaturi extreme dacă nu îl utilizați pentru o perioadă lungă de timp.
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor pentru a evita deteriorarea accidentală.
- Evitați sursele de aprindere: evitați contactul cu focul sau dispozitivele generatoare de căldură (poate provoca incendiu)
- Nu utilizați la persoanele cu afecțiuni ale pielii, predispoziție la tromboză, tulburări circulatorii sau boli de inimă fără consultarea unui medic.
- Întrerupeți utilizarea dacă apar mâncărime, arsură, roșeață, erupție cutanată sau durere a pielii.
- Nu utilizați la copii fără acordul unui medic sau fizioterapeut.
- Îndepărtați banda cu grijă, de preferință după ce ați făcut baie sau ați înmuiat pielea.
- Nu îndepărtați brusc - acest lucru poate deteriora epiderma sau provoca iritații.
- Puteți folosi ulei de măsline sau un produs de îndepărtare a plasturelor medicale.
- Protejați produsul de temperaturi extreme, umiditate ridicată, gaze inflamabile, solvenți.
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor ambalajul din folie al produsului (risc de sufocare)
- Asigurați-vă că materialele de ambalare nu sunt lăsate nesupravegheate. Copiii se pot juca cu ele, ceea ce este periculos.
- Copiii nu trebuie să se joace cu produsul.
- Folosiți întotdeauna produsul conform destinației

## **3. DATE TEHNICE**

- Lipici puternic
- Universal
- Pentru piele
- Întinderea musculară
- circulație mai bună
- Lățime: 5 cm
- Lungime: 5m

## **SFATURI ȘI INFORMAȚII PRIVIND GESTIONAREA AMBALAJELELOR FOLOSITE**



Ambalajul este fabricat din materiale ecologice care pot fi eliminate la centrul local de reciclare.

Materialele de ambalare folosite trebuie livrate la un punct de eliminare a deșeurilor desemnat de autoritățile locale. Informații privind posibilitățile de reciclare a produsului folosit sunt furnizate de către oficiul local sau municipal. Acest produs respectă cerințele directivelor europene și naționale relevante care i se aplică. Produsul îndeplinește cerințele europene și naționale privind siguranța dispozitivelor și produselor.

Ne rezervăm dreptul de a modifica textul, designul și datele tehnice ale produsului fără notificare prealabilă.

Prezado(a) senhor(a), obrigado(a) por adquirir nosso produto!

Antes de usar o produto, leia as seguintes instruções para garantir o uso correto do produto.

Guarde este manual para referência futura e siga suas recomendações, pois o não cumprimento destas instruções pode representar uma ameaça à vida ou à saúde.

## **1. APLICAÇÃO E DESCRIÇÃO DO DISPOSITIVO**

Seja você um atleta profissional, amador ou simplesmente alguém que precisa de suporte na atividade física diária, a bandagem cinesiológica atenderá às suas expectativas. Você pode usá-la para aliviar dores, melhorar a amplitude de movimento, estabilizar articulações e muitas outras aplicações. Nossa bandagem é feita de material durável e flexível que proporciona conforto ao ser usada. Graças a isso, você pode desfrutar de um efeito duradouro e da certeza de que o produto não o decepcionará em um momento crucial. As bandagens esportivas para bandagem são uma ferramenta confiável para cuidar da saúde dos seus músculos e articulações. Ao usá-las, você não só fornecerá proteção eficaz para as áreas lesionadas, mas também contribuirá para um processo de regeneração mais rápido. São bandagens versáteis que são utilizadas em diversas áreas da medicina, da ortopedia à reumatologia, garantindo suporte no processo de regeneração biológica do corpo.

## **2. INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA**

- Antes de usar o produto, leia atentamente este manual de instruções.
- Use um pano macio, seco ou levemente úmido para limpar o produto. Evite usar detergentes ou materiais abrasivos que possam danificar a superfície.
- Guarde o dispositivo em um local livre de umidade, poeira e temperaturas extremas se não for utilizá-lo por um longo período.
- Mantenha o produto fora do alcance de crianças para evitar danos acidentais.
- Evite fontes de ignição: evite contato com fogo ou dispositivos geradores de calor (pode causar incêndio)
- Não usar em pessoas com doenças de pele, tendência à trombose, distúrbios circulatórios ou doenças cardíacas sem consultar um médico.
- Interrompa o uso se ocorrer coceira, queimação, vermelhidão, erupção cutânea ou dor na pele.
- Não use em crianças sem o consentimento de um médico ou fisioterapeuta.
- Remova a fita delicadamente, de preferência após tomar banho ou molhar a pele.
- Não remova abruptamente – isso pode danificar a epiderme ou causar irritação.
- Você pode usar azeite de oliva ou removedor de gesso.
- Proteja o produto de temperaturas extremas, alta umidade, gases inflamáveis e solventes.
- Mantenha a embalagem de alumínio do produto longe de crianças (risco de sufocamento)
- Certifique-se de que os materiais de embalagem não sejam deixados sem supervisão. Crianças podem começar a brincar com eles, o que é perigoso.
- Crianças não devem brincar com o produto.
- Use sempre o produto conforme as instruções

## **3. DADOS TÉCNICOS**

- Cola forte
- Universal
- Para a pele
- Alongamento muscular
- Melhor circulação
- Largura: 5cm
- Comprimento: 5m

## **DICAS E INFORMAÇÕES SOBRE GESTÃO DE EMBALAGENS USADAS**



A embalagem é feita de materiais ecológicos que podem ser descartados no centro de reciclagem local.

O material de embalagem usado deve ser entregue em um ponto de descarte de resíduos designado pelas autoridades locais. Informações sobre as possibilidades de reciclagem do produto usado são fornecidas pelo escritório local ou municipal. Este produto está em conformidade com os requisitos das diretivas europeias e nacionais aplicáveis. O produto atende aos requisitos europeus e nacionais de segurança de dispositivos e produtos.

Reservamo-nos o direito de fazer alterações no texto, design e dados técnicos do produto sem aviso prévio.

Уважаеми господине/госпожо, благодарим Ви, че закупихте нашия продукт!

Преди употреба на продукта, моля, прочетете следните инструкции, за да осигурите правилната му употреба.

Моля, запазете това ръководство за бъдещи справки и следвайте препоръките му, тъй като неспазването на инструкциите може да представлява заплаха за живота или здравето.

## **1. ПРИЛОЖЕНИЕ И ОПИСАНИЕ НА УСТРОЙСТВОТО**

Независимо дали сте професионален спортист, аматьор или просто някой, който се нуждае от подкрепа при ежедневна физическа активност, кинезиологичната лента ще отговори на вашите очаквания. Можете да я използвате за облекчаване на болка, подобряване на обхвата на движение, стабилизиране на ставите и много други приложения. Нашата лента е изработена от издръжлив и гъвкав материал, който осигурява комфорт при носене. Благодарение на това можете да се насладите на дълготраен ефект и сигурност, че продуктът няма да ви подведе в решаващ момент. Спортните ленти за тейпиране са надежден инструмент в грижата за здравето на вашите мускули и стави. Използвайки ги, вие не само ще осигурите ефективна защита на контузените зони, но и ще допринесете за по-бърз процес на регенерация. Това са универсални ленти, които се използват в различни области на медицината, от ортопедията до ревматологията, гарантирайки подкрепа в процеса на биологична регенерация на тялото.

## **2. ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ**

- Преди да използвате продукта, моля, прочетете внимателно това ръководство за употреба.
- Използвайте мека, суха или леко влажна кърпа за почистване на продукта. Избягвайте употребата на препарати или абразивни материали, които могат да повредят повърхността.
- Съхранявайте устройството си на място, защитено от влага, прах и екстремни температури, ако не го използвате за продължителен период от време.
- Дръжте продукта далеч от деца, за да избегнете случайни повреди.
- Избягвайте източници на запалване: избягвайте контакт с огън или устройства, генериращи топлина (може да доведе до пожар)
- Да не се използва при хора с кожни заболявания, склонност към тромбоза, нарушения на кръвообращението или сърдечни заболявания без консултация с лекар.
- Прекратете употребата, ако се появи сърбеж, парене, зачервяване, обрив или болка по кожата.
- Не използвайте при деца без съгласието на лекар или физиотерапевт.
- Отстранете лентата внимателно, за предпочитане след къпане или накисване на кожата.
- Не отстранявайте рязко – това може да увреди епидермиса или да причини раздразнение.
- Можете да използвате зехтин или препарат за премахване на медицинска мазилка.
- Пазете продукта от екстремни температури, висока влажност, запалими газове, разтворители.
- Пазете фолиото на продукта далеч от деца (риск от задушаване).
- Уверете се, че опаковъчните материали не са оставени без надзор. Децата могат да започнат да си играят с тях, което е опасно.
- Децата не трябва да играят с продукта.
- Винаги използвайте продукта по предназначение

## **3. ТЕХНИЧЕСКИ ДАННИ**

- Силно лепило
- Универсален
- За кожата
- Разтягане на мускулите
- По-добра циркулация
- Ширина: 5 см
- Дължина: 5 м

## **СЪВЕТИ И ИНФОРМАЦИЯ ЗА УПРАВЛЕНИЕ НА ИЗПОЛЗВАНИ ОПАКОВКИ**



Опаковката е изработена от екологично чисти материали, които могат да бъдат изхвърлени в местния център за рециклиране. Използваните опаковъчни материали трябва да се предават в пункт за изхвърляне на отпадъци, определен от местните власти. Информация за възможностите за рециклиране на използвания продукт се предоставя от местната или градската служба. Този продукт отговаря на изискванията на съответните европейски и национални директиви, които се отнасят за него. Продуктът отговаря на европейските и националните изисквания за безопасност на устройствата и продуктите.

Запазваме си правото да правим промени в текста, дизайна и техническите данни на продукта без предупреждение.

Tisztelt Hölgyem/Uram! Köszönjük, hogy termékünket választotta!

A termék használata előtt kérjük, olvassa el az alábbi utasításokat a termék megfelelő használata érdekében.

Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet későbbi felhasználás céljából, és kövesse az abban foglalt ajánlásokat, mivel az utasítások be nem tartása életveszélyt vagy egészséget veszélyeztethet.

## **1. AZ ESZKÖZ ALKALMAZÁSA ÉS LEÍRÁSA**

Akár profi sportoló, amatőr, vagy egyszerűen csak olyan valaki, akinek támogatásra van szüksége a mindennapi fizikai aktivitás során, a kineziológiai szalag megfelel az elvárásainak. Használhatja fájdalomcsillapításra, mozgástartomány javítására, ízületek stabilizálására és számos egyéb alkalmazásra. Tape-ünk tartós és rugalmas anyagból készült, amely kényelmes viseletet biztosít. Ennek köszönhetően élvezheti a hosszan tartó hatást és a biztonságot, hogy a termék nem okoz csalódást a kritikus pillanatokban. A sporttape-ek megbízható eszközök az izmok és ízületek egészségének megőrzésében. Használatukkal nemcsak hatékony védelmet nyújt a sérült területeknek, hanem hozzájárul a gyorsabb regenerációs folyamathoz is. Ezek sokoldalú szalagok, amelyeket az orvostudomány különböző területein használnak, az ortopédiától a reumatológiáig, garantálva a test biológiai regenerációs folyamatának támogatását.

## **2. BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK**

- A termék használata előtt kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót.
- A termék tisztításához puha, száraz vagy enyhén nedves ruhát használjon. Kerülje a mosószerek vagy súrolószerek használatát, amelyek károsíthatják a felületet.
- Ha hosszabb ideig nem használja a készüléket, tárolja nedvességtől, portól és szélsőséges hőmérsékletektől mentes helyen.
- A véletlen sérülések elkerülése érdekében tartsa a terméket gyermekektől elzárva.
- Kerülje a gyújtóforrásokat: kerülje a tűzzel vagy hőt termelő eszközökkel való érintkezést (tüzet okozhat)
- Ne alkalmazza bőrbetegségben, tromبózisra való hajlamban, keringési zavarokban vagy szívbetegségben szenvedők orvossal való konzultáció nélkül.
- Hagyja abba a használatát, ha viszketés, égő érzés, bőrpír, kiütés vagy bőrfájdalom jelentkezik.
- Ne alkalmazza gyermekeken orvos vagy gyógytornász beleegyezése nélkül.
- Óvatosan távolítsa el a szalagot, lehetőleg fürdés vagy áztatás után.
- Ne távolítsa el hirtelen – ez károsíthatja a bőrt vagy irritációt okozhat.
- Használhatsz olívaolajat vagy orvosi gipszeltávolítót.
- Óvja a terméket a szélsőséges hőmérsékletektől, magas páratartalomtól, gyúlékony gázoktól, oldószerektől.
- A termék fóliacsomagolását tartsa távol gyermekektől (fulladásveszély)
- Ügyeljen arra, hogy a csomagolóanyagokat ne hagyja felügyelet nélkül. A gyerekek elkezdhetnek velük játszani, ami veszélyes.
- Gyermekek nem játszhatnak a termékkel.
- Mindig rendeltetészerűen használja a terméket

## **3. MŰSZAKI ADATOK**

- Erős ragasztó
- Egyetemes
- A bőr számára
- Izomnyújtás
- Jobb vérkeringés
- Szélesség: 5 cm
- Hossz: 5m

## **TIPPEK ÉS INFORMÁCIÓK A HASZNÁLT CSOMAGOLÁS KEZELÉSÉHEZ**



A csomagolás környezetbarát anyagokból készült, amelyeket a helyi újrahasznosító központban lehet leadni.

A használt csomagolóanyagot a helyi önkormányzatok által kijelölt hulladéklerakó helyre kell leadni. A használt termék újrahasznosítási lehetőségeiről a helyi vagy városi hivatal ad felvilágosítást. Ez a termék megfelel a rá vonatkozó európai és nemzeti irányelvek követelményeinek. A termék megfelel az eszközök és termékek biztonságára vonatkozó európai és nemzeti követelményeknek.

Fenntartjuk a jogot, hogy a termék szövegét, kialakítását és műszaki adatait előzetes értesítés nélkül megváltoztassuk.

Kære hr. eller fru, tak fordi du har købt vores produkt!

Læs venligst følgende instruktioner, inden du bruger produktet, for at sikre korrekt brug af produktet.

Gem venligst denne manual til senere brug, og følg dens anbefalinger, da manglende overholdelse af instruktionerne kan udgøre en fare for liv eller helbred.

## **1. ANVENDELSE OG BESKRIVELSE AF ENHEDEN**

Uanset om du er professionel atlet, amatør eller blot en person, der har brug for støtte i hverdagens fysiske aktiviteter, vil kinesioloptape opfylde dine forventninger. Du kan bruge den til at lindre smerter, forbedre bevægelsesområdet, stabilisere leddene og mange andre anvendelser. Vores tape er lavet af et slidstærkt og fleksibelt materiale, der giver komfort, når den bæres. Takket være dette kan du nyde en langvarig effekt og sikkerheden for, at produktet ikke vil svigte dig i et afgørende øjeblik. Sportstapes til taping er et pålideligt værktøj til at pleje dine muskler og leds sundhed. Ved at bruge dem yder du ikke kun effektiv beskyttelse af skadede områder, men bidrager også til en hurtigere regenereringsproces. Disse er alsidige tapes, der bruges inden for forskellige medicinske områder, fra ortopædi til reumatologi, og garanterer støtte i processen med biologisk regenerering af kroppen.

## **2. SIKKERHEDSINSTRUKTIONER**

- Læs venligst denne brugsanvisning omhyggeligt, inden produktet tages i brug.
- Brug en blød, tør eller let fugtig klud til at rengøre produktet. Undgå at bruge rengøringsmidler eller slibende materialer, der kan beskadige overfladen.
- Opbevar din enhed et sted fri for fugt, støv og ekstreme temperaturer, hvis den ikke er i brug i længere tid.
- Opbevar produktet utilgængeligt for børn for at undgå utilsigtet skade.
- Undgå antændelseskilder: undgå kontakt med ild eller varmedannende apparater (kan føre til brand)
- Må ikke anvendes til personer med hudsygdomme, tendens til trombose, kredsløbsforstyrrelser eller hjertesygdomme uden at konsultere en læge.
- Stop brugen, hvis der opstår kløe, svie, rødme, udslæt eller hudsmertes.
- Må ikke anvendes på børn uden samtykke fra en læge eller fysioterapeut.
- Fjern tapen forsigtigt, helst efter badning eller iblødsætning af huden.
- Fjern ikke pludselig – dette kan beskadige epidermis eller forårsage irritation.
- Du kan bruge olivenolie eller medicinsk plasterfjerner.
- Beskyt produktet mod ekstreme temperaturer, høj luftfugtighed, brandfarlige gasser og opløsningsmidler.
- Hold produktets folieemballage væk fra børn (kvælningsrisiko)
- Sørg for, at emballagematerialer ikke efterlades uden opsyn. Børn kan begynde at lege med dem, hvilket er farligt.
- Børn må ikke lege med produktet.
- Brug altid produktet som tilsigtet

## **3. TEKNISKE DATA**

- Stærk lim
- Universel
- Til huden
- Muskelstrækning
- Bedre cirkulation
- Bredde: 5 cm
- Længde: 5m

## **TIPS OG INFORMATION OM HÅNTERING AF BRUGT EMBALLAGE**



Emballagen er lavet af miljøvenlige materialer, der kan bortskaffes på din lokale genbrugsstation.

Brugt emballage skal afleveres til en genbrugsstation udpeget af de lokale myndigheder. Oplysninger om mulighederne for genbrug af det brugte produkt gives af den lokale eller kommunale afdeling. Dette produkt overholder kravene i de relevante europæiske og nationale direktiver, der gælder for det. Produktet opfylder europæiske og nationale krav til sikkerhed for apparater og produkter.

Vi forbeholder os retten til at ændre tekst, design og tekniske data for produktet uden varsel.

Vážený pán/pani, ďakujeme vám za zakúpenie nášho produktu!

Pred použitím produktu si prečítajte nasledujúce pokyny, aby ste zabezpečili jeho správne používanie.

Uchovajte si tento návod pre budúce použitie a riaďte sa jeho odporúčaniami, pretože nedodržanie pokynov môže predstavovať ohrozenie života alebo zdravia.

## **1. POUŽITIE A POPIS ZARIADENIA**

Či už ste profesionálny športovec, amatér alebo jednoducho niekto, kto potrebuje podporu pri každodennej fyzickej aktivite, kineziologická tejpovacia páska splní vaše očakávania. Môžete ju použiť na zmiernenie bolesti, zlepšenie rozsahu pohybu, stabilizáciu kĺbov a mnoho ďalších aplikácií. Naša tejpovacia páska je vyrobená z odolného a flexibilného materiálu, ktorý poskytuje pohodlie pri nosení. Vďaka tomu si môžete vychutnať dlhotrvajúci účinok a istotu, že vás produkt v kľúčovej chvíli nesklame. Športové tejpovacie pásky sú spoľahlivým nástrojom v starostlivosti o zdravie vašich svalov a kĺbov. Ich používaním nielenže poskytnete účinnú ochranu poraneným miestam, ale prispejete aj k rýchlejšiemu procesu regenerácie. Ide o všestranné tejpovacie pásky, ktoré sa používajú v rôznych oblastiach medicíny, od ortopédie až po reumatológiu, a zaručujú podporu v procese biologickej regenerácie tela.

## **2. BEZPEČNOSTNÉ POKYNY**

- Pred použitím produktu si pozorne prečítajte tento návod na použitie.
- Na čistenie výrobku používajte mäkkú, suchú alebo mierne vlhkú handričku. Nepoužívajte čistiace prostriedky ani abrazívne materiály, ktoré by mohli poškodiť povrch.
- Ak zariadenie nebudete dlhší čas používať, skladujte ho na mieste bez vlhkosti, prachu a extrémnych teplôt.
- Výrobok uchovávajte mimo dosahu detí, aby ste predišli náhodnému poškodeniu.
- Vyhýbajte sa zdrojom zapálenia: vyhýbajte sa kontaktu s ohňom alebo zariadeniami generujúcimi teplo (môže viesť k požiaru)
- Nepoužívajte u ľudí s kožnými ochoreniami, sklonom k trombóze, poruchami krvného obehu alebo srdcovými chorobami bez konzultácie s lekárom.
- Prestaňte používať, ak sa objaví svrbenie, pálenie, začervenanie, vyrážka alebo bolesť pokožky.
- Nepoužívajte u detí bez súhlasu lekára alebo fyzioterapeuta.
- Pásku opatrne odstráňte, najlepšie po kúpeli alebo namočení pokožky.
- Neodstraňujte náhle – mohlo by to poškodiť pokožku alebo spôsobiť podráždenie.
- Môžete použiť olivový olej alebo odstraňovač lekárskej omytky.
- Chráňte výrobok pred extrémnymi teplotami, vysokou vlhkosťou, horľavými plynmi a rozpúšťadlami.
- Fóliový obal výrobku uchovávajte mimo dosahu detí (nebezpečenstvo udusenía).
- Dbajte na to, aby obalové materiály nezostali bez dozoru. Deti sa s nimi môžu začať hrať, čo je nebezpečné.
- Deti sa s výrobkom nesmú hrať.
- Výrobok vždy používajte podľa jeho určenia

## **3. TECHNICKÉ ÚDAJE**

- Silné lepidlo
- Univerzálny
- Pre pokožku
- Strečing svalov
- Lepší krvný obeh
- Šírka: 5 cm
- Dĺžka: 5 m

## **TIPY A INFORMÁCIE O NAKLÁDANÍ S POUŽITÝMI OBALOMI**



Obal je vyrobený z ekologických materiálov, ktoré môžete zlikvidovať vo vašom miestnom recyklačnom stredisku.

Použitý obalový materiál by mal byť odovzdaný na mieste zberu odpadu určenom miestnymi úradmi. Informácie o možnostiach recyklácie použitého výrobku poskytuje miestny alebo mestský úrad. Tento výrobok spĺňa požiadavky príslušných európskych a národných smerníc, ktoré sa naň vzťahujú. Výrobok spĺňa európske a národné požiadavky na bezpečnosť zariadení a výrobkov.

Výhradzujeme si právo na zmeny textu, dizajnu a technických údajov produktu bez predchádzajúceho upozornenia.

Hyvä herra tai rouva, kiitos, että ostit tuotteemme!

Ennen tuotteen käyttöä lue seuraavat ohjeet varmistaaksesi tuotteen asianmukaisen käytön.

Säilytä tämä käyttöohje myöhempiä tarvetta varten ja noudata sen suosituksia, sillä ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa vaaran hengelle tai terveydelle.

## **1. LAITTEEN KÄYTTÖ JA KUVAUS**

Olitpa sitten ammattuurheilija, amatööri tai yksinkertaisesti joku, joka tarvitsee tukea jokapäiväisessä fyysisessä toiminnassa, kinesioteippi täyttää odotuksesi. Voit käyttää sitä kivun lievittämiseen, liikeradan parantamiseen, nivelten vakauttamiseen ja moniin muihin tarkoituksiin. Teippimme on valmistettu kestävästä ja joustavasta materiaalista, joka on mukava käyttää. Tämän ansiosta voit nauttia pitkäaikaisesta vaikutuksesta ja varmuudesta siitä, että tuote ei petä sinua ratkaisevalla hetkellä. Urheiluteipit ovat luotettava työkalu lihasten ja nivelten terveyden hoitamiseen. Niitä käyttämällä et ainoastaan tarjoa tehokasta suojaa loukkaantuneille alueille, vaan myös edistät nopeampaa uudistumisprosessia. Nämä ovat monipuolisia teippejä, joita käytetään eri lääketieteen aloilla ortopediasta reumatologiaan, ja ne takaavat tuen kehon biologiselle uudistumisprosessille.

## **2. TURVAOHJEET**

- Ennen tuotteen käyttöä, lue tämä käyttöohje huolellisesti.
- Puhdista tuote pehmeällä, kuivalla tai hieman kostealla liinalla. Vältä pesuaineiden tai hankaavien materiaalien käyttöä, jotka voivat vahingoittaa pintaa.
- Säilytä laitetta paikassa, joka on suojassa kosteudelta, pölyltä ja äärimmäisiltä lämpötiloilta, jos sitä ei käytetä pitkään aikaan.
- Pidä tuote poissa lasten ulottuvilta vahingossa tapahtuvien vaurioiden välttämiseksi.
- Vältä sytytysläheteitä: vältä kosketusta tulen tai lämpöä tuottavien laitteiden kanssa (voi johtaa tulipaloon)
- Älä käytä ihosairauksia, tromboosialttiutta, verenkiertohäiriöitä tai sydänsairauksia sairastavien henkilöiden toimesta ilman lääkärin konsultaatiota.
- Lopeta käyttö, jos ilmenee kutinaa, polttelua, punoitusta, ihottumaa tai ihokipua.
- Älä käytä lapsille ilman lääkärin tai fysioterapeutin suostumusta.
- Poista teippi varovasti, mieluiten kylvyn tai ihon kastelemisen jälkeen.
- Älä poista äkillisesti – se voi vahingoittaa ihoa tai aiheuttaa ärsytystä.
- Voit käyttää oliiviöljyä tai lääketieteellistä laastarinpoistajaa.
- Suojaa tuotetta äärimmäisiltä lämpötiloilta, korkealta kosteudelta, syttyviltä kaasuilta ja liuottimilta.
- Pidä tuotteen foliopakkaus poissa lasten ulottuvilta (tukehtumisvaara)
- Varmista, että pakkausmateriaaleja ei jätetä valvomatta. Lapset saattavat alkaa leikkiä niillä, mikä on vaarallista.
- Lapset eivät saa leikkiä tuotteella.
- Käytä tuotetta aina aiotulla tavalla

## **3. TEKNISET TIEDOT**

- Vahva liima
- Universaali
- Iholle
- Lihasten venyttely
- Parempi verenkierto
- Leveys: 5 cm
- Pituus: 5m

## **VINKKEJÄ JA TIETOJA KÄYTETYN PAKKAUKSEN KÄSITTELYSTÄ**



Pakkaus on valmistettu ympäristöystävällisistä materiaaleista, jotka voidaan hävittää paikallisessa kierrätyskeskuksessa.

Käytetty pakkausmateriaali tulee toimittaa paikallisten viranomaisten osoittamaan jätteenkäsittelypiisteeseen. Tietoa käytetyn tuotteen kierrätysmahdollisuuksista antaa paikallis- tai kaupunginvirasto. Tämä tuote täyttää sitä koskevien eurooppalaisten ja kansallisten direktiivien vaatimukset. Tuote täyttää eurooppalaiset ja kansalliset laitteiden ja tuotteiden turvallisuutta koskevat vaatimukset.

Pidätämme oikeuden tehdä muutoksia tuotteen tekstiin, ulkoasuun ja teknisiin tietoihin ilman erillistä ilmoitusta.

Gerbiamasis pone arba gerbiamoji ponija, dėkojame, kad įsigijote mūsų gaminį!

Prieš naudodami gaminį, perskaitykite toliau pateiktas instrukcijas, kad užtikrintumėte tinkamą gaminio naudojimą.

Prašome išsaugoti šį vadovą ateičiai ir laikytis jo rekomendacijų, nes nesilaikymas nurodymų gali kelti grėsmę gyvybei ar sveikatai.

## **1. ĮRENGINIO TAIKYMAS IR APRAŠYMAS**

Nesvarbu, ar esate profesionalus sportininkas, mėgėjas, ar tiesiog žmogus, kuriam reikia pagalbos atliekant kasdienę fizinę veiklą, kineziologinis teipas pateisins jūsų lūkesčius. Jį galite naudoti skausmui malšinti, judesių amplitudei pagerinti, sąnariams stabilizuoti ir daugeliui kitų sričių. Mūsų teipas pagamintas iš patvarios ir lanksčios medžiagos, kuri užtikrina komfortą dėvėjant. Dėl to galite mėgautis ilgalaikiu poveikiu ir tikrumu, kad gaminys jūsų nenuvils lemiamu momentu. Sportiniai teipai yra patikima priemonė rūpinantis raumenų ir sąnarių sveikata. Naudodami juos, ne tik užtikrinsite veiksmingą pažeistų vietų apsaugą, bet ir prisidėsite prie greitesnio regeneracijos proceso. Tai universalūs teipai, naudojami įvairiose medicinos srityse – nuo ortopedijos iki reumatologijos, garantuojantys paramą biologinio organizmo regeneracijos procese.

## **2. SAUGOS INSTRUKCIJOS**

- Prieš naudodami gaminį, atidžiai perskaitykite šią naudojimo instrukciją.
- Gaminiai valyti naudokite minkštą, sausą arba šiek tiek drėgną šluostę. Venkite naudoti ploviklių ar abrazyvinių medžiagų, kurios gali pažeisti paviršių.
- Jei ilgesnį laiką nenaudosite įrenginio, laikykite jį vietoje, apsaugotoje nuo drėgmės, dulkių ir ekstremalių temperatūrų.
- Laikykite gaminį vaikams nepasiekiamoje vietoje, kad išvengtumėte atsitiktinio sugadinimo.
- Venkite uždegimo šaltinių: venkite sąlyčio su ugnimi ar šilumą generuojančiais prietaisais (gali kilti gaisras).
- Nenaudoti žmonėms, sergantiems odos ligomis, linkusiems į trombozę, turintiems kraujotakos sutrikimų ar širdies ligų, nepasitarus su gydytoju.
- Nustokite naudoti, jei atsiranda niežulys, deginimas, paraudimas, bėrimas ar odos skausmas.
- Nenaudoti vaikams be gydytojo ar kineziterapeuto sutikimo.
- Švelniai nuimkite juostelę, geriausia po maudynių ar odos mirkymo.
- Nenuimkite staiga – tai gali pažeisti epidermį arba sukelti dirginimą.
- Galite naudoti alyvuogių aliejų arba medicininio pleistro valiklį.
- Saugokite gaminį nuo ekstremalių temperatūrų, didelės drėgmės, degių dujų, tirpiklių.
- Produkto folijos pakuotę laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje (uždusimo pavojus).
- Įsitikinkite, kad pakavimo medžiagos nėra paliktos be priežiūros. Vaikai gali pradėti su jomis žaisti, o tai pavojinga.
- Vaikams draudžiama žaisti su šiuo gaminiu.
- Visada naudokite gaminį pagal paskirtį

## **3. TECHNINIAI DUOMENYS**

- Stiprūs klijai
- Universalus
- Odai
- Raumenų tempimas
- Geresnė kraujotaka
- Plotis: 5 cm
- Ilgis: 5 m

## **PATARIMAI IR INFORMACIJA APIE PANAUDOTŲ PAKUOČIŲ TVARKYMĄ**



Pakuotė pagaminta iš aplinkai nekenksmingų medžiagų, kurias galite utilizuoti vietiniame perdirbimo centre.

Panaudotas pakavimo medžiagas reikia pristatyti į vietos valdžios institucijų nurodytą atliekų šalinimo punktą. Informaciją apie panaudoto gaminio perdirbimo galimybes teikia vietos arba miesto administracija. Šis gaminys atitinka jam taikomus atitinkamų Europos ir nacionalinių direktyvų reikalavimus. Gaminys atitinka Europos ir nacionalinius prietaisų ir gaminių saugos reikalavimus.

Pasilieiname teisę be įspėjimo keisti gaminio tekstą, dizainą ir techninius duomenis.

Godātais kungs vai kundze, paldies, ka iegādājāties mūsu produktu!

Pirms produkta lietošanas, lūdzu, izlasiet tālāk sniegtos norādījumus, lai nodrošinātu pareizu produkta lietošanu.

Lūdzu, saglabājiet šo rokasgrāmatu turpmākai uzziņai un ievērojiet tajā sniegtos ieteikumus, jo norādījumu neievērošana var apdraudēt dzīvību vai veselību.

## **1. IERĪCES LIETOJUMS UN APRAKSTS**

Neatkarīgi no tā, vai esat profesionāls sportists, amatieris vai vienkārši kāds, kam nepieciešams atbalsts ikdienas fiziskajās aktivitātēs, kinezioloģiskais teips atbildīs jūsu cerībām. To var izmantot sāpju mazināšanai, kustību diapazona uzlabošanai, locītavu stabilizēšanai un daudzām citām vajadzībām. Mūsu teips ir izgatavots no izturīga un elastīga materiāla, kas nodrošina komfortu valkāšanas laikā. Pateicoties tam, jūs varat baudīt ilgstošu efektu un pārlicību, ka produkts jūs nepievils izšķirošā brīdī. Sporta teipi ir uzticams instruments, rūpējoties par muskuļu un locītavu veselību. Izmantojot tos, jūs ne tikai nodrošināsiet efektīvu aizsardzību ievainotajām vietām, bet arī veicināsiet ātrāku reģenerācijas procesu. Tie ir daudzpusīgi teipi, ko izmanto dažādās medicīnas jomās, sākot no ortopēdijas līdz reimatoloģijai, garantējot atbalstu organisma bioloģiskās reģenerācijas procesā.

## **2. DROŠĪBAS INSTRUKCIJAS**

- Pirms produkta lietošanas, lūdzu, uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju.
- Izstrādājuma tīrīšanai izmantojiet mīkstu, sausu vai viegli mitru drānu. Izvairieties no mazgāšanas līdzekļu vai abrazīvu materiālu lietošanas, kas var sabojāt virsmu.
- Ja ierīci ilgstoši nelietojat, glabājiet to vietā, kas ir pasargāta no mitruma, putekļiem un ekstremālām temperatūrām.
- Lai izvairītos no nejausiem bojājumiem, glabājiet produktu bērniem nepieejamā vietā.
- Izvairieties no aizdegšanās avotiem: izvairieties no saskares ar uguni vai siltumu radošām ierīcēm (var izraisīt ugunsgrēku).
- Nelietot cilvēkiem ar ādas slimībām, noslieci uz trombozi, asinsrites traucējumiem vai sirds slimībām, bez konsultēšanās ar ārstu.
- Pārtrauciet lietošanu, ja rodas nieze, dedzināšana, apsārtums, izsitumi vai ādas sāpes.
- Nelietot bērniem bez ārsta vai fizioterapeita piekrišanas.
- Noņemiet lenti uzmanīgi, vēlams pēc peldes vai ādas mērcēšanas.
- Nenoņemiet pēkšņi – tas var sabojāt epidermu vai izraisīt kairinājumu.
- Varat izmantot olīveļļu vai medicīnisko plāksteru noņēmēju.
- Sargājiet produktu no ekstremālām temperatūrām, augsta mitruma, viegli uzliesmojošām gāzēm, šķīdinātājiem.
- Sargājiet produkta folijas iepakojumu no bērniem (nosmakšanas risks).
- Pārlicinieties, ka iepakojuma materiāli netiek atstāti bez uzraudzības. Bērni var sākt ar tiem spēlēties, kas ir bīstami.
- Bērni nedrīkst spēlēties ar šo produktu.
- Vienmēr lietojiet produktu paredzētajam mērķim

## **3. TEHNISKIE DATI**

- Stipra līme
- Universāls
- Ādai
- Muskuļu stiepšana
- Labāka asinsrite
- Platums: 5 cm
- Garums: 5 m

## **PADOMI UN INFORMĀCIJA PAR LIETOTĀ IEPAKOJUMA APSAIMNIEKOŠANU**



Iepakojums ir izgatavots no videi draudzīgiem materiāliem, kurus var utilizēt vietējā pārstrādes centrā.

Izlietotais iepakojuma materiāls jānogādā vietējo pašvaldību norādītā atkritumu savākšanas punktā. Informāciju par izlietotā produkta pārstrādes iespējām sniedz vietējā vai pilsētas pārvalde. Šis produkts atbilst attiecīgo Eiropas un valsts direktīvu prasībām, kas uz to attiecas. Produkts atbilst Eiropas un valsts prasībām attiecībā uz ierīču un produktu drošību.

Mēs paturam tiesības veikt izmaiņas produkta tekstā, dizainā un tehniskajos datos bez iepriekšēja brīdinājuma.

Lugupeetud härra või proua, täname teid meie toote ostmise eest!

Enne toote kasutamist lugege palun järgmisi juhiseid, et tagada toote nõuetekohane kasutamine.

Palun hoidke see juhend alles edaspidiseks kasutamiseks ja järgige selles toodud soovitusi, kuna juhiste eiramine võib ohustada elu või tervist.

### **1. SEADME KASUTUSALAD JA KIRJELDUS**

Olenemata sellest, kas oled professionaalne sportlane, amatöör või lihtsalt keegi, kes vajab igapäevases füüsilises tegevuses tuge, vastab kinesioloogiline teip teie ootustele. Saate seda kasutada valu leevendamiseks, liikumisulatuse parandamiseks, liigeste stabiliseerimiseks ja paljudeks muudeks rakendusteks. Meie teip on valmistatud vastupidavast ja painduvast materjalist, mis pakub kandmisel mugavust. Tänu sellele saate nautida pikaajalist efekti ja kindlust, et toode ei vea teid kriitilisel hetkel alt. Sporditeibid teipimiseks on usaldusväärne vahend teie lihaste ja liigeste tervise eest hoolitsemisel. Neid kasutades pakute mitte ainult tõhusat kaitset vigastatud piirkondadele, vaid aitate kaasa ka kiiremale taastumisprotsessile. Need on mitmekülgsed teibid, mida kasutatakse erinevates meditsiinivaldkondades, alates ortopeediast kuni reumatoloogiani, tagades toe keha bioloogilise taastumise protsessis.

### **2. OHUTUSJUHISED**

- Enne toote kasutamist lugege palun hoolikalt läbi see kasutusjuhend.
- Toote puhastamiseks kasutage pehmet, kuiva või kergelt niisket lappi. Vältige pesuvahendite või abrasiivsete materjalide kasutamist, mis võivad pinda kahjustada.
- Kui seadet pikemat aega ei kasutata, hoidke seda niiskuse, tolmu ja äärmuslike temperatuuride eest kaitstud kohas.
- Hoidke toodet lastele kättesaamatus kohas, et vältida juhuslikke kahjustusi.
- Vältida süüteallikaid: vältida kokkupuudet tule või soojust tekitavate seadmetega (võib põhjustada tulekahju)
- Ärge kasutage ilma arstiga konsulteerimata nahahaiguste, tromboosi kalduvuse, vereringehäirete või südamehaigustega inimestel.
- Lõpetage kasutamine, kui ilmneb sügelus, põletustunne, punetus, lööve või nahavalu.
- Ärge kasutage lastel ilma arsti või füsioterapeudi nõusolekuta.
- Eemaldage teip õrnalt, eelistatavalt pärast vannitamist või naha leotamist.
- Ärge eemaldage järsult – see võib kahjustada epidermist või põhjustada ärritust.
- Võite kasutada oliiviõli või meditsiinilise plaastri eemaldajat.
- Kaitske toodet äärmuslike temperatuuride, kõrge õhuniiskuse, tuleohtlike gaaside ja lahustite eest.
- Hoidke toote fooliumpakend lastele kättesaamatus kohas (lämbumisoht)
- Veenduge, et pakkematerjale ei jäeta järelevalveta. Lapsed võivad nendega mängima hakata, mis on ohtlik.
- Lapsed ei tohi tootega mängida.
- Kasutage toodet alati ettenähtud otstarbel

### **3. TEHNILISED ANDMED**

- Tugev liim
- Universaalne
- Naha jaoks
- Lihaste venituse
- Parem vereringe
- Laius: 5 cm
- Pikkus: 5m

### **NÕUANDEID JA TEAVE KASUTATUD PAKENDI KÄITLEMISE KOHTA**



Pakend on valmistatud keskkonnasõbralikest materjalidest, mille saab utiliseerida oma kohalikus taaskasutuskeskuses.

Kasutatud pakkematerjal tuleb toimetada kohalike omavalitsuste poolt määratud jäätmekäitluspunkti. Teavet kasutatud toote ringlussevõtu võimaluste kohta annab kohalik või linnavalitsus. See toode vastab sellele kohaldatavate asjakohaste Euroopa ja riiklike direktiivide nõuetele. Toode vastab Euroopa ja riiklikele seadmete ja toodete ohutuse nõuetele.

Jätame endale õiguse teha toote tekstis, disainis ja tehnilistes andmetes ette teatamata muudatusi.

Spoštovani gospod ali gospa, hvala vam za nakup našega izdelka!

Pred uporabo izdelka preberite naslednja navodila, da zagotovite pravilno uporabo izdelka.

Prosimo, shranite ta priročnik za poznejšo uporabo in upoštevajte njegova priporočila, saj lahko neupoštevanje navodil ogroža življenje ali zdravje.

## **1. UPORABA IN OPIS NAPRAVE**

Ne glede na to, ali ste profesionalni športnik, amater ali preprosto nekdo, ki potrebuje podporo pri vsakodnevni telesni dejavnosti, bo kineziološki trak izpolnil vaša pričakovanja. Uporabite ga lahko za lajšanje bolečin, izboljšanje obsega gibanja, stabilizacijo sklepov in številne druge namene. Naš trak je izdelan iz trpežnega in prožnega materiala, ki zagotavlja udobje med nošenjem. Zahvaljujoč temu lahko uživete v dolgotrajnem učinku in ste prepričani, da vas izdelek v ključnem trenutku ne bo pustil na cedilu. Športni trakovi za tapiranje so zanesljivo orodje pri skrbi za zdravje vaših mišic in sklepov. Z njihovo uporabo ne boste le zagotovili učinkovite zaščite poškodovanih predelov, temveč boste prispevali tudi k hitrejšemu procesu regeneracije. To so vsestranski trakovi, ki se uporabljajo na različnih področjih medicine, od ortopedije do revmatologije, in zagotavljajo podporo pri procesu biološke regeneracije telesa.

## **2. VARNOSTNA NAVODILA**

- Pred uporabo izdelka natančno preberite ta navodila za uporabo.
- Za čiščenje izdelka uporabite mehko, suho ali rahlo vlažno krpo. Izogibajte se uporabi detergentov ali abrazivnih materialov, ki lahko poškodujejo površino.
- Če naprave dalj časa ne boste uporabljali, jo shranite na mestu, kjer ni vlage, prahu in ekstremnih temperatur.
- Izdelek hranite izven dosega otrok, da preprečite nenamerno škodo.
- Izogibajte se virom vžiga: izogibajte se stiku z ognjem ali napravami, ki ustvarjajo toploto (lahko povzroči požar)
- Ne uporabljajte pri ljudeh s kožnimi boleznimi, nagnjenostjo k trombozi, motnjami krvnega obtoka ali srčnimi boleznimi brez posveta z zdravnikom.
- Prenehajte z uporabo, če se pojavi srbenje, pekoč občutek, rdečina, izpuščaj ali bolečina na koži.
- Ne uporabljajte pri otrocih brez soglasja zdravnika ali fizioterapevta.
- Trak nežno odstranite, po možnosti po kopanju ali namakanju kože.
- Ne odstranjujte nenadoma – to lahko poškoduje povrhnjico ali povzroči draženje.
- Lahko uporabite olivno olje ali odstranjevalec medicinskega obliža.
- Izdelek zaščitite pred ekstremnimi temperaturami, visoko vlažnostjo, vnetljivimi plini in topili.
- Folijsko embalažo izdelka hranite izven dosega otrok (nevarnost zadušitve).
- Pazite, da embalažni materiali ne ostanejo brez nadzora. Otroci se lahko začnejo igrati z njimi, kar je nevarno.
- Otroci se ne smejo igrati z izdelkom.
- Izdelek vedno uporabljajte po predvidenem namenu

## **3. TEHNIČNI PODATKI**

- Močno lepilo
- Univerzalno
- Za kožo
- Raztezanje mišic
- Boljša cirkulacija
- Širina: 5 cm
- Dolžina: 5 m

## **NASVETI IN INFORMACIJE O RAVNANJU Z RABLJENO EMBALAŽO**



Embalaža je izdelana iz okolju prijaznih materialov, ki jih lahko oddate v lokalnem centru za recikliranje.

Rabljeno embalažo je treba oddati na zbirališče odpadkov, ki ga določijo lokalni organi. Informacije o možnostih recikliranja rabljenega izdelka vam bo posredoval lokalni ali mestni urad. Ta izdelek je skladen z zahtevami ustreznih evropskih in nacionalnih direktiv, ki veljajo zanj. Izdelek izpolnjuje evropske in nacionalne zahteve glede varnosti naprav in izdelkov.

Pridržujemo si pravico do sprememb besedila, dizajna in tehničnih podatkov izdelka brez predhodnega obvestila.

# IE

A dhuine uasail nó a bhean uasail, go raibh maith agat as ár dtáirge a cheannach!

Sula n-úsáideann tú an táirge, léigh na treoracha seo a leanas le cinntiú go n-úsáidtear an táirge i gceart.

Coinnigh an lámhleabhar seo le do thoil le haghaidh tagartha sa todhchaí agus lean na moltaí atá ann, mar d'fhéadfadh sé go mbeadh bagairt ar do shaol nó ar do shláinte mura leanann tú na treoracha.

## **1. FEIDHMIÚ AGUS CUR SÍOS AR AN bhFEISTE**

Cibé acu lúthchleasaí gairmiúil thú, amaitéarach nó duine a bhfuil tacaíocht de dhíth ort i ngníomhaíocht choirp laethúil, comhlíonfaidh téip chinéiseolaíochta do chuid ionchais. Is féidir leat é a úsáid chun pian a mhaolú, raon gluaiseachta a fheabhsú, hailt a chobhsú agus go leor feidhmeanna eile. Tá ár dtéip déanta as ábhar marthanach agus solúbtha a sholáthraíonn compord nuair a chaitear é. A bhuíochas leis seo, is féidir leat taitneamh a bhaint as éifeacht fhadtéarmach agus an chinnteacht nach ligfidh an táirge síos thú ag nóiméad rithábhachtach. Is uirlis iontaofa iad téipeanna spóirt le haghaidh téipeála chun aire a thabhairt do shláinte do matán agus d'alt. Trí iad a úsáid, ní hamháin go soláthróidh tú cosaint éifeachtach do limistéir gortaithe, ach cuirfidh tú le próiseas athghiniúna níos tapúla freisin. Is téipeanna ildánacha iad seo a úsáidtear i réimsí éagsúla leighis, ó ortaipéidic go réamaiteolaíocht, rud a ráthaíonn tacaíocht i bpróiseas athghiniúna bitheolaíche an choirp.

## **2. TREORACHA SÁBHÁILTEACHTA**

- Sula n-úsáideann tú an táirge, léigh an lámhleabhar treoracha seo go cúramach le do thoil.
- Bain úsáid as éadach bog, tirim nó beagán tais chun an táirge a ghlanadh. Seachain úsáid a bhaint as glantaigh nó ábhair scríobacha a d'fhéadfadh damáiste a dhéanamh don dromchla.
- Stóráil do ghléas in áit atá saor ó thaise, deannach agus teochtaí foircneacha mura bhfuil sé in úsáid ar feadh tréimhse fada ama.
- Coinnigh an táirge as rochtain leanaí chun damáiste de thaisme a sheachaint.
- Seachain foinsí adhainte: seachain teagmháil le tine nó le gléasanna a ghineann teas (d'fhéadfadh tine a bheith mar thoradh air)
- Ná húsáid i ndaoine a bhfuil galair craicinn orthu, claonadh chun trombóis, neamhoird imshruthaithe nó galair croí gan dul i gcomhairle le dochtúir.
- Scoir úsáid má tharlaíonn tochas, dó, deargadh, gríos nó pian craicinn.
- Ná húsáid ar leanaí gan toiliú dochtúra nó teiripeora fisiciúil.
- Bain an téip go réidh, más féidir tar éis folctha nó tar éis do chraiceann a sáithiú.
- Ná bain go tobann é – d'fhéadfadh sé seo damáiste a dhéanamh don eipideirm nó greannú a chur faoi deara.
- Is féidir leat ola olóige nó bainteoir plástair leighis a úsáid.
- Cosain an táirge ó theocht mhór, taise ard, gáis inadhainte, tuaslagóirí.
- Coinnigh pacáistiú scragall an táirge amach ó rochtain leanaí (riosca tachtaithe)
- Cinntigh nach bhfágтар ábhair phacáistithe gan aird. D'fhéadfadh leanaí tosú ag imirt leo, rud atá contúirteach.
- Níor cheart do leanaí imirt leis an táirge.
- Bain úsáid as an táirge i gcónaí mar atá beartaithe

## **3. SONRAÍ TEICNIÚLA**

- Gliú láidir
- Uilíoch
- Don chraiceann
- Síneadh matáin
- Scaipeadh níos fearr
- Leithead: 5cm
- Fad: 5m

## **LEIDEANNA AGUS EOLAS MAIDIR LE BAINISTÍOCHT PACÁISTÍOCHTA ÚSÁIDTE**



Tá an pacáistiú déanta as ábhair atá neamhdhíobhálach don chomhshaol agus is féidir iad a dhiúscairt ag d'ionad athchúrsála áitiúil. Ba chóir ábhar pacáistithe úsáidte a sheachadadh chuig pointe diúscairthe dramhaíola atá ainmnithe ag údarás áitiúla. Cuireann an oifig áitiúil nó cathrach faisnéis ar fáil faoi na féidearthachtaí chun an táirge úsáidte a athchúrsáil. Comhlíonann an táirge seo ceanglais na dtreoracha Eorpacha agus náisiúnta ábhartha a bhaineann leis. Comhlíonann an táirge ceanglais Eorpacha agus náisiúnta maidir le sábháilteacht gléasanna agus táirgí.

Forchoimeáidimid an ceart athruithe a dhéanamh ar théacs, dearadh agus sonraí teicniúla an táirge gan fógra.

Qabel ma tuża l-prodott, jekk jogħġbok aqra l-istruzzjonijiet li ġejjin biex tiżgura li l-prodott jintuża kif suppost.

Jekk jogħġbok żomm dan il-manwal għal referenza futura u segwi r-rakkomandazzjonijiet tiegħu, għax in-nuqqas li ssegwi l-istruzzjonijiet tiegħu jista' jkun ta' theddida għall-ħajja jew għas-saħħa.

### **1. APPLIKAZZJONI U DESKRIZZJONI TAL-APPARAT**

Kemm jekk int atleta professjonali, dilettant jew sempliċement xi hadd li jeħtieġ appoġġ fl-attività fiżika ta' kuljum, it-tejp tal-kineżjoloġija se jissodisfa l-aspettattivi tiegħek. Tista' tużah biex ittaffi l-uġiġħ, ittejjeb il-firxa tal-moviment, tistabbilizza l-ġogi u hafna applikazzjonijiet oħra. It-tejp tagħna huwa magħmul minn materjal durabbli u flessibbli li jipprovdi kumdità meta jintlibes. Bis-saħħa ta' dan, tista' tgawdi effett fit-tul u ċ-ċertezza li l-prodott mhux se jiddiżappuntak f'mument kruċjali. It-tejps sportivi għat-taping huma għodda affidabbli fil-kura tas-saħħa tal-muskoli u l-ġogi tiegħek. Billi tużahom, mhux biss tipprovdi protezzjoni effettiva għaż-żoni midruba, iżda wkoll tikkontribwixxi għal proċess ta' riġenerazzjoni aktar mgħaġġel. Dawn huma tejps versatili li jintużaw f'diversi oqsma tal-medicina, mill-ortopedija sar-rewmatoloġija, u jiggwarantixxu appoġġ fil-proċess ta' riġenerazzjoni bijoloġika tal-ġisem.

### **2. ISTRUZZJONIJIET TA' SIGURTÀ**

- Qabel ma tuża l-prodott, jekk jogħġbok aqra dan il-manwal tal-istruzzjonijiet bir-reqqa.
- Uża drapp artab, niexef jew kemxejn niedja biex tnaddaf il-prodott. Evita li tuża deterġenti jew materjali li joborxu li jistgħu jagħmlu hsara lill-wiċċ.
- Aħżen it-tagħmir tiegħek f'post hieles mill-umdità, mit-trab u minn temperaturi estremi jekk ma jkunx qed jintuża għal perjodu estiz ta' żmien.
- Żomm il-prodott fejn ma jintlaħaqx mit-tfal biex tevita ħsara aċċidentali.
- Evita sorsi ta' tqabbid: evita kuntatt man-nar jew apparati li jiġġeneraw is-sħana (jista' jwassal għal nar)
- Tużax f'nies b'mard tal-ġilda, tendenza għal trombozi, disturbi fiċ-ċirkolazzjoni jew mard tal-qalb mingħajr ma tikkonsulta tabib.
- Waqqaf l-użu jekk ikollok ħakk, ħruq, ħmura, raxx jew uġiġħ fil-ġilda.
- Tużax fuq tfal mingħajr il-kunsens ta' tabib jew fiżjoterapista.
- Nehħi t-tejp bil-mod, preferibbilment wara li tkun ħwejġet jew xxarrab ġildek.
- Tneħħix f'daqqa – dan jista' jagħmel ħsara lill-epidermide jew jikkawża irritazzjoni.
- Tista' tuża żejt taż-żebbuġa jew tneħħija tal-plaster mediku.
- Ipproteġi l-prodott minn temperaturi estremi, umdità għolja, gassijiet f'ammabbli, solventi.
- Żomm l-imballaġġ tal-fojl tal-prodott 'il bogħod mit-tfal (riskju ta' soffokazzjoni)
- Kun żgur li l-materjali tal-ippakkjar ma jithallewx waħedhom. It-tfal jistgħu jibdew jilagħbu bihom, u dan huwa perikoluż.
- It-tfal m'għandhomx jilagħbu bil-prodott.
- Dejjem uża l-prodott kif mahsub

### **3. DEJTA TEKNIKA**

- Kolla qawwija
- Universali
- Għall-ġilda
- Tiġbid tal-muskoli
- Ċirkolazzjoni aħjar
- Wisa': 5 cm
- Tul: 5m

### **SUĠĠERIMENTI U INFORMAZZJONI DWAR IL-ĠESTJONI TAL-IMBALLAĠĠ UŻAT**



L-imballaġġ huwa magħmul minn materjali li ma jagħmlux ħsara lill-ambjent li jistgħu jintremew fiċ-ċentru tar-riċiklaġġ lokali tiegħek.

Materjal tal-ippakkjar użat għandu jitwassal f'punt ta' rimi tal-iskart magħżul mill-awtoritajiet lokali. Informazzjoni dwar il-possibiltajiet ta' riċiklaġġ tal-prodott użat hija pprovduta mill-uffiċċju lokali jew tal-belt. Dan il-prodott jikkonforma mar-rekwiżiti tad-direttivi Ewropej u nazzjonali rilevanti li japplikaw għalih. Il-prodott jissodisfa r-rekwiżiti Ewropej u nazzjonali dwar is-sikurezza

tal-apparati u l-prodotti.

Nirriżervaw id-dritt li nagħmlu bidliet fit-test, fid-disinn u fid-dejta teknika tal-prodott mingħajr avviż.

Poštovani gospodine/gospodo, hvala Vam što ste kupili naš proizvod!

Prije upotrebe proizvoda, molimo pročitajte sljedeće upute kako biste osigurali pravilnu upotrebu proizvoda.

Molimo sačuvajte ovaj priručnik za buduću upotrebu i slijedite njegove preporuke, jer nepoštivanje uputa može predstavljati opasnost za život ili zdravlje.

## **1. PRIMJENA I OPIS UREĐAJA**

Bilo da ste profesionalni sportaš, amater ili jednostavno netko tko treba podršku u svakodnevnoj tjelesnoj aktivnosti, kineziološka traka ispunit će vaša očekivanja. Možete je koristiti za ublažavanje boli, poboljšanje opsega pokreta, stabilizaciju zglobova i mnoge druge primjene. Naša traka izrađena je od izdržljivog i fleksibilnog materijala koji pruža udobnost pri nošenju. Zahvaljujući tome možete uživati u dugotrajnom učinku i sigurnosti da vas proizvod neće iznevjeriti u ključnom trenutku. Sportske trake za taping pouzdan su alat u brizi za zdravlje vaših mišića i zglobova. Njihovom upotrebom ne samo da ćete pružiti učinkovitu zaštitu ozlijeđenim područjima, već ćete i doprinijeti bržem procesu regeneracije. Riječ je o svestranim trakama koje se koriste u raznim područjima medicine, od ortopedije do reumatologije, jamčeći podršku u procesu biološke regeneracije tijela.

## **2. SIGURNOSNE UPUTE**

- Prije upotrebe proizvoda, molimo pažljivo pročitajte ovaj priručnik s uputama.
- Za čišćenje proizvoda koristite meku, suhu ili blago vlažnu krpu. Izbjegavajte upotrebu deterdženata ili abrazivnih materijala koji mogu oštetiti površinu.
- Uređaj pohranite na mjesto zaštićeno od vlage, prašine i ekstremnih temperatura ako ga nećete koristiti dulje vrijeme.
- Proizvod držite izvan dohvata djece kako biste izbjegli slučajna oštećenja.
- Izbjegavajte izvore paljenja: izbjegavajte kontakt s vatrom ili uređajima koji stvaraju toplinu (može dovesti do požara)
- Ne koristiti kod osoba s kožnim bolestima, sklonošću trombozi, poremećajima cirkulacije ili srčanim bolestima bez savjetovanja s liječnikom.
- Prekinite upotrebu ako se pojavi svrbež, peckanje, crvenilo, osip ili bol kože.
- Ne koristiti na djeci bez suglasnosti liječnika ili fizioterapeuta.
- Traku nježno uklonite, po mogućnosti nakon kupanja ili namakanja kože.
- Nemojte naglo uklanjati – to može oštetiti epidermu ili izazvati iritaciju.
- Možete koristiti maslinovo ulje ili sredstvo za skidanje medicinskog flastera.
- Zaštite proizvod od ekstremnih temperatura, visoke vlažnosti, zapaljivih plinova, otapala.
- Folijsku ambalažu proizvoda držite izvan dohvata djece (opasnost od gušenja)
- Pazite da materijali za pakiranje ne ostanu bez nadzora. Djeca se mogu početi igrati s njima, što je opasno.
- Djeca se ne smiju igrati s proizvodom.
- Uvijek koristite proizvod prema namjeni

## **3. TEHNIČKI PODACI**

- Jako ljepilo
- Univerzalno
- Za kožu
- Istezanje mišića
- Bolja cirkulacija
- Širina: 5 cm
- Duljina: 5 m

## **SAVJETI I INFORMACIJE O UPRAVLJANJU RABLJENOM AMBALAŽOM**



Ambalaža je izrađena od ekološki prihvatljivih materijala koji se mogu odložiti u vašem lokalnom centru za recikliranje.

Rabljeni materijal za pakiranje treba predati na odlagalište otpada koje su odredile lokalne vlasti. Informacije o mogućnostima recikliranja rabljenog proizvoda pružaju lokalni ili gradski ured. Ovaj proizvod u skladu je sa zahtjevima relevantnih europskih i nacionalnih direktiva koje se na njega primjenjuju. Proizvod ispunjava europske i nacionalne zahtjeve o sigurnosti uređaja i proizvoda.

Pridržavamo pravo izmjene teksta, dizajna i tehničkih podataka proizvoda bez prethodne najave.

Уважаемый господин или госпожа, спасибо за покупку нашего продукта!

Перед использованием продукта, пожалуйста, прочтите следующие инструкции, чтобы обеспечить правильное использование продукта.

Пожалуйста, сохраните данное руководство для дальнейшего использования и следуйте содержащимся в нем рекомендациям, поскольку несоблюдение его инструкций может представлять угрозу жизни или здоровью.

## **1. ПРИМЕНЕНИЕ И ОПИСАНИЕ УСТРОЙСТВА**

Независимо от того, являетесь ли вы профессиональным спортсменом, любителем или просто тем, кому нужна поддержка в повседневной физической активности, кинезиологическая лента оправдает ваши ожидания. Вы можете использовать ее для снятия боли, улучшения диапазона движений, стабилизации суставов и многих других применений. Наша лента изготовлена из прочного и гибкого материала, который обеспечивает комфорт при ношении. Благодаря этому вы можете наслаждаться длительным эффектом и уверенностью в том, что изделие не подведет вас в ответственный момент. Спортивные ленты для тейпирования являются надежным инструментом в заботе о здоровье ваших мышц и суставов. Используя их, вы не только обеспечите эффективную защиту травмированных участков, но и поспособствуете более быстрому процессу регенерации. Это универсальные ленты, которые используются в различных областях медицины, от ортопедии до ревматологии, гарантируя поддержку в процессе биологической регенерации организма.

## **2. ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

- Перед использованием изделия внимательно прочтите данную инструкцию.
- Для чистки изделия используйте мягкую, сухую или слегка влажную ткань. Избегайте использования моющих средств или абразивных материалов, которые могут повредить поверхность.
- Если устройство не используется в течение длительного периода времени, храните его в месте, защищенном от влаги, пыли и экстремальных температур.
- Храните изделие в недоступном для детей месте во избежание случайного повреждения.
- Избегайте источников возгорания: избегайте контакта с огнем или устройствами, выделяющими тепло (может привести к пожару)
- Не применять людям с кожными заболеваниями, склонностью к тромбозам, нарушениями кровообращения или заболеваниями сердца без консультации врача.
- Прекратите использование, если возникнет зуд, жжение, покраснение, сыпь или боль на коже.
- Не используйте для детей без согласия врача или физиотерапевта.
- Аккуратно снимите ленту, желательно после купания или принятия ванны.
- Не снимайте резко — это может повредить эпидермис или вызвать раздражение.
- Вы можете использовать оливковое масло или средство для снятия медицинского гипса.
- Защищайте изделие от экстремальных температур, высокой влажности, горючих газов, растворителей.
- Храните фольгированную упаковку продукта в недоступном для детей месте (опасность удушья).
- Следите за тем, чтобы упаковочные материалы не оставались без присмотра. Дети могут начать играть с ними, что опасно.
- Детям не следует играть с изделием.
- Всегда используйте продукт по назначению.

## **3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ**

- Сильный клей
- Универсальный
- Для кожи
- Растяжка мышц
- Лучшая циркуляция
- Ширина: 5см
- Длина: 5м

## **СОВЕТЫ И ИНФОРМАЦИЯ ПО УПРАВЛЕНИЮ ИСПОЛЬЗОВАННОЙ УПАКОВКОЙ**



Упаковка изготовлена из экологически чистых материалов, которые можно утилизировать в местном пункте приема вторичной переработки.

Использованный упаковочный материал следует сдавать в пункт утилизации отходов, указанный местными органами власти.

Информация о возможностях переработки использованного продукта предоставляется местным или городским управлением.

Этот продукт соответствует требованиям соответствующих европейских и национальных директив, которые к нему применяются. Продукт соответствует европейским и национальным требованиям по безопасности устройств и продуктов.

Мы оставляем за собой право вносить изменения в текст, дизайн и технические данные продукта без предварительного уведомления.