

(PL) INSTRUKCJA OBSŁUGI - WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE OBSŁUGI I BEZPIECZEŃSTWA
ELEKTROSTYMULATOR MIĘŚNI SYMBOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(EN) USER MANUAL - OPERATING AND SAFETY INSTRUCTIONS
MUSCLE ELECTRICAL STIMULATOR SYMBOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(DE) BEDIENUNGSANLEITUNG - BEDIENUNGS- UND SICHERHEITSHINWEISE
MUSKEL-ELEKTROSTIMULATOR SYMBOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(CZ) NÁVOD K OBSLUZE - PROVOZNÍ A BEZPEČNOSTNÍ RADY
ELEKTRICKÝ STIMULÁTOR SVALŮ SYMBOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(FR) MANUEL D'UTILISATION - CONSEILS D'UTILISATION ET DE SÉCURITÉ
STIMULATEUR ÉLECTRIQUE MUSCULAIRE SYMBOLE: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(IT) MANUALE OPERATIVO - CONSIGLI OPERATIVI E DI SICUREZZA
STIMOLATORE ELETTRICO MUSCOLARE SIMBOLO: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(ES) MANUAL DE OPERACIÓN - CONSEJOS DE OPERACIÓN Y SEGURIDAD
ESTIMULADOR ELÉCTRICO MUSCULAR SÍMBOLO: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(NL) BEDIENINGSHANDLEIDING - BEDIENINGS- EN VEILIGHEIDTIPS
ELEKTRISCHE SPIERSTIMULATOR SYMBOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(SE) BRUKSANVISNING - DRIFT- OCH SÄKERHETSTIPS
ELEKTRISK MUSKELSTIMULATOR SYMBOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(GR) ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΔΙΕΓΕΡΤΗΣ ΜΥΩΝ ΣΥΜΒΟΛΟ: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(RO) MANUAL DE OPERARE - SFATURI DE OPERAREA SI SIGURANTA
STIMULATOR ELECTRIC MUSCULAR SIMBOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(PT) MANUAL DE OPERAÇÃO - DICAS DE OPERAÇÃO E SEGURANÇA
ESTIMULADOR MUSCULAR ELÉTRICO SÍMBOLO: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(BG) РЪКОВОДСТВО ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ - СЪВЕТИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ И БЕЗОПАСНОСТ
ЕЛЕКТРИЧЕСКИ МУСКУЛЕН СТИМУЛАТОР СИМВОЛ: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(HU) HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HASZNÁLATI ÉS BIZTONSÁGI TIPP EK
ELEKTROMOS IZOMSTIMULÁTOR SZIMBÓLUM: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(DK) BETJENINGSVEJLEDNING - BETJENINGS- OG SIKKERHEDSTIPS
ELEKTRISK MUSKELSTIMULATOR SYMBOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(SK) NÁVOD NA OBSLUHU - RADY NA PREVÁDZKU A BEZPEČNOSŤ
ELEKTRICKÝ STIMULÁTOR SVALOV SYMBOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(FI) KÄYTTÖOHJE - KÄYTTÖ- JA TURVALLISUUSVINKKEJÄ
SÄHKÖINEN LIHASSTIMULAATTORI SYMBOLI: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(LT) NAUDOJIMO VADOVAS – NAUDOJIMO IR SAUGOS PATARIMAI
ELEKTRINIS RAUMENŲ STIMULIATORIUS SIMBOLIS: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(LV) LIETOŠANAS ROKASGRĀMATA – LIETOŠANAS UN DROŠĪBAS PADOMI
ELEKTRISKAIS MUSKUĻU STIMULATORŠ SIMBOLS: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(EE) KASUTUSJUHEND – KASUTUS- JA OHUTUSJUHEND
ELEKTRILINE LIHASTIMULAATOR SÜMBOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(SI) PRIROČNIK ZA UPORABO - NASVETI ZA UPORABO IN VARNOST
ELEKTRIČNI STIMULATOR MIŠIČA SIMBOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(IE) LÁMHLEABHAR OIBRIÚCHÁIN - TIPS OIBRIÚCHÁIN AGUS SÁBHÁILTEACHTA
SPREAGTÓIR LEICTREACH MATÁN SIOMBOOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(MT) MANWAL OPERAT - OPERAZZJONI U GHAJR TAS-SIGURTÀ
STIMULATUR ELETTRIKU TAL-MUSKOLI SIMBOLU: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(HR) PRIRUČNIK ZA UPORABU - SAVJETI ZA UPOTREBU I SIGURNOST
ELEKTRIČNI STIMULATOR MIŠIČA SIMBOL: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

(RU) РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ – СОВЕТЫ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И БЕЗОПАСНОСТИ
ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ МЫШЕЧНЫЙ СТИМУЛЯТОР СИМВОЛ: 24005 EAN/GTIN: 5907451328187

Importer / Importeur / Importateur / Importatore / Importador / Importör / Εισαγωγέας / Importator / Dovožce / Importador / Вноситель / Importör / Importør / Dovožca / Maahantuojaja / Importuotojas / Importētājs / Maaletooja / Uvoznik / Allmhaireoir / Importatur / Uvoznik / Импортер:

VERK GROUP SIKORSKI SP.K.
WYGODY 16
05-090 PODOLSZYN NOWY
POLAND
info@verkgroup.pl
+48 888055550 / +48 22 670 90 10

internetowa-hurtownia.pl
verk.store
verk.pl



PL

Szanowni Państwo, dziękujemy za zakup naszego produktu!

Przed przystąpieniem do używania produktu, prosimy zapoznać się z poniższą instrukcją w celu prawidłowego użytkowania produktu.

Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji na przyszłość oraz zastosowanie się do jej zaleceń, ponieważ jej nieprzestrzeganie może zagrażać życiu lub zdrowiu.

ZASTOSOWANIE

Elektrostymulator mięśni EMS to bezprzewodowe urządzenie treningowe, które wykorzystuje impulsy elektryczne do aktywacji mięśni brzucha, pośladków, ud czy ramion. Przeznaczone jest zarówno dla osób aktywnych fizycznie, jak i tych, którzy chcą zadbać o sylwetkę bez intensywnego wysiłku fizycznego.

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do samodzielnego użytkowania w warunkach domowych i nie jest przeznaczone do użytku medycznego ani komercyjnego oraz nie może zastępować terapii medycznej. Urządzenie jest przeznaczone do użytku wewnątrz suchych pomieszczeń. Nie przewidziano go do zastosowania w lecznictwie i terapii ani do zastosowań komercyjnych.

Ze względów bezpieczeństwa oraz certyfikacji CE nie można w żaden sposób przebudowywać ani modyfikować produktu. W przypadku korzystania z produktu w celach innych niż wcześniej opisane, produkt może zostać uszkodzony. Niewłaściwe użytkowanie może ponadto spowodować zagrożenia, takie jak zwarcia, pożar, porażenie prądem itp.

URUCHOMIENIE

- Uwaga. Należy całkowicie usunąć materiał opakowania z produktu.
- Upewnij się, że elementy urządzenia są prawidłowo zmontowane.
- Włóż baterie zgodnie z oznaczeniem zwracając przy tym uwagę na prawidłowe ustawienie biegunów (+ i -).
- Zamocuj moduł sterujący (czarny element z przyciskami) do elektrod (maty z stykami).
- Zdejmij folię ochronną z elektrod i przyklej urządzenie do czystej, suchej skóry na wybranym obszarze ciała (np. brzuch, uda, pośladki, ramiona).
- Włącz urządzenie przytrzymując przycisk zasilania (M).
- Wybierz jeden z 6 programów treningowych za pomocą przycisku „M”.
- Wybierz tryb pracy i intensywność za pomocą przycisków „+” i „-”. (zalecamy zacząć od najniższej wartości)
- Trening trwa zwykle 10 minut – urządzenie automatycznie się wyłączy po zakończeniu cyklu.
- Po zakończeniu, delikatnie zdejmij elektrody ze skóry, nałóż z powrotem folię ochronną i schowaj urządzenie.

UWAGA! Urządzenie nie powinno być używane przez osoby posiadające rozrusznik serca, pompę insulinową oraz kobiety w ciąży!

WSKAZÓWKA

- Urządzenie należy sprawdzić pod kątem kompletności dostawy i występowania widocznych uszkodzeń.
- W przypadku niekompletnej dostawy bądź stwierdzenia uszkodzeń wskutek wadliwego opakowania lub transportu należy skontaktować się z infolinią serwisową.

DANE TECHNICZNE

- 6 różnych programów
- 9 poziomów intensywności
- Zasilanie: baterie AAA
- Odpinany panel sterowania
- Trening trwa 10 minut
- Do ćwiczeń mięśni brzucha, rąk, nóg

WSKAZÓWKI BEZPIECZEŃSTWA

- Przed pierwszym użyciem przeczytaj całą instrukcję obsługi.
- Niniejszy produkt może być używany przez dzieci od lat 8 oraz przez osoby z obniżonymi zdolnościami fizycznymi, sensorycznymi lub mentalnymi lub brakiem doświadczenia lub wiedzy, jeśli są pod nadzorem lub zostały pouczone w kwestii bezpiecznego użycia produktu i rozumieją wynikające z niego zagrożenia.
- Nigdy nie zanurzać urządzenia w wodzie.
- Do czyszczenia używać wilgotnej ściereczki, ewentualnie łagodnego detergentu.
- Nie używać uszkodzonego urządzenia.
- Produkt nie jest przeznaczony do zabawy przez dzieci.

- Dopilnować, aby materiały opakowaniowe nie zostały pozostawione bez nadzoru. Dzieci mogą się zacząć nimi bawić, co jest niebezpieczne.
- Chronić produkt przed ekstremalnymi temperaturami, bezpośrednim światłem słonecznym, silnymi wibracjami, wysoką wilgotnością, wilgocią, palnymi gazami, oparami i rozpuszczalnikami.
- Nie narażać produktu na obciążenia mechaniczne.
- Jeśli bezpieczna praca nie jest dłużej możliwa, należy przerwać użytkowanie i zabezpieczyć produkt przed ponownym użyciem. Bezpieczna praca nie jest możliwa, jeśli produkt: - został uszkodzony, - nie działa prawidłowo, - był przechowywany przez dłuższy okres czasu w niekorzystnych warunkach lub - został nadmiernie obciążony podczas transportu.
- Zabrania się używania produktu w przypadku uszkodzenia jakiegokolwiek jej części. W przypadku uszkodzenia przewodu zabrania się dokonywania samodzielnych napraw.
- Nie demontuj urządzenia samodzielnie.
- Chronić produkt przed wilgocią.
- Nie używać starych i nowych baterii, różnych marek i środków chemicznych.
- Nie ładować, nie uszkodzić ani nie otwierać baterii.
- Nie połykać baterii. W przypadku połamania baterii należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Nie używaj urządzenia, jeśli masz rozrusznik serca lub inne wszczepione urządzenia elektroniczne.
- Unikaj stosowania na ranach, podrażnionej skórze, miejscach z egzemą lub infekcjami.
- Nie stosuj urządzenia podczas snu.
- Nie używaj w trakcie prowadzenia pojazdu ani obsługi maszyn.
- Nie zanurzaj urządzenia w wodzie ani nie czyść pod bieżącą wodą.
- Przed pierwszym użyciem skonsultuj się z lekarzem, szczególnie w przypadku chorób serca, epilepsji lub innych schorzeń neurologicznych.
- Skóra powinna być czysta, sucha i wolna od kremów, olejków lub potu – mogą one zmniejszyć przewodnictwo impulsów.
- Nie przykładaj elektrod do okolic serca, szyi, głowy, twarzy, kręgosłupa ani stawów kolanowych czy łokciowych.
- Nigdy nie używaj urządzenia na obu stronach klatki piersiowej jednocześnie – może to wpłynąć na rytm serca.
- Nie przyklejaj elektrod na kości – najlepiej aplikować je na obszar mięśniowy.
- Nie używaj urządzenia w czasie ładowania.
- Mięśnie potrzebują regeneracji – nie używaj przez dłuższy czas bez przerwy.
- Zbyt długie stosowanie może powodować ból, drętwienie lub podrażnienie skóry.
- Produkt należy zawsze używać zgodnie z przeznaczeniem.

WSKAZÓWKI BEZPIECZEŃSTWA DLA BATERII/AKUMULATORÓW

- Baterie / akumulatory należy trzymać poza zasięgiem dzieci. W przypadku połamania należy natychmiast udać się do lekarza!
- Baterii jednorazowego użytku nie wolno ładować ponownie. Baterii / akumulatorów nie należy zwierać i / lub otwierać. Może to doprowadzić do przegrzania, pożaru lub wybuchu.
- Nigdy nie należy wrzucać baterii / akumulatorów do ognia lub wody.
- Nigdy nie należy narażać baterii / akumulatorów na obciążenia mechaniczne.
- Ryzyko wycieku kwasu z baterii /akumulatorów.
- Należy unikać ekstremalnych warunków i temperatur, które mogą oddziaływać na baterie / akumulatory, np. kaloryferów / bezpośredniego działania promieniowania słonecznego.
- Jeśli wyciekną baterie / akumulatory, należy unikać kontaktu skóry, oczu i błon śluzowych z chemikaliami! Dotknięte miejsca natychmiast przepłukać czystą wodą i udać się do lekarza!
- Wylane lub uszkodzone baterie / akumulatory po dotknięciu skóry mogą spowodować poparzenia chemiczne. Dlatego należy w takim przypadku nakładać odpowiednie rękawice ochronne.
- Produkt posiada wbudowany akumulator, który nie może być wymieniony przez użytkownika.

WSKAZÓWKI I INFORMACJE DOTYCZĄCE GOSPODARKI ZUŻYTYM OPAKOWANIEM

Opakowanie wykonane jest z materiałów przyjaznych dla środowiska, które można przekazać do utylizacji w lokalnym punkcie przetwarzania surowców wtórnych.



Zużyty materiał opakowaniowy należy dostarczyć do punktu przeznaczonego do składowania odpadu, wyznaczonego przez urzędy lokalne. Informacji na temat możliwości utylizacji wyeksploatowanego produktu udziela urząd gminy lub miasta.



UTYLIZACJA ZUŻYTYCH URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH

Zużytych wyrobów elektrycznych i elektronicznych z uwagi na ochronę środowiska, nie wolno wyrzucać wraz ze zwykłym odpadem komunalnym do odpadów domowych, lecz prawidłowo zutylizować. Informacji o punktach zbiorczych i ich godzinach otwarcia udziela odpowiedni urząd.



Ten produkt jest zgodny z wymaganiami odpowiednich dyrektyw europejskich i krajowych, które go dotyczą. Produkt spełnia europejskie oraz krajowe wymagania o bezpieczeństwie urządzeń i produktów.



Ten produkt jest zgodny z wymaganiami odpowiednich dyrektyw europejskich i krajowych, które go dotyczą RoHS.

Niewłaściwa utylizacja baterii / akumulatorów stwarza zagrożenie dla środowiska naturalnego!



Baterii / akumulatorów nie należy wyrzucać razem z odpadami domowymi. Mogą one zawierać szkodliwe metale ciężkie i należy je traktować jak odpady specjalne. Symbole chemiczne metali ciężkich są następujące: Cd = kadm, Hg = rtęć, Pb = ołów.

Dlatego też zużyte baterie / akumulatory należy przekazywać do komunalnych punktów gromadzenia odpadów niebezpiecznych.

Wbudowany akumulator nie może być rozmontowywany w celu utylizacji. Produkt należy przekazać w całości w punkcie zbiórki zużytej elektroniki.

Zastrzegamy sobie możliwość dokonywania zmian tekstu, designu i danych technicznych wyrobu bez uprzedzenia.

EN

Dear Sir or Madam, thank you for purchasing our product!

Before using the product, please read the following instructions to ensure proper use of the product.

Please keep this manual for future reference and follow its recommendations, as failure to follow its instructions may pose a threat to life or health.

APPLICATION

The EMS muscle electrostimulator is a wireless training device that uses electrical impulses to activate the abdominal muscles, buttocks, thighs and arms. It is intended for both physically active people and those who want to take care of their figure without intense physical effort.

The device is intended for home use only and is not intended for medical or commercial use and is not a substitute for medical therapy. The device is intended for indoor use in dry rooms. It is not intended for medical or therapeutic use or for commercial use.

For safety and CE certification reasons, the product may not be rebuilt or modified in any way. If the product is used for purposes other than those previously described, the product may be damaged. Improper use may also cause hazards such as short circuits, fire, electric shock, etc.

ACTIVATION

- Note: Packaging material must be completely removed from the product.
- Make sure that the device components are properly assembled.
- Insert the batteries as marked, paying attention to the correct polarity (+ and -).
- Attach the control module (black element with buttons) to the electrodes (mat with contacts).

- Remove the protective foil from the electrodes and stick the device to clean, dry skin on the selected body area (e.g. abdomen, thighs, buttocks, arms).
- Turn on the device by holding the power button (M).
- Select one of the 6 training programs using the "M" button.
- Select the operating mode and intensity using the "+" and "-" buttons. (We recommend starting with the lowest value)
- A workout typically lasts 10 minutes – the device will automatically turn off once the cycle is complete.
- Once finished, gently remove the electrodes from your skin, re-apply the protective film and store the device.

NOTE! The device should not be used by people with a pacemaker, insulin pump or pregnant women!

TIP

- The device must be checked for completeness of delivery and any visible damage.
- In the event of an incomplete delivery or if you notice damage due to faulty packaging or transport, please contact the service hotline.

TECHNICAL DATA

- 6 different programs
- 9 intensity levels
- Power supply: AAA batteries
- Detachable control panel
- The training lasts 10 minutes
- For exercising abdominal muscles, arms, legs

SAFETY INSTRUCTIONS

- Please read the entire instruction manual before first use.
- This product may be used by children aged 8 years and over and by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience or knowledge, provided they are supervised or have been instructed on the safe use of the product and understand the resulting risks.
- Never immerse the device in water.
- For cleaning, use a damp cloth or a mild detergent.
- Do not use a damaged device.
- The product is not intended for use by children.
- Make sure that packaging materials are not left unattended. Children may start playing with them, which is dangerous.
- Protect the product from extreme temperatures, direct sunlight, strong vibrations, high humidity, moisture, flammable gases, vapors and solvents.
- Do not expose the product to mechanical stress.

- If safe operation is no longer possible, discontinue use and secure the product against further use. Safe operation is no longer possible if the product: - has been damaged, - does not function properly, - has been stored for an extended period under unfavourable conditions or - has been excessively stressed during transport.
- It is forbidden to use the product if any of its parts are damaged. In the event of damage to the cable, it is forbidden to make repairs yourself.
- Do not disassemble the device yourself.
- Protect the product from moisture.
- Do not use old and new batteries, different brands or chemicals.
- Do not charge, damage or open the battery.
- Do not swallow the battery. If the battery is swallowed, consult a doctor immediately.
- Do not use the device if you have a pacemaker or other implanted electronic devices.
- Avoid use on wounds, irritated skin, areas with eczema or infections.
- Do not use the device while sleeping.
- Do not use while driving or operating machinery.
- Do not immerse the device in water or clean it under running water.
- Consult your doctor before first use, especially if you have heart disease, epilepsy or other neurological conditions.
- The skin should be clean, dry and free of creams, oils or sweat – these can reduce impulse conduction.
- Do not place electrodes near the heart , neck , head , face , spine , or knee or elbow joints .
- Never use the device on both sides of your chest at the same time - this may affect your heart rhythm.
- Do not stick electrodes on bones – it is best to apply them to the muscle area .
- Do not use the device while charging.
- Muscles need recovery – do not use for long periods of time without a break.
- Prolonged use may cause pain, numbness or skin irritation .
- Always use the product as intended.

BATTERIES/ACCUMULATORS SAFETY INSTRUCTIONS

- Batteries/rechargeable batteries should be kept out of reach of children. If swallowed, consult a doctor immediately!
- Disposable batteries must not be recharged. Batteries/accumulators must not be short-circuited and/or opened. This may cause overheating, fire or explosion.
- Never throw batteries/accumulators into fire or water.
- Batteries/accumulators should never be subjected to mechanical stress.
- Risk of acid leakage from batteries/accumulators.
- Avoid extreme conditions and temperatures that may affect batteries / accumulators, e.g. radiators / direct sunlight.
- If batteries/accumulators leak, avoid contact of skin, eyes and mucous membranes with chemicals! Immediately rinse affected areas with clean water and seek medical attention!
- Leaking or damaged batteries/rechargeable batteries can cause chemical burns when in contact with skin. Therefore, suitable protective gloves should be worn in such cases.
- The product has a built-in battery that cannot be replaced by the user.



TIPS AND INFORMATION ON THE MANAGEMENT OF USED PACKAGING

The packaging is made of environmentally friendly materials that can be disposed of at your local recycling center.

Used packaging material should be delivered to a waste disposal point designated by local authorities. Information on the possibilities of recycling the used product is provided by the municipal or city office.



DISPOSAL OF USED ELECTRICAL AND ELECTRONIC EQUIPMENT

Used electrical and electronic products, due to environmental protection, must not be thrown into household waste with regular municipal waste, but disposed of properly. Information on collection points and their opening hours is provided by the relevant office.





This product complies with the requirements of the relevant European and national directives that apply to it. The product meets European and national requirements on the safety of devices and products.



This product complies with the requirements of the relevant European and national directives that apply to it, RoHS.



Improper disposal of batteries/accumulators poses a risk to the environment!

Batteries/accumulators should not be disposed of with household waste. They may contain harmful heavy metals and should be treated as special waste. The chemical symbols for heavy metals are as follows: Cd = cadmium, Hg = mercury, Pb = lead.

Therefore, used batteries / accumulators should be taken to municipal hazardous waste collection points.

The built-in battery must not be disassembled for disposal. The product must be handed over in its entirety to a collection point for used electronics.

We reserve the right to make changes to the text, design and technical data of the product without notice.

Sehr geehrte Damen und Herren, vielen Dank für den Kauf unseres Produkts!

Lesen Sie vor der Verwendung des Produkts die folgenden Anweisungen, um eine ordnungsgemäße Verwendung des Produkts sicherzustellen.

Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf und befolgen Sie die darin enthaltenen Empfehlungen, da die Nichtbefolgung der Anweisungen eine Gefahr für Leben oder Gesundheit darstellen kann.

ANWENDUNG

Der Elektromuskelstimulator EMS ist ein kabelloses Trainingsgerät, das mit elektrischen Impulsen die Bauch-, Gesäß-, Oberschenkel- und Armmuskulatur aktiviert. Es ist sowohl für körperlich aktive Menschen als auch für diejenigen gedacht, die ohne große körperliche Anstrengung auf ihre Figur achten möchten.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch bestimmt und nicht für den medizinischen oder gewerblichen Gebrauch bestimmt und kann keine medizinische Therapie ersetzen. Das Gerät ist für den Einsatz in trockenen Räumen vorgesehen. Es ist nicht für den medizinischen, therapeutischen oder kommerziellen Gebrauch bestimmt.

Aus Sicherheitsgründen und Gründen der CE-Zertifizierung darf das Produkt nicht umgebaut oder in irgendeiner Weise verändert werden. Wenn Sie das Produkt für andere als die zuvor beschriebenen Zwecke verwenden, kann es zu Schäden am Produkt kommen. Darüber hinaus können bei unsachgemäßer Verwendung Gefahren wie Kurzschlüsse, Feuer, Stromschläge usw. entstehen.

AKTIVIERUNG

- Aufmerksamkeit. Verpackungsmaterial muss vollständig vom Produkt entfernt werden.
- Achten Sie auf den ordnungsgemäßen Zusammenbau der Gerätekomponenten.
- Legen Sie die Batterien wie markiert ein und achten Sie dabei auf die richtige Polarität (+ und -).
- Befestigen Sie das Steuermodul (schwarzes Element mit Tasten) an den Elektroden (Matte mit Kontakten).
- Entfernen Sie die Schutzfolie von den Elektroden und kleben Sie das Gerät auf die saubere, trockene Haut der ausgewählten Körperstelle (z. B. Bauch, Oberschenkel, Gesäß, Arme).
- Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie die Einschalttaste (M) gedrückt halten.
- Wählen Sie mit der Taste „M“ eines der 6 Trainingsprogramme aus.
- mit den Tasten „+“ und „-“ die Betriebsart und Intensität aus. (wir empfehlen, mit dem niedrigsten Wert zu beginnen)
- Ein Training dauert normalerweise 10 Minuten – das Gerät schaltet sich automatisch aus, sobald der Zyklus abgeschlossen ist.
- Wenn Sie fertig sind, entfernen Sie die Elektroden vorsichtig von Ihrer Haut, bringen Sie die Schutzfolie erneut an und bewahren Sie das Gerät auf.

AUFMERKSAMKEIT! Das Gerät sollte nicht von Personen mit Herzschrittmacher, Insulinpumpe oder Schwangeren verwendet werden!

TIPP

- Das Gerät ist auf Vollständigkeit der Lieferung und etwaige sichtbare Schäden zu prüfen.
- Im Falle einer unvollständigen Lieferung oder wenn Sie Schäden aufgrund mangelhafter Verpackung oder Transport feststellen, wenden Sie sich bitte an die Service-Hotline.

TECHNISCHE DATEN

- 6 verschiedene Programme
- 9 Intensitätsstufen
- Stromversorgung: AAA-Batterien
- Abnehmbares Bedienfeld
- Das Training dauert 10 Minuten
- Zum Trainieren der Bauchmuskulatur, Arme, Beine

SICHERHEITSHINWEISE

- Bitte lesen Sie vor der ersten Inbetriebnahme die gesamte Bedienungsanleitung.
- Dieses Produkt kann von Kindern ab 8 Jahren und von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung oder Wissen verwendet werden, sofern sie beaufsichtigt werden oder in die sichere Verwendung des Produkts eingewiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser.
- Verwenden Sie zur Reinigung ein feuchtes Tuch oder ein mildes Reinigungsmittel.
- Verwenden Sie kein beschädigtes Gerät.
- Das Produkt ist nicht für die Verwendung durch Kinder bestimmt.

- Achten Sie darauf, dass Verpackungsmaterialien nicht unbeaufsichtigt bleiben. Kinder könnten anfangen, damit zu spielen, was gefährlich ist.
- Schützen Sie das Produkt vor extremen Temperaturen, direkter Sonneneinstrahlung, starken Vibrationen, hoher Luftfeuchtigkeit, Nässe, brennbaren Gasen, Dämpfen und Lösungsmitteln.
- Setzen Sie das Produkt keinen mechanischen Belastungen aus.
- Wenn ein sicherer Betrieb nicht mehr möglich ist, stellen Sie die Nutzung ein und sichern Sie das Produkt gegen Wiederverwendung. Ein sicherer Betrieb ist nicht mehr möglich, wenn das Produkt: - beschädigt wurde, - nicht ordnungsgemäß funktioniert, - über einen längeren Zeitraum unter ungünstigen Bedingungen gelagert wurde oder - beim Transport übermäßig belastet wurde.
- Die Verwendung des Produkts ist verboten, wenn ein Teil beschädigt ist. Bei einer Beschädigung des Kabels ist eine eigenständige Reparatur untersagt.
- Zerlegen Sie das Gerät nicht selbst.
- Schützen Sie das Produkt vor Feuchtigkeit.
- Verwenden Sie keine alten und neuen Batterien, verschiedene Marken oder Chemikalien.
- Den Akku nicht laden, beschädigen oder öffnen.
- Verschlucken Sie die Batterie nicht. Falls eine Batterie verschluckt wurde, suchen Sie sofort einen Arzt auf.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder andere implantierte elektronische Geräte tragen.
- Vermeiden Sie die Anwendung auf Wunden, gereizter Haut, Bereichen mit Ekzemen oder Infektionen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht während des Schlafens.
- Nicht während der Fahrt oder beim Bedienen von Maschinen verwenden.
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und reinigen Sie es nicht unter fließendem Wasser.
- Konsultieren Sie vor der ersten Anwendung Ihren Arzt, insbesondere wenn Sie an einer Herzerkrankung, Epilepsie oder anderen neurologischen Erkrankungen leiden.
- Die Haut sollte sauber, trocken und frei von Cremes, Ölen oder Schweiß sein – diese können die Impulsleitung verringern.
- Platzieren Sie die Elektroden nicht in der Nähe von Herz , Hals , Kopf , Gesicht , Wirbelsäule oder Knie- bzw. Ellbogengelenken .
- Verwenden Sie das Gerät niemals gleichzeitig auf beiden Seiten Ihrer Brust – dies kann Ihren Herzrhythmus beeinträchtigen.
- Muskelbereich an .
- Verwenden Sie das Gerät nicht während des Ladevorgangs.
- Muskeln brauchen Erholung – nicht über längere Zeit ohne Pause beanspruchen.
- Längerer Gebrauch kann Schmerzen, Taubheitsgefühle oder Hautreizungen verursachen .
- Verwenden Sie das Produkt immer bestimmungsgemäß.

BATTERIEN/AKKUMULATOREN SICHERHEITSHINWEISE

- Bewahren Sie Batterien/Akkus außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Bei Verschlucken sofort ärztlichen Rat einholen!
- Einwegbatterien dürfen nicht wiederaufgeladen werden. Batterien/Akkus dürfen nicht kurzgeschlossen und/oder geöffnet werden. Dies kann zu Überhitzung, Feuer oder Explosion führen.
- Werfen Sie Batterien/Akkus niemals ins Feuer oder Wasser.
- Batterien/Akkus dürfen niemals mechanischer Belastung ausgesetzt werden.
- Gefahr des Säureaustritts aus Batterien/Akkumulatoren.
- Vermeiden Sie extreme Bedingungen und Temperaturen, die auf Batterien/Akkus einwirken können, zB. Heizkörpern / direkter Sonneneinstrahlung.
- Bei ausgelaufenen Batterien/Akkus Kontakt von Haut, Augen und Schleimhäuten mit den Chemikalien vermeiden! Spülen Sie die betroffenen Stellen sofort mit klarem Wasser ab und suchen Sie einen Arzt auf!
- Auslaufende oder beschädigte Batterien/Akkus können bei Hautkontakt Verätzungen verursachen. Tragen Sie daher in einem solchen Fall entsprechende Schutzhandschuhe.
- Das Produkt verfügt über eine eingebaute Batterie, die nicht vom Benutzer ausgetauscht werden kann.



Tipps und Hinweise zum Umgang mit gebrauchten Verpackungen

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie bei Ihrem örtlichen Recyclinghof entsorgen können. Gebrauchtes Verpackungsmaterial sollte bei der von den örtlichen Behörden dafür vorgesehenen Müllentsorgungsstelle abgegeben werden. Informationen zu den Entsorgungsmöglichkeiten des Altproduktes erteilt das Gemeinde- bzw. Stadamt.



ENTSORGUNG VON GEBRAUCHTEN ELEKTRISCHEN UND ELEKTRONISCHEN GERÄTEN

Aus Gründen des Umweltschutzes dürfen verbrauchte Elektro- und Elektronikprodukte nicht mit dem normalen Siedlungsabfall im Hausmüll entsorgt werden, sondern müssen einer fachgerechten Entsorgung zugeführt werden. Informationen zu den Sammelstellen und deren Öffnungszeiten erhalten Sie bei der jeweiligen Geschäftsstelle.



Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der einschlägigen europäischen und nationalen Richtlinien, die für es gelten. Das Produkt erfüllt die europäischen und nationalen Anforderungen an die Geräte- und Produktsicherheit.



Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der einschlägigen europäischen und nationalen Richtlinien, RoHS.

Durch unsachgemäße Entsorgung von Batterien/Akkus besteht eine Gefahr für die Umwelt!



Batterien/Akkus dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Sie können schädliche Schwermetalle enthalten und sollten als Sondermüll behandelt werden. Die chemischen Symbole für Schwermetalle sind: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei.

Deshalb sollten verbrauchte Batterien/Akkus bei den kommunalen Sondermüllsammelstellen abgegeben werden.

Der eingebaute Akku darf zur Entsorgung nicht zerlegt werden. Das Produkt muss vollständig bei einer Sammelstelle für Altelektronik abgegeben werden.

Wir behalten uns das Recht vor, Text, Design und technische Daten des Produkts ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Vážený pane/paní, děkujeme Vám za zakoupení našeho produktu!

Před použitím produktu si prosím přečtěte následující pokyny, abyste zajistili jeho správné používání.

Uschovejte si prosím tuto příručku pro budoucí použití a řiďte se jejími doporučeními, protože nedodržení pokynů může představovat ohrožení života nebo zdraví.

APLIKACE

Elektrosvaleový stimulátor EMS je bezdrátové tréninkové zařízení, které pomocí elektrických impulsů aktivuje svaly břicha, hýždí, stehna a paží. Je určen jak pro fyzicky aktivní lidi, tak pro ty, kteří chtějí pečovat o svou postavu bez intenzivní fyzické námahy.

Přístroj je určen pouze pro domácí použití, není určen pro lékařské ani komerční účely a nemůže nahradit lékařskou terapii. Zařízení je určeno k použití v suchých místnostech. Není určeno pro lékařské, terapeutické ani komerční použití.

Z bezpečnostních důvodů a důvodů certifikace CE nesmí být výrobek jakkoli přestavován ani upravován. Pokud budete výrobek používat k jiným účelům, než které jsou popsány výše, může dojít k jeho poškození. Kromě toho může nesprávné použití způsobit nebezpečí, jako je zkrat, požár, úraz elektrickým proudem atd.

AKTIVACE

- Pozor. Obalový materiál musí být z výrobku kompletně odstraněn.
- Ujistěte se, že jsou součásti zařízení správně smontovány.
- Vložte baterie dle označení a dbejte na správnou polaritu (+ a -).
- Připojte řídicí modul (černý prvek s tlačítky) k elektrodám (rohož s kontakty).
- Odstraňte ochrannou fólii z elektrod a přilepte zařízení na čistou a suchou kůži na vybrané oblasti těla (např. břicho, stehna, hýždě, paže).
- Zapněte zařízení podržením tlačítka napájení (M).
- Vyberte jeden ze 6 tréninkových programů pomocí tlačítka „M“.
- Zvolte provozní režim a intenzitu pomocí tlačítek „+“ a „-“. (doporučujeme začít od nejnižší hodnoty)
- Trénink obvykle trvá 10 minut – po dokončení cyklu se zařízení automaticky vypne.
- Po dokončení jemně odstraňte elektrody z kůže, znovu nasadte ochrannou fólii a zařízení uložte.

POZOR! Přístroj by neměly používat osoby s kardiostimulátorem, inzulínovou pumpou ani těhotné ženy!

TIP

- Zařízení je nutné zkontrolovat, zda je kompletní a zda nevykazuje viditelné poškození.
- V případě neúplné dodávky nebo pokud si všimnete poškození v důsledku vadného balení či přepravy, kontaktujte prosím servisní linku.

TECHNICKÉ ÚDAJE

- 6 různých programů
- 9 úrovní intenzity
- Napájení: baterie AAA
- Odnímatelný ovládací panel
- Trénink trvá 10 minut
- Pro procvičování břišních svalů, paží, nohou

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před prvním použitím si prosím přečtěte celý návod k použití.
- Tento výrobek mohou používat děti od 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností či znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o bezpečném používání výrobku a rozumí z něj vyplývající rizikům.
- Nikdy neponořujte zařízení do vody.
- K čištění použijte vlhký hadřík nebo jemný čisticí prostředek.
- Nepoužívejte poškozené zařízení.
- Výrobek není určen k použití dětmi.
- Ujistěte se, že obalové materiály nezůstávají bez dozoru. Děti si s nimi mohou začít hrát, což je nebezpečné.
- Chraňte výrobek před extrémními teplotami, přímým slunečním zářením, silnými vibracemi, vysokou vlhkostí, hořlavými plyny, parami a rozpouštědly.

- Nevystavujte výrobek mechanickému namáhání.
- Pokud již není bezpečný provoz možný, přestaňte výrobek používat a zajistěte jej proti opětovnému použití. Bezpečný provoz není možný, pokud výrobek: - byl poškozen, - nefunguje správně, - byl delší dobu skladován za nepříznivých podmínek nebo - byl během přepravy nadměrně zatížen.
- Je zakázáno používat výrobek, pokud je jakákoli jeho část poškozena. Pokud je kabel poškozený, je zakázáno provádět opravy svépomocí.
- Nerozebírejte zařízení sami.
- Chraňte výrobek před vlhkostí.
- Nepoužívejte staré a nové baterie, různé značky ani chemikálie.
- Baterii nenabíjejte, nepoškozujte ani neotevírejte.
- Nepolykejte baterii. Pokud dojde k polknutí baterie, okamžitě vyhledejte lékaře.
- Nepoužívejte zařízení, pokud máte kardiostimulátor nebo jiná implantovaná elektronická zařízení.
- Nepoužívejte na rány, podrážděnou pokožku, oblasti s ekzémem nebo infekcemi.
- Nepoužívejte zařízení během spánku.
- Nepoužívejte při řízení nebo obsluze strojů.
- Neponořujte zařízení do vody ani jej nečistěte pod tekoucí vodou.
- Před prvním použitím se poraďte s lékařem, zejména pokud trpíte srdečním onemocněním, epilepsií nebo jinými neurologickými onemocněními.
- Kůže by měla být čistá, suchá a bez krémů, olejů nebo potu – ty mohou snižovat vedení impulsů.
- Neumisťujte elektrody do blízkosti srdce, krku, hlavy, obličje, páteře ani kolenních či loketních kloubů.
- Nikdy nepoužívejte zařízení na obou stranách hrudníku současně – mohlo by to ovlivnit váš srdeční rytmus.
- Nelepte elektrody na kosti – nejlepší je je aplikovat do oblasti svalů.
- Nepoužívejte zařízení během nabíjení.
- Svaly potřebují regeneraci – nepoužívejte je delší dobu bez přestávky.
- Dlouhodobé užívání může způsobit bolest, necitlivost nebo podráždění kůže.
- Výrobek vždy používejte k určenému účelu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY PRO BATERIE/AKUMULÁTORY

- Uchovávejte baterie/akumulátory mimo dosah dětí. V případě požití okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc!
- Jednorázové baterie se nesmí dobíjet. Baterie/akumulátory nesmí být zkratovány a/nebo otevírány. To může způsobit přehřátí, požár nebo výbuch.
- Nikdy nevhazujte baterie/akumulátory do ohně ani vody.
- Baterie/akumulátory by nikdy neměly být vystaveny mechanickému namáhání.
- Nebezpečí úniku kyseliny z baterií/akumulátorů.
- Vyhněte se extrémním podmínkám a teplotám, které by mohly ovlivnit baterie/akumulátory, např. radiátory / přímé sluneční záření.
- Pokud dojde k úniku kapaliny z baterií/akumulátorů, zabraňte kontaktu chemikálií s kůží, očima a sliznicemi! Zasažená místa ihned opláchněte čistou vodou a vyhledejte lékaře!
- Vytékající nebo poškozené baterie/akumulátory mohou při kontaktu s kůží způsobit chemické poleptání. Proto byste v takovém případě měli nosit vhodné ochranné rukavice.
- Produkt má vestavěnou baterii, kterou uživatel nemůže vyměnit.



TIPY A INFORMACE O NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝMI OBALY

Obal je vyroben z ekologických materiálů, které lze zlikvidovat ve vašem místním sběrném dvoře.

Použitý obalový materiál by měl být odevzdán na místo určené místními úřady pro sběr odpadu. Informace o možnostech likvidace použitého výrobku poskytuje obecní nebo městský úřad.



LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ

Z důvodů ochrany životního prostředí se použité elektrické a elektronické výrobky nesmí likvidovat s běžným komunálním odpadem, ale musí být řádně zlikvidovány. Informace o sběrných místech a jejich otevírací době poskytuje příslušný úřad.



Tento výrobek splňuje požadavky příslušných evropských a národních směrnic, které se na něj vztahují. Výrobek splňuje evropské a národní požadavky na bezpečnost zařízení a výrobků.



Tento výrobek splňuje požadavky příslušných evropských a národních směrnic, které se na něj vztahují, RoHS.



Nesprávná likvidace baterií/akumulátorů představuje riziko pro životní prostředí!

Baterie/akumulátory by se neměly likvidovat s domovním odpadem. Mohou obsahovat škodlivé těžké kovy a měly by být považovány za zvláštní odpad. Chemické symboly těžkých kovů jsou: Cd = kadmium, Hg = rtuť, Pb = olovo.

Použité baterie/akumulátory by proto měly být odvezeny do sběrných dvorů nebezpečného odpadu.

Vestavěná baterie se nesmí za účelem likvidace rozebírat. Výrobek musí být odevzdán vcelku na sběrném místě pro použitou elektroniku.

Vyhrazujeme si právo provádět změny textu, designu a technických údajů produktu bez předchozího upozornění.

Cher Monsieur ou Madame, merci d'avoir acheté notre produit !

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire les instructions suivantes pour garantir une utilisation correcte du produit.

Veuillez conserver ce manuel pour référence ultérieure et suivre ses recommandations, car le non-respect de ses instructions peut constituer une menace pour la vie ou la santé.

APPLICATION

Le stimulateur électromusculaire EMS est un appareil d'entraînement sans fil qui utilise des impulsions électriques pour activer les muscles de l'abdomen, des fesses, des cuisses et des bras. Il s'adresse aussi bien aux personnes physiquement actives qu'à celles qui souhaitent prendre soin de leur silhouette sans effort physique intense.

L'appareil est destiné à un usage domestique uniquement et n'est pas destiné à un usage médical ou commercial et ne peut pas remplacer une thérapie médicale. L'appareil est destiné à être utilisé à l'intérieur de locaux secs. Il n'est pas destiné à un usage médical, thérapeutique ou commercial.

Pour des raisons de sécurité et de certification CE, le produit ne peut être ni reconstruit ni modifié de quelque manière que ce soit. Si vous utilisez le produit à des fins autres que celles décrites précédemment, le produit risque d'être endommagé. De plus, une mauvaise utilisation peut entraîner des dangers tels que des courts-circuits, des incendies, des chocs électriques, etc.

ACTIVATION

- Attention. Le matériau d'emballage doit être entièrement retiré du produit.
- Assurez-vous que les composants de l'appareil sont correctement assemblés.
- Insérez les piles comme indiqué, en faisant attention à la polarité correcte (+ et -).
- Fixez le module de commande (élément noir avec boutons) aux électrodes (tapis avec contacts).
- Retirez le film protecteur des électrodes et collez l'appareil sur la peau propre et sèche de la zone du corps sélectionnée (par exemple, l'abdomen, les cuisses, les fesses, les bras).
- Allumez l'appareil en maintenant le bouton d'alimentation (M) enfoncé.
- Sélectionnez l'un des 6 programmes d'entraînement à l'aide du bouton « M ».
- Sélectionnez le mode de fonctionnement et l'intensité à l'aide des boutons « + » et « - ». (nous recommandons de commencer par la valeur la plus basse)
- Une séance d'entraînement dure généralement 10 minutes – l'appareil s'éteint automatiquement une fois le cycle terminé.
- Une fois terminé, retirez délicatement les électrodes de votre peau, réappliquez le film protecteur et rangez l'appareil.

ATTENTION! L'appareil ne doit pas être utilisé par les personnes portant un stimulateur cardiaque, une pompe à insuline ou les femmes enceintes !

CONSEIL

- L'appareil doit être vérifié quant à l'intégralité de la livraison et à tout dommage visible.
- En cas de livraison incomplète ou si vous constatez des dommages dus à un emballage ou à un transport défectueux, veuillez contacter la hotline du service.

DONNÉES TECHNIQUES

- 6 programmes différents
- 9 niveaux d'intensité
- Alimentation : piles AAA
- Panneau de commande amovible
- La formation dure 10 minutes
- Pour exercer les muscles abdominaux, les bras, les jambes

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Veuillez lire l'intégralité du manuel d'instructions avant la première utilisation.
- Ce produit peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou manquant d'expérience ou de connaissances, à condition qu'elles soient supervisées ou qu'elles aient reçu des instructions sur l'utilisation sûre du produit et qu'elles comprennent les risques qui en découlent.
- Ne jamais immerger l'appareil dans l'eau.
- Pour le nettoyage, utilisez un chiffon humide ou un détergent doux.
- N'utilisez pas un appareil endommagé.
- Le produit n'est pas destiné à être utilisé par des enfants.

- Assurez-vous que les matériaux d'emballage ne sont pas laissés sans surveillance. Les enfants peuvent commencer à jouer avec eux, ce qui est dangereux.
- Protégez le produit des températures extrêmes, de la lumière directe du soleil, des fortes vibrations, de l'humidité élevée, de l'humidité, des gaz inflammables, des vapeurs et des solvants.
- Ne pas exposer le produit à des contraintes mécaniques.
- Si un fonctionnement sûr n'est plus possible, cessez l'utilisation et sécurisez le produit contre toute réutilisation. Un fonctionnement sûr n'est plus possible si le produit : - a été endommagé, - ne fonctionne pas correctement, - a été stocké pendant une période prolongée dans des conditions défavorables ou - a été surchargé pendant le transport.
- Il est interdit d'utiliser le produit si une pièce est endommagée. Si le câble est endommagé, il est interdit d'effectuer les réparations vous-même.
- Ne démontez pas l'appareil vous-même.
- Protéger le produit de l'humidité.
- N'utilisez pas de piles neuves et usagées, de marques différentes ou de produits chimiques.
- Ne pas charger, endommager ou ouvrir la batterie.
- Ne pas avaler la pile. En cas d'ingestion d'une pile, contactez immédiatement un médecin.
- N'utilisez pas l'appareil si vous portez un stimulateur cardiaque ou d'autres dispositifs électroniques implantés.
- Éviter l'utilisation sur les plaies, la peau irritée, les zones présentant de l'eczéma ou des infections.
- N'utilisez pas l'appareil pendant votre sommeil.
- Ne pas utiliser en conduisant ou en utilisant des machines.
- Ne pas immerger l'appareil dans l'eau ni le nettoyer sous l'eau courante.
- Consultez votre médecin avant la première utilisation, surtout si vous souffrez d'une maladie cardiaque, d'épilepsie ou d'autres troubles neurologiques.
- La peau doit être propre, sèche et exempte de crèmes, d'huiles ou de sueur – ceux-ci peuvent réduire la conduction des impulsions.
- Ne placez pas les électrodes à proximité du cœur, du cou, de la tête, du visage, de la colonne vertébrale ou des articulations du genou ou du coude.
- N'utilisez jamais l'appareil des deux côtés de votre poitrine en même temps : cela pourrait affecter votre rythme cardiaque.
- Ne collez pas les électrodes sur les os – il est préférable de les appliquer sur la zone musculaire.
- N'utilisez pas l'appareil pendant la charge.
- Les muscles ont besoin de récupération – ne les utilisez pas pendant de longues périodes sans pause.
- Une utilisation prolongée peut provoquer des douleurs, des engourdissements ou des irritations cutanées.
- Utilisez toujours le produit comme prévu.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ POUR LES PILES/ACCUMULATEURS

- Gardez les piles/accumulateurs hors de portée des enfants. En cas d'ingestion, consulter immédiatement un médecin !
- Les piles jetables ne doivent pas être rechargées. Les piles/accumulateurs ne doivent pas être court-circuités et/ou ouverts. Cela peut provoquer une surchauffe, un incendie ou une explosion.
- Ne jetez jamais les piles/accumulateurs dans le feu ou dans l'eau.
- Les piles/accumulateurs ne doivent jamais être soumis à des contraintes mécaniques.
- Risque de fuite d'acide provenant des piles/accumulateurs.
- Évitez les conditions et températures extrêmes qui peuvent affecter les piles/accumulateurs, par exemple : radiateurs / lumière directe du soleil.
- En cas de fuite des piles/accumulateurs, évitez tout contact de la peau, des yeux et des muqueuses avec les produits chimiques ! Rincez immédiatement les zones touchées à l'eau claire et consultez un médecin !
- Les piles/accumulateurs qui fuient ou qui sont endommagés peuvent provoquer des brûlures chimiques en cas de contact avec la peau. Dans un tel cas, vous devez donc porter des gants de protection appropriés.
- Le produit dispose d'une batterie intégrée qui ne peut pas être remplacée par l'utilisateur.

CONSEILS ET INFORMATIONS SUR LA GESTION DES EMBALLAGES USAGÉS

L'emballage est composé de matériaux respectueux de l'environnement qui peuvent être éliminés dans votre centre de recyclage local.



Les matériaux d'emballage usagés doivent être déposés au point de collecte des déchets désigné par les autorités locales. Des informations sur les possibilités d'élimination du produit usagé sont fournies par le bureau municipal ou de la ville.



ÉLIMINATION DES ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES USAGÉS

Pour des raisons de protection de l'environnement, les produits électriques et électroniques usagés ne doivent pas être jetés avec les déchets municipaux normaux dans les ordures ménagères, mais doivent être éliminés correctement. Les informations sur les points de collecte et leurs horaires d'ouverture sont fournies par le bureau concerné.



Ce produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales qui lui sont applicables. Le produit répond aux exigences européennes et nationales en matière de sécurité des appareils et des produits.



Ce produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales qui lui sont applicables, RoHS.



L'élimination incorrecte des piles/accumulateurs présente un risque pour l'environnement !

Les piles/accumulateurs ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Ils peuvent contenir des métaux lourds nocifs et doivent être traités comme des déchets spéciaux. Les symboles chimiques des métaux lourds sont : Cd = cadmium, Hg = mercure, Pb = plomb.

Par conséquent, les piles/accumulateurs usagés doivent être déposés dans les points de collecte des déchets dangereux municipaux.

La batterie intégrée ne doit pas être démontée pour être éliminée. Le produit doit être remis dans son intégralité à un point de collecte pour appareils électroniques usagés.

Nous nous réservons le droit d'apporter des modifications au texte, à la conception et aux données techniques du produit sans préavis.

Gentile Signore/a, grazie per aver acquistato il nostro prodotto!

Prima di utilizzare il prodotto, leggere attentamente le seguenti istruzioni per garantirne il corretto utilizzo.

Conservare il presente manuale per riferimento futuro e seguirne le raccomandazioni, poiché il mancato rispetto delle istruzioni può rappresentare un pericolo per la vita o la salute.

APPLICAZIONE

L'elettrostimolatore EMS è un dispositivo di allenamento wireless che utilizza impulsi elettrici per attivare i muscoli dell'addome, dei glutei, delle cosce e delle braccia. È pensato sia per le persone fisicamente attive sia per coloro che vogliono prendersi cura della propria figura senza sforzi fisici intensi.

Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico, non è destinato all'uso medico o commerciale e non può sostituire la terapia medica. Il dispositivo è destinato all'uso in ambienti asciutti. Non è destinato all'uso medico, terapeutico o commerciale.

Per motivi di sicurezza e di certificazione CE, il prodotto non può essere ricostruito o modificato in alcun modo. Se si utilizza il prodotto per scopi diversi da quelli precedentemente descritti, il prodotto potrebbe danneggiarsi. Inoltre, un uso improprio può causare pericoli quali cortocircuiti, incendi, scosse elettriche, ecc.

ATTIVAZIONE

- Attenzione. Il materiale di imballaggio deve essere completamente rimosso dal prodotto.
- Assicurarsi che i componenti del dispositivo siano assemblati correttamente.
- Inserire le batterie come indicato, prestando attenzione alla corretta polarità (+ e -).
- Fissare il modulo di controllo (elemento nero con pulsanti) agli elettrodi (tappetino con contatti).
- Rimuovere la pellicola protettiva dagli elettrodi e applicare l'apparecchio sulla pelle pulita e asciutta della zona del corpo prescelta (ad esempio addome, cosce, glutei, braccia).
- Accendi il dispositivo tenendo premuto il pulsante di accensione (M).
- Selezionare uno dei 6 programmi di allenamento utilizzando il tasto "M".
- Selezionare la modalità di funzionamento e l'intensità utilizzando i pulsanti "+" e "-". (consigliamo di partire dal valore più basso)
- Un allenamento dura in genere 10 minuti ; al termine del ciclo, il dispositivo si spegne automaticamente.
- Una volta terminato , rimuovere delicatamente gli elettrodi dalla pelle, riapplicare la pellicola protettiva e riporre il dispositivo.

ATTENZIONE! Il dispositivo non deve essere utilizzato da persone con pacemaker, pompa per insulina o donne in gravidanza!

MANCIA

- È necessario controllare l'apparecchio per verificare la completezza della fornitura e l'assenza di danni visibili.
- In caso di consegna incompleta o se si notano danni dovuti a imballaggio o trasporto difettosi, si prega di contattare la hotline del servizio clienti.

DATI TECNICI

- 6 programmi diversi
- 9 livelli di intensità
- Alimentazione: batterie AAA
- Pannello di controllo staccabile
- L'allenamento dura 10 minuti
- Per allenare i muscoli addominali, braccia, gambe

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

- Si prega di leggere attentamente l'intero manuale di istruzioni prima del primo utilizzo.
- Questo prodotto può essere utilizzato da bambini di età pari o superiore a 8 anni e da persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o prive di esperienza o conoscenza, a condizione che siano sorvegliati o abbiano ricevuto istruzioni sull'uso sicuro del prodotto e comprendano i rischi che ne derivano.
- Non immergere mai il dispositivo in acqua.
- Per la pulizia, utilizzare un panno umido o un detergente delicato.
- Non utilizzare un dispositivo danneggiato.
- Il prodotto non è destinato all'uso da parte dei bambini.
- Assicurarsi che i materiali di imballaggio non vengano lasciati incustoditi. I bambini potrebbero iniziare a giocarci, il che è pericoloso.

- Proteggere il prodotto da temperature estreme, luce solare diretta, forti vibrazioni, elevata umidità, condensa, gas infiammabili, vapori e solventi.
- Non esporre il prodotto a sollecitazioni meccaniche.
- Se non è più possibile un funzionamento sicuro, interrompere l'uso del prodotto e proteggerlo dal riutilizzo. Un funzionamento sicuro non è più possibile se il prodotto: - è stato danneggiato, - non funziona correttamente, - è stato immagazzinato per un periodo di tempo prolungato in condizioni sfavorevoli o - è stato caricato eccessivamente durante il trasporto.
- È vietato utilizzare il prodotto se una qualsiasi delle sue parti risulta danneggiata. Se il cavo è danneggiato, è vietato ripararlo autonomamente.
- Non smontare il dispositivo da soli.
- Proteggere il prodotto dall'umidità.
- Non utilizzare batterie vecchie e nuove, marche o sostanze chimiche diverse.
- Non caricare, danneggiare o aprire la batteria.
- Non ingerire la batteria. In caso di ingestione di una batteria, contattare immediatamente un medico.
- Non utilizzare il dispositivo se si è portatori di pacemaker o di altri dispositivi elettronici impiantati.
- Evitare l'uso su ferite, pelle irritata, zone con eczema o infezioni.
- Non utilizzare il dispositivo mentre si dorme.
- Non usare durante la guida o l'uso di macchinari.
- Non immergere l'apparecchio in acqua né pulirlo sotto l'acqua corrente.
- Consultare il medico prima del primo utilizzo, soprattutto se si soffre di malattie cardiache, epilessia o altri problemi neurologici.
- La pelle deve essere pulita, asciutta e priva di creme, oli o sudore, poiché questi possono ridurre la conduzione degli impulsi.
- Non posizionare gli elettrodi vicino al cuore, al collo, alla testa, al viso, alla colonna vertebrale o alle articolazioni del ginocchio o del gomito.
- Non utilizzare mai il dispositivo su entrambi i lati del torace contemporaneamente, poiché potrebbe influire sul ritmo cardiaco.
- Non attaccare gli elettrodi alle ossa: è meglio applicarli alla zona muscolare.
- Non utilizzare il dispositivo mentre è in carica.
- I muscoli hanno bisogno di recuperare: non utilizzarli per lunghi periodi di tempo senza pause.
- L'uso prolungato può causare dolore, intorpidimento o irritazione cutanea.
- Utilizzare il prodotto sempre come previsto.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER BATTERIE/ACCUMULATORI

- Tenere le batterie/accumulatori fuori dalla portata dei bambini. In caso di ingestione, consultare immediatamente un medico!
- Le batterie usa e getta non devono essere ricaricate. Le batterie/accumulatori non devono essere cortocircuitati e/o aperti. Ciò potrebbe causare surriscaldamento, incendio o esplosione.
- Non gettare mai le batterie/accumulatori nel fuoco o nell'acqua.
- Le batterie/accumulatori non devono mai essere sottoposti a sollecitazioni meccaniche.
- Rischio di perdita di acido dalle batterie/accumulatori.
- Evitare condizioni e temperature estreme che potrebbero influire sulle batterie/accumulatori, ad esempio termosifoni / luce solare diretta.
- In caso di perdite dalle batterie/accumulatori, evitare il contatto delle sostanze chimiche con la pelle, gli occhi e le mucose! Sciacquare immediatamente le zone interessate con acqua pulita e consultare un medico!
- Batterie/accumulatori danneggiati o che perdono liquido possono causare ustioni chimiche in caso di contatto con la pelle. Pertanto in tal caso è opportuno indossare guanti protettivi adeguati.
- Il prodotto è dotato di una batteria integrata che non può essere sostituita dall'utente.



CONSIGLI E INFORMAZIONI SULLA GESTIONE DEGLI IMBALLAGGI USATI

L'imballaggio è realizzato con materiali ecocompatibili che possono essere smaltiti presso il centro di riciclaggio locale.

Il materiale di imballaggio usato deve essere consegnato al punto di smaltimento rifiuti designato dalle autorità locali. Le informazioni sulle possibilità di smaltimento del prodotto usato vengono fornite dall'ufficio comunale o comunale.



SMALTIMENTO DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED ELETTRONICHE USATE

Per motivi di tutela ambientale, i prodotti elettrici ed elettronici usati non devono essere smaltiti insieme ai normali rifiuti urbani, né nei rifiuti domestici, ma devono essere smaltiti in modo appropriato. Informazioni sui punti di raccolta e sui loro orari di apertura sono fornite dall'ufficio competente.



Questo prodotto è conforme ai requisiti delle direttive europee e nazionali pertinenti ad esso applicabili. Il prodotto soddisfa i requisiti europei e nazionali sulla sicurezza dei dispositivi e dei prodotti.



Questo prodotto è conforme ai requisiti delle direttive europee e nazionali pertinenti ad esso applicabili, RoHS.

Lo smaltimento improprio di batterie/accumulatori rappresenta un rischio per l'ambiente!



Le batterie/accumulatori non devono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici. Possono contenere metalli pesanti nocivi e devono essere trattati come rifiuti speciali. I simboli chimici dei metalli pesanti sono: Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = piombo.

Pertanto, le batterie/accumulatori usati devono essere consegnati ai punti di raccolta comunali dei rifiuti pericolosi.

La batteria integrata non deve essere smontata per essere smaltita. Il prodotto deve essere consegnato nella sua interezza a un punto di raccolta per apparecchiature elettroniche usate.

Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche al testo, al design e ai dati tecnici del prodotto senza preavviso.

Estimado señor o señora, ¡gracias por adquirir nuestro producto!

Antes de utilizar el producto, lea las siguientes instrucciones para garantizar el uso adecuado del producto.

Conserve este manual para futuras consultas y siga sus recomendaciones, ya que no seguir sus instrucciones puede suponer una amenaza para la vida o la salud.

SOLICITUD

El estimulador electromuscular EMS es un dispositivo de entrenamiento inalámbrico que utiliza impulsos eléctricos para activar los músculos del abdomen, glúteos, muslos y brazos. Está destinado tanto a personas físicamente activas como a aquellas que quieran cuidar su figura sin realizar un esfuerzo físico intenso.

El dispositivo está diseñado únicamente para uso doméstico y no para uso médico ni comercial y no puede sustituir la terapia médica. El dispositivo está diseñado para su uso en interiores de habitaciones secas. No está destinado a uso médico, terapéutico o comercial.

Por razones de seguridad y certificación CE, el producto no puede reconstruirse ni modificarse de ninguna manera. Si utiliza el producto para fines distintos a los descritos anteriormente, éste podría resultar dañado. Además, el uso inadecuado puede provocar peligros como cortocircuitos, incendios, descargas eléctricas, etc.

ACTIVACIÓN

- Atención. El material de embalaje debe retirarse completamente del producto.
- Asegúrese de que los componentes del dispositivo estén correctamente ensamblados.
- Inserte las pilas como se indica, prestando atención a la polaridad correcta (+ y -).
- Conecte el módulo de control (elemento negro con botones) a los electrodos (alfombrilla con contactos).
- Retire la lámina protectora de los electrodos y pegue el dispositivo sobre la piel limpia y seca en la zona del cuerpo seleccionada (por ejemplo, abdomen, muslos, glúteos, brazos).
- Encienda el dispositivo manteniendo presionado el botón de encendido (M).
- Seleccione uno de los 6 programas de entrenamiento utilizando el botón "M".
- Seleccione el modo de funcionamiento y la intensidad mediante los botones "+" y "-". (recomendamos empezar desde el valor más bajo)
- Un entrenamiento suele durar 10 minutos : el dispositivo se apagará automáticamente una vez completado el ciclo.
- Una vez terminado , retire con cuidado los electrodos de la piel, vuelva a aplicar la película protectora y guarde el dispositivo.

¡ATENCIÓN! ¡El dispositivo no debe ser utilizado por personas con marcapasos, bombas de insulina o mujeres embarazadas!

CONSEJO

- Se debe comprobar que el dispositivo esté completo en el envío y que no presente daños visibles.
- En caso de entrega incompleta o si observa daños debidos a un embalaje o transporte defectuoso, póngase en contacto con la línea directa de servicio técnico.

DATOS TÉCNICOS

- 6 programas diferentes
- 9 niveles de intensidad
- Fuente de alimentación: pilas AAA
- Panel de control desmontable
- El entrenamiento tiene una duración de 10 minutos.
- Para ejercitar los músculos abdominales, brazos y piernas.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- Lea todo el manual de instrucciones antes del primer uso.
- Este producto puede ser utilizado por niños mayores de 8 años y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia o conocimientos, siempre que estén supervisadas o hayan recibido instrucciones sobre el uso seguro del producto y comprendan los riesgos resultantes.
- Nunca sumerja el dispositivo en agua.
- Para limpiar, utilice un paño húmedo o un detergente suave.
- No utilice un dispositivo dañado.
- El producto no está destinado a ser utilizado por niños.
- Asegúrese de que los materiales de embalaje no queden desatendidos. Los niños pueden empezar a jugar con ellos, lo cual es peligroso.

- Proteger el producto de temperaturas extremas, luz solar directa, vibraciones fuertes, humedad alta, gases inflamables, vapores y disolventes.
- No exponga el producto a tensiones mecánicas.
- Si ya no es posible realizar una operación segura, suspenda el uso y asegure el producto para evitar su reutilización. El funcionamiento seguro ya no será posible si el producto: - ha sufrido daños, - no funciona correctamente, - ha estado almacenado durante un periodo prolongado en condiciones desfavorables o - ha estado cargado excesivamente durante el transporte.
- Está prohibido utilizar el producto si alguna parte está dañada. Si el cable está dañado, está prohibido realizar reparaciones usted mismo.
- No desmonte el dispositivo usted mismo.
- Proteger el producto de la humedad.
- No utilice pilas viejas y nuevas, de diferentes marcas o productos químicos.
- No cargue, dañe ni abra la batería.
- No trague la batería. En caso de ingestión de una batería, contacte inmediatamente con un médico.
- No utilice el dispositivo si tiene un marcapasos u otros dispositivos electrónicos implantados.
- Evitar su uso sobre heridas, piel irritada, zonas con eccemas o infecciones.
- No utilice el dispositivo mientras duerme.
- No lo use mientras conduce o maneja maquinaria.
- No sumerja el dispositivo en agua ni lo limpie bajo agua corriente.
- Consulte a su médico antes del primer uso, especialmente si padece de enfermedad cardíaca, epilepsia u otras afecciones neurológicas.
- La piel debe estar limpia, seca y libre de cremas, aceites o sudor : estos pueden reducir la conducción de impulsos.
- No coloque electrodos cerca del corazón , el cuello , la cabeza , la cara , la columna o las articulaciones de las rodillas o los codos .
- Nunca utilice el dispositivo en ambos lados del pecho al mismo tiempo : esto puede afectar su ritmo cardíaco.
- No coloque los electrodos sobre los huesos, es mejor aplicarlos en la zona muscular .
- No utilice el dispositivo mientras se está cargando.
- Los músculos necesitan recuperación: no los utilice durante largos periodos de tiempo sin descanso.
- El uso prolongado puede causar dolor, entumecimiento o irritación de la piel .
- Utilice siempre el producto según lo previsto.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD PARA BATERÍAS/ACUMULADORES

- Mantenga las pilas/acumuladores fuera del alcance de los niños. ¡En caso de ingestión, busque atención médica inmediatamente!
- Las baterías desechables no deben recargarse. Las baterías/acumuladores no deben cortocircuitarse y/o abrirse. Esto puede provocar sobrecalentamiento, incendio o explosión.
- Nunca arroje las pilas/acumuladores al fuego o al agua.
- Las baterías/acumuladores nunca deben someterse a esfuerzos mecánicos.
- Riesgo de fuga de ácido de las baterías/acumuladores.
- Evite condiciones y temperaturas extremas que puedan afectar a las baterías/acumuladores, por ejemplo: radiadores / luz solar directa.
- En caso de fuga de líquidos en las pilas o acumuladores, evitar el contacto de los productos químicos con la piel, los ojos y las mucosas. ¡Enjuague inmediatamente las zonas afectadas con agua limpia y consulte a un médico!
- Las baterías o acumuladores con fugas o dañados pueden provocar quemaduras químicas al entrar en contacto con la piel. Por lo tanto, en tal caso es recomendable utilizar guantes de protección adecuados.
- El producto tiene una batería incorporada que no puede ser reemplazada por el usuario.



CONSEJOS E INFORMACIÓN SOBRE LA GESTIÓN DE ENVASES USADOS

El embalaje está fabricado con materiales respetuosos con el medio ambiente que pueden desecharse en el centro de reciclaje local. El material de embalaje usado deberá entregarse en el punto de eliminación de residuos designado por las autoridades locales. La información sobre las posibilidades de eliminación del producto usado la proporciona la oficina municipal o municipal.



ELIMINACIÓN DE EQUIPOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS USADOS

Por razones de protección del medio ambiente, los productos eléctricos y electrónicos usados no deben desecharse junto con los residuos municipales normales en la basura doméstica, sino que deben desecharse de forma adecuada. La información sobre los puntos de recogida y sus horarios de apertura la proporciona la oficina correspondiente.



Este producto cumple con los requisitos de las directivas europeas y nacionales pertinentes que le son aplicables. El producto cumple con los requisitos europeos y nacionales sobre seguridad de dispositivos y productos.



Este producto cumple con los requisitos de las directivas europeas y nacionales pertinentes que le son aplicables, RoHS.



¡La eliminación inadecuada de baterías/acumuladores supone un riesgo para el medio ambiente!

Las pilas/acumuladores no deben desecharse con la basura doméstica. Pueden contener metales pesados nocivos y deben tratarse como residuos especiales. Los símbolos químicos de los metales pesados son: Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = plomo.

Por lo tanto, las baterías/acumuladores usados deben llevarse a los puntos de recogida de residuos peligrosos municipales.

La batería incorporada no debe desmontarse para su eliminación. El producto deberá entregarse íntegramente en un punto de recogida de aparatos electrónicos usados.

Nos reservamos el derecho de realizar cambios en el texto, diseño y datos técnicos del producto sin previo aviso.

Geachte heer/mevrouw, Dank u wel voor uw aankoop van ons product!

Lees de volgende instructies aandachtig door voordat u het product gebruikt, zodat u het product op de juiste manier kunt gebruiken.

Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik en volg de aanbevelingen op. Het niet opvolgen van de instructies kan levensgevaarlijk of gevaarlijk zijn voor de gezondheid.

SOLLICITATIE

De EMS-elektromusculaire stimulator is een draadloos trainingsapparaat dat elektrische impulsen gebruikt om de spieren van de buik, billen, dijen en armen te activeren. Het is bedoeld voor zowel fysiek actieve mensen als voor mensen die hun figuur willen verzorgen zonder al te veel fysieke inspanning.

Het apparaat is uitsluitend bedoeld voor thuisgebruik en is niet bedoeld voor medisch of commercieel gebruik. Het kan geen vervanging zijn voor medische therapie. Het apparaat is bedoeld voor gebruik in droge ruimten. Het is niet bedoeld voor medisch, therapeutisch of commercieel gebruik.

Om veiligheidsredenen en vanwege de CE-certificering mag het product op geen enkele wijze worden herbouwd of gewijzigd. Als u het product gebruikt voor andere doeleinden dan hierboven beschreven, kan het product beschadigd raken. Bovendien kunnen er bij verkeerd gebruik gevaren ontstaan, zoals kortsluiting, brand, elektrische schokken, etc.

ACTIVERING

- Aandacht. Verpakkingsmateriaal moet volledig van het product verwijderd worden.
- Zorg ervoor dat de onderdelen van het apparaat goed zijn gemonteerd.
- Plaats de batterijen zoals aangegeven en let daarbij op de juiste polariteit (+ en -).
- Bevestig de bedieningsmodule (zwart element met knoppen) aan de elektroden (mat met contacten).
- Verwijder de beschermfolie van de elektroden en plak het apparaat op een schone, droge huid van het geselecteerde lichaamsdeel (bijv. buik, dijen, billen, armen).
- Schakel het apparaat in door de aan/uit-knop (M) ingedrukt te houden.
- Selecteer één van de 6 trainingsprogramma's met de "M"-knop.
- Selecteer de werkingsmodus en de intensiteit met behulp van de knoppen "+" en "-". (wij raden aan om te beginnen met de laagste waarde)
- Een training duurt doorgaans 10 minuten . Zodra de cyclus is voltooid, schakelt het apparaat automatisch uit.
- Zodra u klaar bent , verwijdert u voorzichtig de elektroden van uw huid, brengt u de beschermfolie opnieuw aan en bergt u het apparaat op.

AANDACHT! Het apparaat mag niet gebruikt worden door personen met een pacemaker, insulinepomp of zwangere vrouwen!

TIP

- Controleer of het apparaat compleet is geleverd en of er geen zichtbare schade is.
- Indien de levering niet compleet is of indien u schade constateert die veroorzaakt is door gebrekkige verpakking of transport, neem dan contact op met de servicehotline.

TECHNISCHE GEGEVENS

- 6 verschillende programma's
- 9 intensiteitsniveaus
- Voeding: AAA-batterijen
- Afneembaar bedieningspaneel
- De training duurt 10 minuten
- Voor het trainen van buikspieren, armen en benen

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- Lees de volledige gebruiksaanwijzing vóór het eerste gebruik.
- Dit product mag worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder en door personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of met een gebrek aan ervaring of kennis, op voorwaarde dat zij onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilige gebruik van het product en de daaruit voortvloeiende risico's begrijpen.
- Dompel het apparaat nooit onder in water.
- Gebruik voor het schoonmaken een vochtige doek of een mild schoonmaakmiddel.
- Gebruik geen beschadigd apparaat.
- Dit product is niet bedoeld voor gebruik door kinderen.
- Zorg ervoor dat verpakkingsmaterialen niet onbeheerd worden achtergelaten. Kinderen kunnen ermee gaan spelen, wat gevaarlijk kan zijn.

- Bescherm het product tegen extreme temperaturen, direct zonlicht, sterke trillingen, hoge luchtvochtigheid, vocht, brandbare gassen, dampen en oplosmiddelen.
- Stel het product niet bloot aan mechanische spanning.
- Indien een veilige werking niet meer mogelijk is, stop dan met het gebruik en beveilig het product tegen hergebruik. Een veilig gebruik is niet meer mogelijk indien het product: - beschadigd is, - niet goed functioneert, - gedurende een langere periode onder ongunstige omstandigheden is opgeslagen of - tijdens het transport overmatig is beladen.
- Het is verboden het product te gebruiken indien een onderdeel beschadigd is. Indien de kabel beschadigd is, is het verboden om zelf reparaties uit te voeren.
- Haal het apparaat niet zelf uit elkaar.
- Bescherm het product tegen vocht.
- Gebruik geen oude en nieuwe batterijen, verschillende merken of chemicaliën.
- Laad de batterij niet op, beschadig deze niet en open de batterij niet.
- Slik de batterij niet in. Indien een batterij is ingeslikt, dient u onmiddellijk een arts te raadplegen.
- Gebruik het apparaat niet als u een pacemaker of een ander geïmplanteed elektronisch apparaat hebt.
- Vermijd gebruik op wonden, geïrriteerde huid, plekken met eczeem of infecties.
- Gebruik het apparaat niet terwijl u slaapt.
- Niet gebruiken tijdens het autorijden of bedienen van machines.
- Dompel het apparaat niet onder in water en reinig het niet onder stromend water.
- Raadpleeg uw arts voordat u dit product voor het eerst gebruikt, vooral als u hartziekten, epilepsie of andere neurologische aandoeningen hebt.
- De huid moet schoon, droog en vrij van crèmes, oliën en zweet zijn . Deze kunnen de impulsgeleiding verminderen.
- Plaats elektroden niet in de buurt van het hart , de nek , het hoofd , het gezicht , de wervelkolom of de knie- of ellebooggewrichten .
- Gebruik het apparaat nooit tegelijkertijd aan beide kanten van uw borstkas . Dit kan uw hartritme beïnvloeden.
- Plak de elektroden niet op de botten, maar plak ze liever op de spieren .
- Gebruik het apparaat niet tijdens het opladen.
- Spieren hebben herstel nodig. Train niet te lang zonder pauze.
- Langdurig gebruik kan pijn, gevoelloosheid of huidirritatie veroorzaken .
- Gebruik het product altijd zoals bedoeld.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES VOOR BATTERIJEN/ACCUMULATOREN

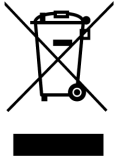
- Houd batterijen/accu's buiten het bereik van kinderen. Bij inslikken, onmiddellijk een arts raadplegen!
- Wegwerpbatterijen mogen niet worden opgeladen. Batterijen/accu's mogen niet worden kortgesloten en/of geopend. Dit kan oververhitting, brand of een explosie veroorzaken.
- Gooi batterijen/accu's nooit in vuur of water.
- Batterijen/accu's mogen nooit aan mechanische belasting worden blootgesteld.
- Risico op zuurlekkage uit batterijen/accu's.
- Vermijd extreme omstandigheden en temperaturen die batterijen/accu's kunnen beïnvloeden, bijvoorbeeld: radiatoren / direct zonlicht.
- Indien batterijen/accu's lekken, vermijd dan contact van huid, ogen en slijmvlies met de chemicaliën! Spoel de aangetaste plekken onmiddellijk af met schoon water en raadpleeg een arts!
- Lekkende of beschadigde batterijen/accu's kunnen bij contact met de huid chemische brandwonden veroorzaken. Daarom is het in zo'n geval belangrijk dat u geschikte beschermende handschoenen draagt.
- Het product heeft een ingebouwde batterij die niet door de gebruiker vervangen kan worden.



TIPS EN INFORMATIE OVER HET BEHEER VAN GEBRUIKTE VERPAKKINGEN

De verpakking is gemaakt van milieuvriendelijke materialen die u bij uw plaatselijke recyclingcentrum kunt inleveren.

Gebruikt verpakkingsmateriaal dient te worden ingeleverd bij de door de lokale overheid aangewezen afvalinzamelplaats. Informatie over de mogelijkheden voor het afvoeren van het gebruikte product wordt verstrekt door het gemeente- of stadskantoor.



VERWIJDERING VAN GEBRUIKTE ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE APPARATUUR

Om redenen van milieubescherming mogen gebruikte elektrische en elektronische producten niet via het normale huisvuil worden afgevoerd, maar moeten ze op de juiste wijze worden afgevoerd. Informatie over ophaalpunten en de openingstijden ervan kunt u bij de betreffende vestiging krijgen.



Dit product voldoet aan de eisen van de relevante Europese en nationale richtlijnen die op het product van toepassing zijn. Het product voldoet aan de Europese en nationale eisen op het gebied van de veiligheid van apparaten en producten.



Dit product voldoet aan de eisen van de relevante Europese en nationale richtlijnen die hierop van toepassing zijn, RoHS.



Onjuiste verwijdering van batterijen/accu's vormt een risico voor het milieu!

Batterijen/accu's mogen niet bij het huisvuil. Ze kunnen schadelijke zware metalen bevatten en moeten als speciaal afval worden behandeld. De chemische symbolen voor zware metalen zijn: Cd = cadmium, Hg = kwik, Pb = lood.

Lever daarom gebruikte batterijen/accu's in bij de gemeentelijke inzamelpunten voor gevaarlijk afval.

De ingebouwde batterij mag niet gedemonteerd worden om deze af te voeren. Het product dient in zijn geheel ingeleverd te worden bij een inzamelpunt voor gebruikte elektronica.

Wij behouden ons het recht voor om zonder voorafgaande kennisgeving wijzigingen aan te brengen in de tekst, het ontwerp en de technische gegevens van het product.

Bäste herr eller fru, tack för att du köpt vår produkt!

Innan du använder produkten, läs följande instruktioner för att säkerställa att produkten används korrekt.

Spara denna manual för framtida bruk och följ dess rekommendationer, eftersom underlåtenhet att följa instruktionerna kan utgöra en fara för liv eller hälsa.

ANSÖKAN

EMS elektromuskulär stimulator är en trådlös träningsapparat som använder elektriska impulser för att aktivera musklerna i mage, rumpa, lår och armar. Den är avsedd för både fysiskt aktiva personer och de som vill ta hand om sin figur utan intensiv fysisk ansträngning.

Apparaten är endast avsedd för hemmabruk och är inte avsedd för medicinskt eller kommersiellt bruk och kan inte ersätta medicinsk behandling. Apparaten är avsedd för användning i torra utrymmen. Den är inte avsedd för medicinsk, terapeutisk eller kommersiell användning.

Av säkerhets- och CE-certifieringsskäl får produkten inte byggas om eller modifieras på något sätt. Om du använder produkten för andra ändamål än de som tidigare beskrivits kan produkten skadas. Dessutom kan felaktig användning orsaka faror såsom kortslutning, brand, elektriska stötar etc.

AKTIVERING

- Uppmärksamhet. Förpackningsmaterialet måste tas bort helt från produkten.
- Se till att enhetens komponenter är korrekt monterade.
- Sätt i batterierna enligt markeringen och var noga med att se till att polerna är rättvända (+ och -).
- Fäst styrmodulen (svart element med knappar) på elektroderna (matta med kontakter).
- Ta bort skyddsfolien från elektroderna och fäst apparaten på ren, torr hud på det valda kroppsområdet (t.ex. mage, lår, rumpa, armar).
- Slå på enheten genom att hålla strömknappen (M) intryckt.
- Välj ett av de 6 träningsprogrammen med hjälp av "M"-knappen.
- Välj driftläge och intensitet med knapparna "+" och "-". (vi rekommenderar att börja med det lägsta värdet)
- Ett träningspass varar vanligtvis 10 minuter – enheten stängs av automatiskt när cykeln är klar.
- När du är klar, ta försiktigt bort elektroderna från huden, applicera skyddsfilmen igen och förvara enheten.

UPPMÄRKSAMHET! Apparaten bör inte användas av personer med pacemaker, insulinpump eller gravida kvinnor!

DRICKS

- Apparaten måste kontrolleras för leveransens fullständighet och för synliga skador.
- Vid ofullständig leverans eller om du upptäcker skador på grund av felaktig förpackning eller transport, vänligen kontakta kundtjänst.

TEKNISKA DATA

- 6 olika program
- 9 intensitetsnivåer
- Strömförsörjning: AAA-batterier
- Avtagbar kontrollpanel
- Träningen varar i 10 minuter
- För träning av magmuskler, armar, ben

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

- Läs hela bruksanvisningen före första användningen.
- Denna produkt får användas av barn från 8 år och uppåt samt av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller bristande erfarenhet eller kunskap, förutsatt att de övervakas eller har instruerats i säker användning av produkten och förstår de risker som uppstår.
- Sänk aldrig ner apparaten i vatten.
- För rengöring, använd en fuktig trasa eller ett mildt rengöringsmedel.
- Använd inte en skadad enhet.
- Produkten är inte avsedd att användas av barn.
- Se till att förpackningsmaterial inte lämnas obevakat. Barn kan börja leka med dem, vilket är farligt.
- Skydda produkten mot extrema temperaturer, direkt solljus, starka vibrationer, hög luftfuktighet, fukt, brandfarliga gaser, ångor och lösningsmedel.
- Utsätt inte produkten för mekanisk stress.

- Om säker drift inte längre är möjlig, avbryt användningen och säkra produkten mot återanvändning. Säker drift är inte längre möjlig om produkten: - har skadats, - inte fungerar korrekt, - har lagrats under en längre tid under ogynnsamma förhållanden eller - har belastats för mycket under transport.
- Det är förbjudet att använda produkten om någon del är skadad. Om kabeln är skadad är det förbjudet att utföra reparationer själv.
- Demontera inte enheten själv.
- Skydda produkten mot fukt.
- Använd inte gamla och nya batterier, olika märken eller kemikalier.
- Ladda, skada eller öppna inte batteriet.
- Svälj inte batteriet. Om ett batteri sväljs, kontakta omedelbart läkare.
- Använd inte enheten om du har en pacemaker eller andra implanterade elektroniska enheter.
- Undvik användning på sår, irriterad hud, områden med eksem eller infektioner.
- Använd inte enheten medan du sover.
- Använd inte under bilkörning eller användning av maskiner.
- Doppa inte apparaten i vatten och rengör den inte under rinnande vatten.
- Rådfråga din läkare före första användningen, särskilt om du har hjärtsjukdom, epilepsi eller andra neurologiska tillstånd.
- Huden ska vara ren, torr och fri från krämer, oljor eller svett – dessa kan minska impulsledningsförmågan.
- Placera inte elektroder nära hjärtat, nacken, huvudet, ansiktet, ryggraden eller knä- eller armbågslederna.
- Använd aldrig apparaten på båda sidor av bröstet samtidigt – det kan påverka din hjärtrytm.
- Fäst inte elektroder på ben – det är bäst att applicera dem på muskelområdet.
- Använd inte enheten medan den laddas.
- Musklerna behöver återhämtning – använd inte under längre perioder utan uppehåll.
- Långvarig användning kan orsaka smärta, domningar eller hudirritation.
- Använd alltid produkten som avsedd.

SÄKERHETSINSTRUKTIONER FÖR BATTERIER/ACKUMULATORER

- Förvara batterier/ackumulatorer utom räckhåll för barn. Vid förtäring, kontakta omedelbart läkare!
- Engångsbatterier får inte laddas. Batterier/ackumulatorer får inte kortslutas och/eller öppnas. Detta kan orsaka överhettning, brand eller explosion.
- Kasta aldrig batterier/ackumulatorer i eld eller vatten.
- Batterier/ackumulatorer bör aldrig utsättas för mekanisk belastning.
- Risk för syraläckage från batterier/ackumulatorer.
- Undvik extrema förhållanden och temperaturer som kan påverka batterier/ackumulatorer, t.ex. radiatorer / direkt solljus.
- Om batterier/ackumulatorer läcker, undvik kontakt med kemikalierna på hud, ögon och slemhinnor! Skölj omedelbart de drabbade områdena med rent vatten och kontakta läkare!
- Läckande eller skadade batterier/ackumulatorer kan orsaka kemiska brännskador vid kontakt med huden. Därför bör du bära lämpliga skyddshandskar i ett sådant fall.
- Produkten har ett inbyggt batteri som inte kan bytas ut av användaren.



TIPS OCH INFORMATION OM HANTERING AV ANVÄND FÖRPACKNING

Förpackningen är tillverkad av miljövänliga material som kan lämnas in på din lokala återvinningscentral.

Använt förpackningsmaterial ska lämnas till den avfallshanteringsplats som anvisats av lokala myndigheter. Information om möjligheterna att göra sig av med den använda produkten tillhandahålls av kommunen eller stadskontoret.



AVFALLSHANTERING AV BEGAGNAD ELEKTRISK OCH ELEKTRONISK UTRUSTNING

Av miljöskyddsskäl får använda elektriska och elektroniska produkter inte slängas med vanligt hushållsavfall, utan måste kasseras på rätt sätt. Information om upphämtningsställen och deras öppettider tillhandahålls av respektive kontor.





Denna produkt uppfyller kraven i relevanta europeiska och nationella direktiv som gäller för den. Produkten uppfyller europeiska och nationella krav på säkerhet för apparater och produkter.



Denna produkt uppfyller kraven i relevanta europeiska och nationella direktiv som gäller för den, RoHS.



Felaktig kassering av batterier/ackumulatorer utgör en risk för miljön!

Batterier/ackumulatorer ska inte slängas med hushållsavfallet. De kan innehålla skadliga tungmetaller och bör hanteras som specialavfall. De kemiska symbolerna för tungmetaller är: Cd = kadmium, Hg = kvicksilver, Pb = bly.

Därför bör använda batterier/ackumulatorer lämnas till kommunala insamlingsplatser för farligt avfall.

Det inbyggda batteriet får inte demonteras för avfallshantering. Produkten måste lämnas in i sin helhet till en insamlingsplats för begagnad elektronik.

Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i produktens text, design och tekniska data utan föregående meddelande.

Αγαπητέ κύριε ή κυρία, σας ευχαριστούμε που αγοράσατε το προϊόν μας!

Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν, διαβάστε τις ακόλουθες οδηγίες για να διασφαλίσετε τη σωστή χρήση του.

Παρακαλούμε φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά και ακολουθήστε τις συστάσεις του, καθώς η μη τήρηση των οδηγιών μπορεί να αποτελέσει απειλή για τη ζωή ή την υγεία.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Ο ηλεκτρομυϊκός διεγέρτης EMS είναι μια ασύρματη συσκευή εκγύμνασης που χρησιμοποιεί ηλεκτρικούς παλμούς για να ενεργοποιήσει τους μύες της κοιλιάς, των γλουτών, των μηρών και των βραχιόνων. Απευθύνεται τόσο σε σωματικά δραστήρια άτομα όσο και σε όσους θέλουν να φροντίσουν τη σιλουέτα τους χωρίς έντονη σωματική προσπάθεια.

Η συσκευή προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση και δεν προορίζεται για ιατρική ή εμπορική χρήση και δεν μπορεί να αντικαταστήσει την ιατρική θεραπεία. Η συσκευή προορίζεται για χρήση σε ξηρούς χώρους. Δεν προορίζεται για ιατρική, θεραπευτική ή εμπορική χρήση.

Για λόγους ασφαλείας και πιστοποίησης CE, το προϊόν δεν επιτρέπεται να ανακατασκευαστεί ή να τροποποιηθεί με οποιονδήποτε τρόπο. Εάν χρησιμοποιήσετε το προϊόν για σκοπούς διαφορετικούς από αυτούς που περιγράφονται προηγουμένως, ενδέχεται να προκληθεί ζημιά στο προϊόν. Επιπλέον, η ακατάλληλη χρήση μπορεί να προκαλέσει κινδύνους όπως βραχυκυκλώματα, πυρκαγιά, ηλεκτροπληξία κ.λπ.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗ

- Προσοχή. Το υλικό συσκευασίας πρέπει να αφαιρεθεί εντελώς από το προϊόν.
- Βεβαιωθείτε ότι τα εξαρτήματα της συσκευής έχουν συναρμολογηθεί σωστά.
- Τοποθετήστε τις μπαταρίες όπως υποδεικνύεται, προσέχοντας τη σωστή πολικότητα (+ και -).
- Συνδέστε τη μονάδα ελέγχου (μαύρο στοιχείο με κουμπιά) στα ηλεκτρόδια (μαξιλάρι με επαφές).
- Αφαιρέστε το προστατευτικό φιλμ από τα ηλεκτρόδια και κολλήστε τη συσκευή σε καθαρό, στεγνό δέρμα στην επιλεγμένη περιοχή του σώματος (π.χ. κοιλιά, μηροί, γλουτοί, χέρια).
- Ενεργοποιήστε τη συσκευή κρατώντας πατημένο το κουμπί λειτουργίας (M).
- Επιλέξτε ένα από τα 6 προγράμματα εκπαίδευσης χρησιμοποιώντας το κουμπί "M".
- Επιλέξτε τον τρόπο λειτουργίας και την ένταση χρησιμοποιώντας τα κουμπιά "+" και "-". (συνιστούμε να ξεκινήσετε από τη χαμηλότερη τιμή)
- Μια προπόνηση διαρκεί συνήθως 10 λεπτά – η συσκευή θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μόλις ολοκληρωθεί ο κύκλος.
- Μόλις τελειώσετε, αφαιρέστε απαλά τα ηλεκτρόδια από το δέρμα σας, εφαρμόστε ξανά την προστατευτική μεμβράνη και αποθηκεύστε τη συσκευή.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από άτομα με βηματοδότη, αντλία ινσουλίνης ή έγκυες γυναίκες!

ΑΚΡΟ

- Η συσκευή πρέπει να ελεγχθεί για την πληρότητα της παράδοσης και για τυχόν ορατές ζημιές.
- Σε περίπτωση ελλιπούς παράδοσης ή εάν παρατηρήσετε ζημιά λόγω ελαττωματικής συσκευασίας ή μεταφοράς, επικοινωνήστε με την τηλεφωνική γραμμή εξυπηρέτησης πελατών.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

- 6 διαφορετικά προγράμματα
- 9 επίπεδα έντασης
- Τροφοδοσία: Μπαταρίες AAA
- Αποσπώμενος πίνακας ελέγχου
- Η προπόνηση διαρκεί 10 λεπτά
- Για την άσκηση κοιλιακών μυών, χεριών, ποδιών

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Παρακαλούμε διαβάστε ολόκληρο το εγχειρίδιο οδηγιών πριν από την πρώτη χρήση.
- Αυτό το προϊόν μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας 8 ετών και άνω και από άτομα με μειωμένες σωματικές, αισθητηριακές ή νοητικές ικανότητες ή έλλειψη εμπειρίας ή γνώσης, υπό την προϋπόθεση ότι επιβλέπονται ή έχουν λάβει οδηγίες σχετικά με την ασφαλή χρήση του προϊόντος και κατανοούν τους κινδύνους που προκύπτουν.
- Ποτέ μην βυθίζετε τη συσκευή σε νερό.
- Για τον καθαρισμό, χρησιμοποιήστε ένα υγρό πανί ή ένα ήπιο απορρυπαντικό.
- Μην χρησιμοποιείτε συσκευή που έχει υποστεί ζημιά.

- Το προϊόν δεν προορίζεται για χρήση από παιδιά.
- Βεβαιωθείτε ότι τα υλικά συσκευασίας δεν μένουν χωρίς επίβλεψη. Τα παιδιά μπορεί να αρχίσουν να παίζουν μαζί τους, κάτι που είναι επικίνδυνο.
- Προστατέψτε το προϊόν από ακραίες θερμοκρασίες, άμεσο ηλιακό φως, ισχυρούς κραδασμούς, υψηλή υγρασία, υγρασία, εύφλεκτα αέρια, ατμούς και διαλύτες.
- Μην εκθέτετε το προϊόν σε μηχανική καταπόνηση.
- Εάν η ασφαλής λειτουργία δεν είναι πλέον δυνατή, διακόψτε τη χρήση και ασφαλίστε το προϊόν από επαναχρησιμοποίηση. Η ασφαλής λειτουργία δεν είναι πλέον δυνατή εάν το προϊόν: - έχει υποστεί ζημιά, - δεν λειτουργεί σωστά, - έχει αποθηκευτεί για μεγάλο χρονικό διάστημα υπό δυσμενείς συνθήκες ή - έχει φορτωθεί υπερβολικά κατά τη μεταφορά.
- Απαγορεύεται η χρήση του προϊόντος εάν κάποιο εξάρτημα είναι κατεστραμμένο. Εάν το καλώδιο έχει υποστεί ζημιά, απαγορεύεται να κάνετε μόνοι σας επισκευές.
- Μην αποσυναρμολογείτε μόνοι σας τη συσκευή.
- Προστατέψτε το προϊόν από την υγρασία.
- Μην χρησιμοποιείτε παλιές και καινούργιες μπαταρίες, διαφορετικές μάρκες ή χημικά.
- Μην φορτίζετε, μην προκαλείτε ζημιά ή ανοίγετε την μπαταρία.
- Μην καταπίνετε την μπαταρία. Σε περίπτωση κατάποσης μπαταρίας, επικοινωνήστε αμέσως με γιατρό.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν έχετε βηματοδότη ή άλλες εμφυτευμένες ηλεκτρονικές συσκευές.
- Αποφύγετε τη χρήση σε πληγές, ερεθισμένο δέρμα, περιοχές με έκζεμα ή μολύνσεις.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή ενώ κοιμάστε.
- Μην το χρησιμοποιείτε κατά την οδήγηση ή τον χειρισμό μηχανημάτων.
- Μην βυθίζετε τη συσκευή σε νερό ή μην την καθαρίζετε κάτω από τρεχούμενο νερό.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν από την πρώτη χρήση, ειδικά εάν έχετε καρδιακή νόσο, επιληψία ή άλλες νευρολογικές παθήσεις.
- Το δέρμα πρέπει να είναι καθαρό, στεγνό και απαλλαγμένο από κρέμες, έλαια ή ιδρώτα – αυτά μπορούν να μειώσουν την αγωγιμότητα των ώσεων.
- Μην τοποθετείτε ηλεκτρόδια κοντά στην καρδιά, τον αυχένα, το κεφάλι, το πρόσωπο, τη σπονδυλική στήλη ή τις αρθρώσεις του γονάτου ή του αγκώνα.
- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή και στις δύο πλευρές του στήθους σας ταυτόχρονα - αυτό μπορεί να επηρεάσει τον καρδιακό σας ρυθμό.
- Μην κολλάτε ηλεκτρόδια στα οστά – είναι καλύτερο να τα εφαρμόζετε στην περιοχή των μυών.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή κατά τη φόρτιση.
- Οι μύες χρειάζονται αποκατάσταση – μην το χρησιμοποιείτε για μεγάλα χρονικά διαστήματα χωρίς διάλειμμα.
- Η παρατεταμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει πόνο, μούδιασμα ή ερεθισμό του δέρματος.
- Να χρησιμοποιείτε πάντα το προϊόν όπως προβλέπεται.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ/ΣΥΣΣΩΡΕΥΤΕΣ

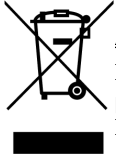
- Κρατήστε τις μπαταρίες/συσσωρευτές μακριά από παιδιά. Σε περίπτωση κατάποσης, ζητήστε αμέσως ιατρική συμβουλή!
- Οι μπαταρίες μιας χρήσης δεν πρέπει να επαναφορτίζονται. Οι μπαταρίες/συσσωρευτές δεν πρέπει να βραχυκυκλώνονται ή/και να ανοίγονται. Αυτό μπορεί να προκαλέσει υπερθέρμανση, πυρκαγιά ή έκρηξη.
- Μην πετάτε ποτέ μπαταρίες/συσσωρευτές σε φωτιά ή νερό.
- Οι μπαταρίες/συσσωρευτές δεν πρέπει ποτέ να υποβάλλονται σε μηχανική καταπόνηση.
- Κίνδυνος διαρροής οξέος από μπαταρίες/συσσωρευτές.
- Αποφύγετε ακραίες συνθήκες και θερμοκρασίες που ενδέχεται να επηρεάσουν τις μπαταρίες/συσσωρευτές, π.χ. καλοριφέρ / άμεσο ηλιακό φως.
- Σε περίπτωση διαρροής μπαταριών/συσσωρευτών, αποφύγετε την επαφή του δέρματος, των ματιών και των βλεννογόνων με τις χημικές ουσίες! Ξεπλύνετε αμέσως τις πληγείσες περιοχές με καθαρό νερό και επισκεφθείτε έναν γιατρό!
- Οι διαρροές ή οι κατεστραμμένες μπαταρίες/συσσωρευτές μπορούν να προκαλέσουν χημικά εγκαύματα σε περίπτωση επαφής με το δέρμα. Επομένως, σε μια τέτοια περίπτωση θα πρέπει να φοράτε κατάλληλα προστατευτικά γάντια.
- Το προϊόν διαθέτει ενσωματωμένη μπαταρία που δεν μπορεί να αντικατασταθεί από τον χρήστη.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΩΝ

Η συσκευασία είναι κατασκευασμένη από φιλικά προς το περιβάλλον υλικά που μπορούν να απορριφθούν στο τοπικό σας κέντρο ανακύκλωσης.

Τα χρησιμοποιημένα υλικά συσκευασίας θα πρέπει να παραδίδονται στο σημείο διάθεσης αποβλήτων που έχουν ορίσει οι τοπικές αρχές. Πληροφορίες σχετικά με τις δυνατότητες απόρριψης του χρησιμοποιημένου προϊόντος παρέχονται από το δημοτικό ή δημοτικό γραφείο.



ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Για λόγους προστασίας του περιβάλλοντος, τα χρησιμοποιημένα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά προϊόντα δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα συνηθισμένα αστικά απόβλητα στα οικιακά απορρίμματα, αλλά πρέπει να απορρίπτονται με τον κατάλληλο τρόπο.

Πληροφορίες σχετικά με τα σημεία συλλογής και το ωράριο λειτουργίας τους παρέχονται από το αρμόδιο γραφείο.



Αυτό το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των σχετικών ευρωπαϊκών και εθνικών οδηγιών που ισχύουν γι' αυτό. Το προϊόν πληροί τις ευρωπαϊκές και εθνικές απαιτήσεις σχετικά με την ασφάλεια των συσκευών και των προϊόντων.



Αυτό το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των σχετικών ευρωπαϊκών και εθνικών οδηγιών που ισχύουν γι' αυτό, την Οδηγία RoHS.



Η ακατάλληλη απόρριψη μπαταριών/συσσωρευτών ενέχει κίνδυνο για το περιβάλλον!

Οι μπαταρίες/συσσωρευτές δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Μπορεί να περιέχουν επιβλαβή βαρέα μέταλλα και θα πρέπει να αντιμετωπίζονται ως ειδικά απόβλητα. Τα χημικά σύμβολα για τα βαρέα μέταλλα είναι: Cd = κάδμιο, Hg = υδράργυρος, Pb = μόλυβδος.

Συνεπώς, οι χρησιμοποιημένες μπαταρίες/συσσωρευτές θα πρέπει να μεταφέρονται σε σημεία συλλογής επικίνδυνων αποβλήτων των δήμων.

Η ενσωματωμένη μπαταρία δεν πρέπει να αποσυναρμολογείται για απόρριψη. Το προϊόν πρέπει να παραδοθεί ολόκληρο σε σημείο συλλογής μεταχειρισμένων ηλεκτρονικών συσκευών.

Διατηρούμε το δικαίωμα να κάνουμε αλλαγές στο κείμενο, το σχεδιασμό και τα τεχνικά δεδομένα του προϊόντος χωρίς προειδοποίηση.

Stimate Domnule sau Stimate Doamnă, vă mulțumim pentru achiziționarea produsului nostru!

Înainte de a utiliza produsul, vă rugăm să citiți următoarele instrucțiuni pentru a asigura utilizarea corectă a acestuia.

Vă rugăm să păstrați acest manual pentru referințe ulterioare și să urmați recomandările sale, deoarece nerespectarea instrucțiunilor sale poate reprezenta un pericol pentru viață sau sănătate.

APLICAȚIE

Stimulatorul electromuscular EMS este un dispozitiv de antrenament wireless care utilizează impulsuri electrice pentru a activa mușchii abdomenului, feselor, coapselor și brațelor. Este destinat atât persoanelor active fizic, cât și celor care vor să își îngrijească silueta fără efort fizic intens.

Dispozitivul este destinat exclusiv utilizării casnice și nu este destinat uzului medical sau comercial și nu poate înlocui terapia medicală. Dispozitivul este destinat utilizării în încăperi uscate. Nu este destinat uzului medical, terapeutic sau comercial.

Din motive de siguranță și de certificare CE, produsul nu poate fi reconstruit sau modificat în niciun fel. Dacă utilizați produsul în alte scopuri decât cele descrise anterior, acesta se poate deteriora. În plus, utilizarea necorespunzătoare poate cauza pericole precum scurtcircuite, incendii, electrocutări etc.

ACTIVARE

- Atenție. Materialul de ambalare trebuie îndepărtat complet de pe produs.
- Asigurați-vă că componentele dispozitivului sunt asamblate corect.
- Introduceți bateriile conform marcajului, acordând atenție polarității corecte (+ și -).
- Atașați modulul de control (elementul negru cu butoane) la electrozi (covorașul cu contacte).
- Îndepărtați folia protectoare de pe electrozi și lipiți dispozitivul pe pielea curată și uscată a zonei corpului selectate (de exemplu, abdomen, coapse, fese, brațe).
- Porniți dispozitivul ținând apăsat butonul de pornire (M).
- Selectați unul dintre cele 6 programe de antrenament folosind butonul „M”.
- Selectați modul de funcționare și intensitatea folosind butoanele „+” și „-”. (recomandăm să începeți cu cea mai mică valoare)
- Un antrenament durează de obicei 10 minute – dispozitivul se va opri automat odată ce ciclul este complet.
- După ce ați terminat, scoateți cu grijă electrozii de pe piele, aplicați din nou folia protectoare și depozitați dispozitivul.

ATENȚIE! Dispozitivul nu trebuie utilizat de către persoane cu stimulator cardiac, pompă de insulină sau femei însărcinate!

SFAT

- Dispozitivul trebuie verificat pentru a verifica dacă este complet livrat și dacă prezintă orice deteriorări vizibile.
- În cazul unei livrări incomplete sau dacă observați daune cauzate de ambalajul sau transportul defectuos, vă rugăm să contactați linia telefonică de asistență.

DATE TEHNICE

- 6 programe diferite
- 9 niveluri de intensitate
- Alimentare: baterii AAA
- Panou de control detașabil
- Antrenamentul durează 10 minute
- Pentru antrenarea mușchilor abdominali, brațelor, picioarelor

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

- Vă rugăm să citiți întregul manual de instrucțiuni înainte de prima utilizare.
- Acest produs poate fi utilizat de copii cu vârsta de 8 ani și peste și de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau fără experiență sau cunoștințe, cu condiția să fie supravegheate sau să fi fost instruite cu privire la utilizarea în siguranță a produsului și să înțeleagă riscurile care rezultă din acesta.
- Nu scufundați niciodată dispozitivul în apă.
- Pentru curățare, folosiți o cârpă umedă sau un detergent blând.
- Nu utilizați un dispozitiv deteriorat.
- Produsul nu este destinat utilizării de către copii.
- Asigurați-vă că materialele de ambalare nu sunt lăsate nesupravegheate. Copiii s-ar putea juca cu ele, ceea ce este periculos.

- Protejați produsul de temperaturi extreme, lumina directă a soarelui, vibrații puternice, umiditate ridicată, umezeală, gaze inflamabile, vapori și solvenți.
- Nu expuneți produsul la solicitări mecanice.
- Dacă funcționarea în siguranță nu mai este posibilă, întrerupeți utilizarea și asigurați produsul împotriva reutilizării. Funcționarea în siguranță nu mai este posibilă dacă produsul: - a fost deteriorat, - nu funcționează corect, - a fost depozitat pentru o perioadă lungă de timp în condiții nefavorabile sau - a fost încărcat excesiv în timpul transportului.
- Este interzisă utilizarea produsului dacă vreo piesă este deteriorată. Dacă cablul este deteriorat, este interzis să efectuați singur reparațiile.
- Nu dezamblați singur dispozitivul.
- Protejați produsul de umiditate.
- Nu folosiți baterii vechi și noi, mărci diferite sau substanțe chimice.
- Nu încărcați, nu deteriorați și nu deschideți bateria.
- Nu înghițiți bateria. Dacă o baterie este înghițită, contactați imediat un medic.
- Nu utilizați dispozitivul dacă aveți un stimulator cardiac sau alte dispozitive electronice implantate.
- Evitați utilizarea pe răni, piele iritată, zone cu eczeme sau infecții.
- Nu utilizați dispozitivul în timp ce dormiți.
- Nu utilizați în timp ce conduceți sau folosiți utilaje.
- Nu scufundați dispozitivul în apă și nu îl curățați sub jet de apă.
- Consultați medicul înainte de prima utilizare, în special dacă aveți boli de inimă, epilepsie sau alte afecțiuni neurologice.
- Pielea trebuie să fie curată, uscată și fără creme, uleiuri sau transpirație – acestea pot reduce conducerea impulsurilor.
- Nu plasați electrozii în apropierea inimii, gâtului, capului, feței, coloanei vertebrale sau a articulațiilor genunchiului sau cotului.
- Nu utilizați niciodată dispozitivul pe ambele părți ale pieptului în același timp - acest lucru vă poate afecta ritmul cardiac.
- Nu lipiți electrozii pe oase – cel mai bine este să îi aplicați în zona musculară.
- Nu utilizați dispozitivul în timp ce se încarcă.
- Mușchii au nevoie de recuperare – nu utilizați produsul pentru perioade lungi de timp fără pauză.
- Utilizarea prelungită poate provoca durere, amorțeală sau iritații ale pielii.
- Folosiți întotdeauna produsul conform destinației sale.

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ PENTRU BATERII/ACUMULATORI

- A nu se lăsa la îndemâna copiilor. În caz de înghițire, solicitați imediat sfatul medicului!
- Bateriile de unică folosință nu trebuie reîncărcate. Bateriile/acumuloarele nu trebuie scurtcircuitate și/sau deschise. Acest lucru poate provoca supraîncălzire, incendiu sau explozie.
- Nu aruncați niciodată bateriile/acumuloarele în foc sau apă.
- Bateriile/acumuloarele nu trebuie niciodată supuse unor solicitări mecanice.
- Risc de scurgere de acid din baterii/acumuloare.
- Evitați condițiile și temperaturile extreme care pot afecta bateriile / acumulatorii, de ex. calorifere / lumină solară directă.
- Dacă bateriile/acumuloarele prezintă scurgeri, evitați contactul substanțelor chimice cu pielea, ochii și membranele mucoase! Clătiți imediat zonele afectate cu apă curată și consultați un medic!
- Bateriile/acumuloarele care curg sau sunt deteriorate pot provoca arsuri chimice la contactul cu pielea. Prin urmare, ar trebui să purtați mănuși de protecție adecvate într-un astfel de caz.
- Produsul are o baterie încorporată care nu poate fi înlocuită de către utilizator.



SFATURI ȘI INFORMAȚII PRIVIND GESTIONAREA AMBALAJELELOR FOLOSITE

Ambalajul este fabricat din materiale ecologice care pot fi eliminate la centrul local de reciclare.

Materialele de ambalare folosite trebuie livrate la punctul de eliminare a deșeurilor desemnat de autoritățile locale. Informațiile privind posibilitățile de eliminare a produsului folosit sunt furnizate de către primărie sau primărie.



ELIMINAREA ECHIPAMENTELOR ELECTRICE ȘI ELECTRONICE UZATE

Din motive de protecție a mediului, produsele electrice și electronice uzate nu trebuie eliminate împreună cu deșeurile municipale obișnuite, ci trebuie eliminate în mod corespunzător. Informațiile despre punctele de colectare și programul lor de funcționare sunt furnizate de biroul relevant.



Acest produs respectă cerințele directivelor europene și naționale relevante care i se aplică. Produsul îndeplinește cerințele europene și naționale privind siguranța dispozitivelor și produselor.



Acest produs respectă cerințele directivelor europene și naționale relevante care i se aplică, RoHS.



Eliminarea necorespunzătoare a bateriilor/acumulatorilor prezintă un risc pentru mediu!

Bateriile/acumulatorii nu trebuie aruncați la gunoierul menajer. Aceștia pot conține metale grele nocive și trebuie tratați ca deșeurile speciale. Simbolurile chimice pentru metalele grele sunt: Cd = cadmiu, Hg = mercur, Pb = plumb.

Prin urmare, bateriile/acumulatorii uzate trebuie duși la punctele municipale de colectare a deșeurilor periculoase.

Bateria încorporată nu trebuie dezamblată pentru a fi eliminată. Produsul trebuie predat în întregime la un punct de colectare pentru electronice uzate.

Ne rezervăm dreptul de a modifica textul, designul și datele tehnice ale produsului fără notificare prealabilă.

Prezado(a) senhor(a), obrigado(a) por adquirir nosso produto!

Antes de usar o produto, leia as seguintes instruções para garantir o uso correto do produto.

Guarde este manual para referência futura e siga suas recomendações, pois o não cumprimento destas instruções pode representar uma ameaça à vida ou à saúde.

APLICATIVO

O estimulador eletromuscular EMS é um dispositivo de treinamento sem fio que usa impulsos elétricos para ativar os músculos do abdômen, nádegas, coxas e braços. É indicado tanto para pessoas fisicamente ativas quanto para aquelas que desejam cuidar da silhueta sem esforço físico intenso.

O dispositivo destina-se apenas ao uso doméstico e não ao uso médico ou comercial e não pode substituir a terapia médica. O dispositivo foi projetado para uso em ambientes secos. Não se destina ao uso médico, terapêutico ou comercial.

Por razões de segurança e certificação CE, o produto não pode ser reconstruído ou modificado de nenhuma forma. Se você utilizar o produto para finalidades diferentes das descritas anteriormente, o produto poderá ser danificado. Além disso, o uso indevido pode causar perigos como curto-circuitos, incêndio, choque elétrico, etc.

ATIVACÃO

- Atenção. O material de embalagem deve ser completamente removido do produto.
- Certifique-se de que os componentes do dispositivo estejam montados corretamente.
- Insira as pilhas conforme indicado, prestando atenção à polaridade correta (+ e -).
- Encaixe o módulo de controle (elemento preto com botões) nos eletrodos (tapete com contatos).
- Remova a película protetora dos eletrodos e cole o dispositivo na pele limpa e seca da área do corpo selecionada (por exemplo, abdômen, coxas, nádegas, braços).
- Ligue o dispositivo segurando o botão liga/desliga (M).
- Selecione um dos 6 programas de treinamento usando o botão "M".
- Selecione o modo de operação e a intensidade usando os botões "+" e "-". (recomendamos começar pelo menor valor)
- Um treino normalmente dura 10 minutos – o dispositivo será desligado automaticamente quando o ciclo for concluído.
- Quando terminar, remova delicadamente os eletrodos da pele, reaplique a película protetora e guarde o dispositivo.

ATENÇÃO! O dispositivo não deve ser usado por pessoas com marcapasso, bomba de insulina ou mulheres grávidas!

DICA

- O dispositivo deve ser verificado quanto à integridade da entrega e a qualquer dano visível.
- Em caso de entrega incompleta ou se notar danos devido a embalagem ou transporte defeituosos, entre em contato com a linha direta de atendimento.

DADOS TÉCNICOS

- 6 programas diferentes
- 9 níveis de intensidade
- Fonte de alimentação: pilhas AAA
- Painel de controle destacável
- O treinamento dura 10 minutos
- Para exercitar os músculos abdominais, braços e pernas

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

- Leia todo o manual de instruções antes do primeiro uso.
- Este produto pode ser usado por crianças com 8 anos ou mais e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência ou conhecimento, desde que sejam supervisionadas ou tenham sido instruídas sobre o uso seguro do produto e compreendam os riscos resultantes.
- Nunca mergulhe o dispositivo em água.
- Para limpeza, utilize um pano úmido ou detergente neutro.
- Não utilize um dispositivo danificado.
- O produto não se destina ao uso por crianças.

- Certifique-se de que os materiais de embalagem não sejam deixados sem supervisão. As crianças podem começar a brincar com eles, o que é perigoso.
- Proteja o produto de temperaturas extremas, luz solar direta, vibrações fortes, alta umidade, gases inflamáveis, vapores e solventes.
- Não exponha o produto a esforços mecânicos.
- Se a operação segura não for mais possível, interrompa o uso e proteja o produto contra reutilização. A operação segura não será mais possível se o produto: - tiver sido danificado, - não funcionar corretamente, - tiver sido armazenado por um longo período de tempo em condições desfavoráveis ou - tiver sido carregado excessivamente durante o transporte.
- É proibido utilizar o produto caso alguma parte esteja danificada. Se o cabo estiver danificado, é proibido fazer reparos por conta própria.
- Não desmonte o dispositivo você mesmo.
- Proteja o produto da umidade.
- Não utilize pilhas novas e velhas, nem marcas ou produtos químicos diferentes.
- Não carregue, danifique ou abra a bateria.
- Não engula a bateria. Se uma bateria for engolida, entre em contato com um médico imediatamente.
- Não utilize o dispositivo se você tiver um marcapasso ou outros dispositivos eletrônicos implantados.
- Evite o uso em feridas, pele irritada, áreas com eczema ou infecções.
- Não utilize o dispositivo enquanto dorme.
- Não utilize enquanto estiver dirigindo ou operando máquinas.
- Não mergulhe o dispositivo em água nem o limpe em água corrente.
- Consulte seu médico antes do primeiro uso, especialmente se você tiver doença cardíaca, epilepsia ou outras condições neurológicas.
- A pele deve estar limpa, seca e livre de cremes, óleos ou suor – eles podem reduzir a condução dos impulsos.
- Não coloque os eletrodos perto do coração , pescoço , cabeça , rosto , coluna ou articulações dos joelhos ou cotovelos .
- Nunca use o dispositivo em ambos os lados do peito ao mesmo tempo - isso pode afetar seu ritmo cardíaco.
- Não coloque os eletrodos nos ossos – é melhor aplicá-los na área muscular .
- Não utilize o dispositivo durante o carregamento.
- Os músculos precisam de recuperação – não os use por longos períodos de tempo sem fazer uma pausa.
- O uso prolongado pode causar dor, dormência ou irritação na pele .
- Utilize sempre o produto conforme as instruções.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA PARA PILHAS/ACUMULADORES

- Mantenha pilhas/acumuladores fora do alcance de crianças. Em caso de ingestão, procure atendimento médico imediatamente!
- Baterias descartáveis não devem ser recarregadas. Pilhas/acumuladores não devem ser colocados em curto-circuito e/ou abertos. Isso pode causar superaquecimento, incêndio ou explosão.
- Nunca jogue pilhas/acumuladores no fogo ou na água.
- Pilhas/acumuladores nunca devem ser submetidos a esforços mecânicos.
- Risco de vazamento de ácido de baterias/acumuladores.
- Evite condições e temperaturas extremas que possam afetar baterias/acumuladores, por exemplo: radiadores / luz solar direta.
- Em caso de vazamento de pilhas/acumuladores, evite o contato da pele, olhos e mucosas com os produtos químicos! Enxágue as áreas afetadas imediatamente com água limpa e consulte um médico!
- Pilhas/acumuladores com vazamento ou danificados podem causar queimaduras químicas quando em contato com a pele. Portanto, você deve usar luvas de proteção adequadas nesse caso.
- O produto possui uma bateria interna que não pode ser substituída pelo usuário.



DICAS E INFORMAÇÕES SOBRE GESTÃO DE EMBALAGENS USADAS

A embalagem é feita de materiais ecológicos que podem ser descartados no centro de reciclagem local.

O material de embalagem usado deve ser entregue no ponto de descarte de resíduos designado pelas autoridades locais. Informações sobre as possibilidades de descarte do produto usado são fornecidas pela prefeitura ou secretaria municipal.



DESCARTE DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E ELETRÔNICOS USADOS

Por razões de proteção ambiental, produtos elétricos e eletrônicos usados não devem ser descartados com o lixo municipal comum no lixo doméstico, mas devem ser descartados de forma adequada. Informações sobre pontos de coleta e seus horários de funcionamento são fornecidas pelo escritório relevante.



Este produto está em conformidade com os requisitos das diretivas europeias e nacionais relevantes que lhe são aplicáveis. O produto atende aos requisitos europeus e nacionais de segurança de dispositivos e produtos.



Este produto está em conformidade com os requisitos das diretivas europeias e nacionais relevantes que se aplicam a ele, RoHS.

O descarte inadequado de pilhas/acumuladores representa um risco ao meio ambiente!



Pilhas/acumuladores não devem ser descartados com o lixo doméstico. Eles podem conter metais pesados nocivos e devem ser tratados como resíduos especiais. Os símbolos químicos dos metais pesados são: Cd = cádmio, Hg = mercúrio, Pb = chumbo.

Portanto, baterias/acumuladores usados devem ser levados aos pontos de coleta de resíduos perigosos municipais.

A bateria embutida não deve ser desmontada para descarte. O produto deve ser entregue integralmente em um ponto de coleta de eletrônicos usados.

Reservamo-nos o direito de fazer alterações no texto, design e dados técnicos do produto sem aviso prévio.

Уважаеми господине/госпожо, благодарим Ви, че закупихте нашия продукт!

Преди употреба на продукта, моля, прочетете следните инструкции, за да осигурите правилната му употреба.

Моля, запазете това ръководство за бъдещи справки и следвайте препоръките му, тъй като неспазването на инструкциите може да представлява заплаха за живота или здравето.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Електромускулен стимулатор EMS е безжично устройство за тренировка, което използва електрически импулси за активиране на мускулите на корема, седалището, бедрата и ръцете. Предназначен е както за физически активни хора, така и за тези, които искат да се грижат за фигурата си без интензивни физически усилия.

Устройството е предназначено само за домашна употреба и не е предназначено за медицинска или търговска употреба и не може да замести медицинската терапия. Устройството е предназначено за употреба в сухи помещения. Не е предназначено за медицинска, терапевтична или търговска употреба.

От съображения за безопасност и CE сертификация, продуктът не може да бъде преработван или модифициран по никакъв начин. Ако използвате продукта за цели, различни от описаните по-горе, той може да се повреди. Освен това, неправилната употреба може да причини опасности като късо съединение, пожар, токов удар и др.

АКТИВИРАНЕ

- Внимание. Опаковъчният материал трябва да бъде напълно отстранен от продукта.
- Уверете се, че компонентите на устройството са правилно сглобени.
- Поставете батериите както е обозначено, като обърнете внимание на правилната полярност (+ и -).
- Прикрепете контролния модул (черен елемент с бутони) към електродите (подложка с контакти).
- Отстранете защитното фолио от електродите и залепете устройството върху чиста, суха кожа на избраната област от тялото (напр. корем, бедра, седалище, ръце).
- Включете устройството, като задържите бутона за захранване (M).
- Изберете една от 6-те тренировъчни програми, като използвате бутона "M".
- Изберете режима на работа и интензитета, като използвате бутоните "+" и "-". (препоръчваме да започнете от най-ниската стойност)
- Тренировката обикновено трае 10 минути – устройството ще се изключи автоматично след завършване на цикъла.
- След като приключите, внимателно отстранете електродите от кожата си, поставете отново защитното фолио и приберете устройството.

ВНИМАНИЕ! Устройството не трябва да се използва от хора с пейсмейкър, инсулинова помпа или бременни жени!

СЪВЕТ

- Устройството трябва да се провери за пълнота на доставката и за видими повреди.
- В случай на непълна доставка или ако забележите повреди, причинени от неправилна опаковка или транспорт, моля, свържете се с горещата линия за обслужване на клиенти.

ТЕХНИЧЕСКИ ДАННИ

- 6 различни програми
- 9 нива на интензивност
- Захранване: AAA батерии
- Подвижен контролен панел
- Тренировката е с продължителност 10 минути
- За трениране на коремните мускули, ръцете, краката

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Моля, прочетете цялото ръководство за употреба преди първата употреба.
- Този продукт може да се използва от деца на 8 и повече години, както и от лица с намалени физически, сензорни или умствени способности или без опит или знания, при условие че са под наблюдение или са инструктирани за безопасната употреба на продукта и разбират произтичащите от това рискове.
- Никога не потапяйте устройството във вода.
- За почистване използвайте влажна кърпа или мек препарат.
- Не използвайте повредено устройство.

- Продуктът не е предназначен за употреба от деца.
- Уверете се, че опаковъчните материали не са оставени без надзор. Децата могат да започнат да си играят с тях, което е опасно.
- Пазете продукта от екстремни температури, пряка слънчева светлина, силни вибрации, висока влажност, влага, запалими газове, пари и разтворители.
- Не излагайте продукта на механично натоварване.
- Ако безопасната работа вече не е възможна, прекратете употребата и обезопасете продукта срещу повторна употреба. Безопасната работа вече не е възможна, ако продуктът: - е повреден, - не функционира правилно, - е съхраняван за продължителен период от време при неблагоприятни условия или - е бил прекомерно натоварен по време на транспортиране.
- Забранено е използването на продукта, ако някоя от частите му е повредена. Ако кабелът е повреден, е забранено сами да извършвате ремонти.
- Не разглобявайте устройството сами.
- Пазете продукта от влага.
- Не използвайте стари и нови батерии, различни марки или химикали.
- Не зареждайте, не повреждайте и не отваряйте батерията.
- Не поглъщайте батерията. Ако батерията бъде погълната, незабавно се свържете с лекар.
- Не използвайте устройството, ако имате пейсмейкър или други имплантирани електронни устройства.
- Избягвайте употреба върху рани, раздразнена кожа, области с екзема или инфекции.
- Не използвайте устройството, докато спите.
- Не използвайте, докато шофирате или работите с машини.
- Не потапяйте устройството във вода и не го почиствайте под течаща вода.
- Консултирайте се с Вашия лекар преди първа употреба, особено ако имате сърдечно заболяване, епилепсия или други неврологични състояния.
- Кожата трябва да е чиста, суха и без кремове, масла или пот – те могат да намалят провеждането на импулсите.
- Не поставяйте електроди близо до сърцето , врата , главата , лицето , гръбначния стълб или колянните или лакътните стави .
- Никога не използвайте устройството едновременно от двете страни на гърдите си - това може да повлияе на сърдечния ви ритъм.
- Не лепете електроди върху костите – най-добре е да ги поставите в мускулната област .
- Не използвайте устройството, докато се зарежда.
- Мускулите се нуждаят от възстановяване – не използвайте за дълги периоди от време без почивка.
- Продължителната употреба може да причини болка, изтръпване или кожно дразнене .
- Винаги използвайте продукта по предназначение.

ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ ПРИ РАБОТА С БАТЕРИИ/АКУМУЛАТОРИ

- Дръжте батериите/акумулаторите далеч от деца. При поглъщане, незабавно потърсете медицинска помощ!
- Батериите за еднократна употреба не трябва да се презареждат. Батериите/акумулаторите не трябва да се късо съединение и/или отваряне. Това може да причини прегряване, пожар или експлозия.
- Никога не хвърляйте батерии/акумулатори в огън или вода.
- Батериите/акумулаторите никога не трябва да бъдат подлагани на механично натоварване.
- Риск от изтичане на киселина от батерии/акумулатори.
- Избягвайте екстремни условия и температури, които могат да повлияят на батериите/акумулаторите, напр. радиатори / пряка слънчева светлина.
- Ако батериите/акумулаторите протекат, избягвайте контакт на кожата, очите и лигавиците с химикалите! Изплакнете засегнатите места незабавно с чиста вода и се консултирайте с лекар!
- Течащите или повредени батерии/акумулатори могат да причинят химически изгаряния при контакт с кожата. Ето защо в такъв случай трябва да носите подходящи защитни ръкавици.
- Продуктът има вградена батерия, която не може да бъде сменена от потребителя.



СЪВЕТИ И ИНФОРМАЦИЯ ЗА УПРАВЛЕНИЕ НА ИЗПОЛЗВАНИ ОПАКОВКИ

Опаковката е изработена от екологично чисти материали, които могат да бъдат изхвърлени в местния център за рециклиране.

Използваните опаковъчни материали трябва да се предадат на пункта за изхвърляне на отпадъци, определен от местните власти. Информация за възможностите за изхвърляне на използвания продукт се предоставя от общинската или градската служба.



ИЗХВЪРЛЯНЕ НА ИЗПОЛЗВАНО ЕЛЕКТРИЧЕСКО И ЕЛЕКТРОННО ОБОРУДВАНЕ

От съображения за опазване на околната среда, използваните електрически и електронни продукти не трябва да се изхвърлят с обикновените битови отпадъци в контейнера за битови отпадъци, а трябва да се третират по подходящ начин. Информация за пунктовете за събиране и работното им време се предоставя от съответния офис.



Този продукт отговаря на изискванията на съответните европейски и национални директиви, които се отнасят за него. Продуктът отговаря на европейските и националните изисквания за безопасност на устройствата и продуктите.



Този продукт отговаря на изискванията на съответните европейски и национални директиви, които се отнасят за него, RoHS.

Неправилното изхвърляне на батерии/акумулатори представлява риск за околната среда!



Батериите/акумулаторите не трябва да се изхвърлят с битовите отпадъци. Те могат да съдържат вредни тежки метали и трябва да се третират като специален отпадък. Химичните символи за тежки метали са: Cd = кадмий, Hg = живак, Pb = олово.

Следователно, използваните батерии/акумулатори трябва да се предават в пунктовете за събиране на опасни отпадъци.

Вградената батерия не трябва да се разглобява за изхвърляне. Продуктът трябва да бъде предаден изцяло в пункт за събиране на употребявана електроника.

Запазваме си правото да правим промени в текста, дизайна и техническите данни на продукта без предупреждение.

Tisztelt Hölgyem/Uram! Köszönjük, hogy termékünket választotta!

A termék használata előtt kérjük, olvassa el az alábbi utasításokat a termék megfelelő használata érdekében.

Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet későbbi felhasználás céljából, és kövesse az abban foglalt ajánlásokat, mivel az utasítások be nem tartása életveszélyt vagy egészséget veszélyeztethet.

ALKALMAZÁS

Az EMS elektroizomstimulátor egy vezeték nélküli edzőeszköz, amely elektromos impulzusokat használ a has, a fenék, a comb és a kar izmainak aktiválására. Fizikailag aktív embereknek és azoknak is ajánlott, akik intenzív fizikai megterhelés nélkül szeretnének gondoskodni az alakjukról.

A készülék kizárólag otthoni használatra készült, nem orvosi vagy kereskedelmi célra, és nem helyettesítheti az orvosi terápiát. A készülék száraz helyiségekben való használatra készült. Nem orvosi, terápiás vagy kereskedelmi célra szánták.

Biztonsági és CE-tanúsítványi okokból a terméket tilos átépíteni vagy bármilyen módon módosítani. Ha a terméket a korábban leírtaktól eltérő célra használja, a termék károsodhat. Ezenkívül a nem megfelelő használat olyan veszélyeket okozhat, mint a rövidzárlat, tűz, áramütés stb.

AKTIVÁLÁS

- Figyelem. A csomagolóanyagot teljesen el kell távolítani a termékről.
- Győződjön meg arról, hogy a készülék alkatrészei megfelelően vannak összeszerelve.
- Helyezze be az elemeket a jelöléseknek megfelelően, ügyelve a helyes polarításra (+ és -).
- Csatlakoztassa a vezérlőmodult (fekete elem gombokkal) az elektródákhoz (érintkezőkkel ellátott szőnyeg).
- Távolítsa el a védőfóliát az elektródákról, és helyezze a készüléket a kiválasztott testfelület (pl. has, comb, fenék, karok) tiszta, száraz bőrére.
- Kapcsolja be a készüléket a bekapcsológomb (M) lenyomva tartásával.
- Válasszon ki egyet a 6 edzésprogram közül az „M” gombbal.
- Válassza ki az üzemmódot és az intenzitást a „+” és „-” gombok segítségével. (javasoljuk, hogy a legalacsonyabb értékkel kezdje)
- Egy edzés általában 10 percig tart – a készülék automatikusan kikapcsol, amint a ciklus befejeződött.
- Ha kész, óvatosan távolítsa el az elektródákat a bőréről, helyezze vissza a védőfóliát, és tárolja a készüléket.

FIGYELEM! A készüléket pacemakerrel, inzulinpumpával élők és terhes nők nem használhatják!

TIPP

- A készüléket ellenőrizni kell a szállítás teljessége és az esetleges látható sérülések szempontjából.
- Hiányos szállítás esetén, vagy ha hibás csomagolás vagy szállítás miatti sérülést észlel, kérjük, hívja az ügyfélszolgálatot.

MŰSZAKI ADATOK

- 6 különböző program
- 9 intenzitási szint
- Tápellátás: AAA elemek
- Levehető kezelőpanel
- A tréning 10 percig tart
- Hasizmok, karok, lábak edzésére

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- Kérjük, első használat előtt olvassa el a teljes használati útmutatót.
- Ezt a terméket 8 éves vagy annál idősebb gyermekek, valamint csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességű, illetve tapasztalattal és tudással nem rendelkező személyek használhatják, feltéve, hogy felügyelet alatt állnak, vagy eligazítást kaptak a termék biztonságos használatáról, és megértik az ebből eredő kockázatokat.
- Soha ne merítse a készüléket vízbe.
- Tisztításhoz használjon nedves ruhát vagy enyhe mosószert.
- Ne használjon sérült készüléket.
- A termék nem gyermekek általi használatra készült.
- Ügyeljen arra, hogy a csomagolóanyagok ne maradjanak felügyelet nélkül. A gyerekek elkezdhetnek velük játszani, ami veszélyes.
- Óvja a terméket a szélsőséges hőmérsékletektől, közvetlen napfénytől, erős rezgésektől, magas páratartalomtól, nedvességtől, gyúlékony gázoktól, gőzöktől és oldószerektől.

- Ne tegye ki a terméket mechanikai igénybevételnek.
- Ha a biztonságos üzemeltetés már nem lehetséges, hagyja abba a használatát, és biztosítsa a terméket az ismételt használat ellen. A biztonságos üzemeltetés már nem lehetséges, ha a termék: - megsérült, - nem működik megfelelően, - hosszabb ideig kedvezőtlen körülmények között tárolták, vagy - szállítás közben túlzottan megterheltek.
- Tilos a termék használata, ha bármelyik alkatrésze sérült. Ha a kábel sérült, tilos saját kezűleg javítani.
- Ne szerelje szét a készüléket.
- Óvja a terméket a nedvességtől.
- Ne használjon régi és új elemeket, különböző márkájú elemeket vagy vegyszereket.
- Ne töltsé, ne sértse meg és ne nyissa ki az akkumulátort.
- Ne nyelje le az elemet. Ha lenyel egy elemet, azonnal forduljon orvoshoz.
- Ne használja a készüléket, ha pacemakerrel vagy más beültetett elektronikus eszközzel rendelkezik.
- Kerülje a használatát sebekben, irritált bőrön, ekcémás vagy fertőzött területeken.
- Ne használja a készüléket alvás közben.
- Ne használja gépjárművezetés vagy gépek kezelése közben.
- Ne merítse a készüléket vízbe, és ne tisztítsa folyó víz alatt.
- Első használat előtt konzultáljon orvosával, különösen, ha szívbetegsége, epilepsziája vagy más neurológiai állapota van.
- A bőrnek tisztának, száraznak, krémeiktől, olajoktól és izzadságtól mentesnek kell lennie – ezek csökkenthetik az ingerületvezetést.
- Ne helyezzen elektródákat a szív , a nyak , a fej , az arc , a gerinc , illetve a térd- vagy könyökízületek közelébe .
- Soha ne használja a készüléket egyszerre a mellkasa mindkét oldalán – ez befolyásolhatja a szívritmust.
- Ne ragasszon elektródákat csontokra – a legjobb, ha az izomterületen helyezi fel őket .
- Ne használja a készüléket töltés közben.
- Az izmoknak regenerálódásra van szükségük – ne használj hosszú ideig szünet nélkül.
- fájdalmat, zsibbadást vagy bőrirritációt okozhat .
- A terméket mindig rendeltetésszerűen használja.

ELEMEKRE/AKKUMULÁTOROKRA VONATKOZÓ BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- Az elemeket/akkumulátorokat tartsa gyermekektől elzárva. Lenyelés esetén azonnal forduljon orvoshoz!
- Az eldobható elemeket tilos újratölteni. Az elemeket/akkumulátorokat tilos rövidre zární és/vagy felnyitni. Ez túlmelegedést, tüzet vagy robbanást okozhat.
- Soha ne dobjon elemeket/akkumulátorokat tűzbe vagy vízbe.
- Az elemeket/akkumulátorokat soha nem szabad mechanikai igénybevételnek kitenni.
- Savszivárgás veszélye elemekből/akkumulátorokból.
- Kerülje az elemeket/akkumulátorokat károsító szélsőséges körülményeket és hőmérsékleteket, pl. radiátorok / közvetlen napfény.
- Ha az elemek/akkumulátorok szivárognak, kerülje a vegyszerek bőrrel, szemmel és nyálkahártyával való érintkezését! Azonnal öblítse le az érintett területeket tiszta vízzel, és forduljon orvoshoz!
- A szivárgó vagy sérült elemek/akkumulátorok bőrrel érintkezve kémiai égési sérüléseket okozhatnak. Ezért ilyen esetben megfelelő védőkesztyűt kell viselni.
- A termék beépített akkumulátorral rendelkezik, amelyet a felhasználó nem cserélhet ki.



TIPPEK ÉS INFORMÁCIÓK A HASZNÁLT CSOMAGOLÁS KEZELÉSÉHEZ

A csomagolás környezetbarát anyagokból készült, amelyeket a helyi újrahasznosító központban lehet leadni.

A használt csomagolóanyagot a helyi önkormányzat által kijelölt hulladéklerakó helyre kell leadni. A használt termék ártalmatlanításának lehetőségeiről a községi vagy városi hivatal ad felvilágosítást.



HASZNÁLT ELEKTROMOS ÉS ELEKTRONIKUS BERENDEZÉSEK ELSZÁLLÍTÁSA

Környezetvédelmi okokból a használt elektromos és elektronikus termékeket tilos a háztartási hulladékkal együtt kidobni, hanem megfelelően kell ártalmatlanítani. A gyűjtőpontokról és azok nyitvatartási idejéről az illetékes iroda ad felvilágosítást.





Ez a termék megfelel a vonatkozó európai és nemzeti irányelvek követelményeinek. A termék megfelel az eszközök és termékek biztonságára vonatkozó európai és nemzeti követelményeknek.



Ez a termék megfelel a vonatkozó európai és nemzeti RoHS irányelvek követelményeinek.



Az elemek/akkumulátorok nem megfelelő ártalmatlanítása környezeti kockázatot jelent!

Az elemeket/akkumulátorokat tilos a háztartási hulladékkal együtt kidobni. Káros nehézfémeket tartalmazhatnak, ezért különleges hulladékként kell kezelni őket. A nehézfémek kémiai jelei: Cd = kadmium, Hg = higany, Pb = ólom.

Ezért a használt elemeket/akkumulátorokat a települési veszélyeshulladék-gyűjtőhelyekre kell vinni.

A beépített akkumulátort tilos szétszerelni ártalmatlanítás céljából. A terméket teljes egészében le kell adni egy használt elektronikai gyűjtőhelyen.

Fenntartjuk a jogot, hogy a termék szövegét, kialakítását és műszaki adatait előzetes értesítés nélkül megváltoztassuk.

Kære hr. eller fru, tak fordi du har købt vores produkt!

Læs venligst følgende instruktioner, inden du bruger produktet, for at sikre korrekt brug af produktet.

Gem venligst denne manual til senere brug, og følg dens anbefalinger, da manglende overholdelse af instruktionerne kan udgøre en fare for liv eller helbred.

ANVENDELSE

EMS elektromuskulær stimulatoren er en trådløs træningsenhed, der bruger elektriske impulser til at aktivere musklerne i mave, balder, lår og arme. Den er beregnet til både fysisk aktive personer og dem, der ønsker at pleje deres figur uden intens fysisk anstrengelse.

Apparatet er kun beregnet til hjemmebrug og er ikke beregnet til medicinsk eller kommerciel brug og kan ikke erstatte medicinsk behandling. Apparatet er beregnet til brug i tørre rum. Den er ikke beregnet til medicinsk, terapeutisk eller kommerciel brug.

Af sikkerhedsmæssige årsager og CE-certificeringsårsager må produktet ikke ombygges eller modificeres på nogen måde. Hvis du bruger produktet til andre formål end de tidligere beskrevne, kan produktet blive beskadiget. Derudover kan forkert brug forårsage farer såsom kortslutninger, brand, elektrisk stød osv.

AKTIVERING

- Opmærksomhed. Emballagematerialet skal fjernes fuldstændigt fra produktet.
- Sørg for, at enhedens komponenter er korrekt samlet.
- Isæt batterierne som markeret, og vær opmærksom på den korrekte polaritet (+ og -).
- Fastgør kontrolmodulet (sort element med knapper) til elektroderne (måtte med kontakter).
- Fjern beskyttelsesfolien fra elektroderne, og sæt apparatet på ren, tør hud på det valgte kropsområde (f.eks. mave, lår, balder, arme).
- Tænd enheden ved at holde tænd/sluk-knappen (M) nede.
- Vælg et af de 6 træningsprogrammer ved hjælp af "M"-knappen.
- Vælg driftstilstand og intensitet ved hjælp af knapperne "+" og "-". (vi anbefaler at starte med den laveste værdi)
- En træning varer typisk 10 minutter – enheden slukker automatisk, når cyklussen er færdig.
- Når du er færdig, skal du forsigtigt fjerne elektroderne fra din hud, sætte beskyttelsesfilmen på igen og opbevare enheden.

OPMÆRKSOMHED! Apparatet bør ikke anvendes af personer med pacemaker, insulinpumpe eller gravide kvinder!

TIP

- Apparatet skal kontrolleres for leveringens fuldstændighed og for synlige skader.
- I tilfælde af en ufuldstændig levering, eller hvis du bemærker skader på grund af mangelfuld emballage eller transport, bedes du kontakte service-hotline.

TEKNISKE DATA

- 6 forskellige programmer
- 9 intensitetsniveauer
- Strømforsyning: AAA-batterier
- Aftageligt kontrolpanel
- Træningen varer 10 minutter
- Til træning af mavemuskler, arme, ben

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

- Læs venligst hele brugsanvisningen inden første brug.
- Dette produkt må anvendes af børn på 8 år og derover samt af personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring eller viden, forudsat at de er under opsyn eller er blevet instrueret i sikker brug af produktet og forstår de deraf følgende risici.
- Nedsenk aldrig enheden i vand.
- Til rengøring skal du bruge en fugtig klud eller et mildt rengøringsmiddel.
- Brug ikke en beskadiget enhed.
- Produktet er ikke beregnet til brug for børn.
- Sørg for, at emballagematerialer ikke efterlades uovervågede. Børn kan begynde at lege med dem, hvilket er farligt.

- Beskyt produktet mod ekstreme temperaturer, direkte sollys, stærke vibrationer, høj luftfugtighed, fugt, brandfarlige gasser, dampe og opløsningsmidler.
- Udsæt ikke produktet for mekanisk belastning.
- Hvis sikker drift ikke længere er mulig, skal brugen af produktet ophøre, og produktet skal sikres mod genbrug. Sikker drift er ikke længere mulig, hvis produktet: - er blevet beskadiget, - ikke fungerer korrekt, - har været opbevaret i længere tid under ugunstige forhold eller - har været overbelastet under transport.
- Det er forbudt at bruge produktet, hvis nogen af delene er beskadiget. Hvis kablet er beskadiget, er det forbudt at udføre reparationer selv.
- Skil ikke enheden selv ad.
- Beskyt produktet mod fugt.
- Brug ikke gamle og nye batterier, forskellige mærker eller kemikalier.
- Batteriet må ikke oplades, beskadiges eller åbnes.
- Undgå at sluge batteriet. Hvis et batteri sluges, skal du straks kontakte en læge.
- Brug ikke enheden, hvis du har en pacemaker eller andre implanterede elektroniske enheder.
- Undgå brug på sår, irriteret hud, områder med eksem eller infektioner.
- Brug ikke enheden, mens du sover.
- Må ikke anvendes under kørsel eller betjening af maskiner.
- Apparatet må ikke nedsænkes i vand, og det må ikke rengøres under rindende vand.
- Rådfør dig med din læge før første brug, især hvis du har hjertesygdom, epilepsi eller andre neurologiske lidelser.
- Huden skal være ren, tør og fri for cremer, olier eller sved – disse kan reducere impulsledning.
- Placer ikke elektroderne i nærheden af hjertet, halsen, hovedet, ansigtet, rygsøjlen eller knæ- eller albueleddene.
- Brug aldrig apparatet på begge sider af brystet på samme tid - dette kan påvirke din hjerterytme.
- Sæt ikke elektroder på knogler – det er bedst at sætte dem på muskelområdet.
- Brug ikke enheden under opladning.
- Musklerne har brug for restitution – brug dem ikke i længere perioder uden pause.
- Langvarig brug kan forårsage smerte, følelsesløshed eller hudirritation.
- Brug altid produktet som tilsigtet.

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER FOR BATTERIER/AKKUMULATORER

- Opbevar batterier/akkumulatorer utilgængeligt for børn. Ved indtagelse, søg straks lægehjælp!
- Engangsbatterier må ikke genoplades. Batterier/akkumulatorer må ikke kortsluttes og/eller åbnes. Dette kan forårsage overophedning, brand eller eksplosion.
- Kast aldrig batterier/akkumulatorer i ild eller vand.
- Batterier/akkumulatorer bør aldrig udsættes for mekanisk belastning.
- Risiko for syrelækage fra batterier/akkumulatorer.
- Undgå ekstreme forhold og temperaturer, der kan påvirke batterier/akkumulatorer, f.eks. radiatorer / direkte sollys.
- Hvis batterier/akkumulatorer lækker, skal du undgå kontakt med kemikalierne fra hud, øjne og slimhinder! Skyl straks de berørte områder med rent vand og kontakt en læge!
- Utætte eller beskadigede batterier/akkumulatorer kan forårsage kemiske forbrændinger ved kontakt med huden. Derfor bør du i sådanne tilfælde bruge passende beskyttelsehandsker.
- Produktet har et indbygget batteri, der ikke kan udskiftes af brugeren.



TIPS OG INFORMATION OM HÅNDBETING AF BRUGT EMBALLAGE

Emballagen er lavet af miljøvenlige materialer, der kan bortskaffes på din lokale genbrugsstation.

Brugt emballagemateriale skal afleveres til den affaldsmottagelsesstation, der er udpeget af de lokale myndigheder. Information om mulighederne for bortskaffelse af det brugte produkt gives af kommunen eller bykontoret.



BORTSKAFFELSE AF BRUGT ELEKTRISK OG ELEKTRONISK USTYR

Af miljømæssige årsager må brugte elektriske og elektroniske produkter ikke bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald, men skal bortskaffes korrekt. Oplysninger om afhentningssteder og deres åbningstider gives af det relevante kontor.



Dette produkt overholder kravene i de relevante europæiske og nationale direktiver, der gælder for det. Produktet opfylder europæiske og nationale krav til sikkerhed for apparater og produkter.



Dette produkt overholder kravene i de relevante europæiske og nationale direktiver, der gælder for det, RoHS.



Forkert bortskaffelse af batterier/akkumulatorer udgør en risiko for miljøet!

Batterier/akkumulatorer må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffaldet. De kan indeholde skadelige tungmetaller og bør behandles som specialaffald. De kemiske symboler for tungmetaller er: Cd = cadmium, Hg = kviksølv, Pb = bly.

Derfor skal brugte batterier/akkumulatorer afleveres på kommunale indsamlingssteder for farligt affald.

Det indbyggede batteri må ikke skilles ad ved bortskaffelse. Produktet skal afleveres i sin helhed til et indsamlingssted for brugt elektronik.

Vi forbeholder os retten til at ændre tekst, design og tekniske data for produktet uden varsel.

Vážený pán/pani, ďakujeme vám za zakúpenie nášho produktu!

Pred použitím produktu si prečítajte nasledujúce pokyny, aby ste zabezpečili jeho správne používanie.

Uschovajte si tento návod pre budúce použitie a riaďte sa jeho odporúčaniami, pretože nedodržanie pokynov môže predstavovať ohrozenie života alebo zdravia.

APLIKÁCIA

Elektrosvalový stimulátor EMS je bezdrôtové tréningové zariadenie, ktoré využíva elektrické impulzy na aktiváciu svalov brucha, zadku, stehien a paží. Je určený pre fyzicky aktívnych ľudí aj pre tých, ktorí sa chcú starať o svoju postavu bez intenzívnej fyzickej námahy.

Zariadenie je určené len na domáce použitie, nie je určené na lekárske ani komerčné účely a nemôže nahradiť lekársku terapiu. Zariadenie je určené na použitie v suchých miestnostiach. Nie je určený na lekárske, terapeutické ani komerčné použitie.

Z bezpečnostných dôvodov a dôvodov certifikácie CE sa produkt nesmie žiadnym spôsobom prestavovať ani upravovať. Ak budete výrobok používať na iné účely, ako sú tie, ktoré boli opísané vyššie, môže dôjsť k jeho poškodeniu. Okrem toho môže nesprávne použitie spôsobiť nebezpečenstvá, ako sú skraty, požiar, úraz elektrickým prúdom atď.

AKTIVÁCIA

- Pozornosť. Obalový materiál musí byť z výrobku úplne odstránený.
- Uistite sa, že komponenty zariadenia sú správne zmontované.
- Vložte batérie podľa označenia a dbajte na správnu polaritu (+ a -).
- Pripojte riadiaci modul (čierny prvok s tlačidlami) k elektródam (rohož s kontaktmi).
- Odstráňte ochrannú fóliu z elektród a prilepte zariadenie na čistú a suchú pokožku na vybranej oblasti tela (napr. brucho, stehná, zadok, ruky).
- Zapnite zariadenie podržaním tlačidla napájania (M).
- Vyberte si jeden zo 6 tréningových programov pomocou tlačidla „M“.
- Zvoľte prevádzkový režim a intenzitu pomocou tlačidiel „+“ a „-“. (odporúčame začať od najnižšej hodnoty)
- Tréning zvyčajne trvá 10 minút – zariadenie sa po dokončení cyklu automaticky vypne.
- Po dokončení jemne odstráňte elektródy z pokožky, znova nasadte ochrannú fóliu a zariadenie uložte.

POZOR! Zariadenie by nemali používať osoby s kardiostimulátorom, inzulínovou pumpou ani tehotné ženy!

TIP

- Zariadenie je potrebné skontrolovať, či je kompletne a či nie je viditeľne poškodené.
- V prípade neúplnej dodávky alebo ak zistíte poškodenie spôsobené chybným balením alebo prepravou, kontaktujte, prosím, servisnú horúcu linku.

TECHNICKÉ ÚDAJE

- 6 rôznych programov
- 9 úrovní intenzity
- Napájanie: batérie AAA
- Odnímateľný ovládací panel
- Tréning trvá 10 minút
- Na precvičovanie brušných svalov, rúk, nôh

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred prvým použitím si, prosím, prečítajte celý návod na použitie.
- Tento výrobok môžu používať deti vo veku 8 rokov a staršie a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností či vedomostí, za predpokladu, že sú pod dohľadom alebo boli poučené o bezpečnom používaní výrobku a rozumejú z toho vyplývajúcim rizikám.
- Nikdy neponárajte zariadenie do vody.
- Na čistenie použite vlhkú handričku alebo jemný čistiaci prostriedok.
- Nepoužívajte poškodené zariadenie.
- Výrobok nie je určený na použitie deťmi.
- Dbajte na to, aby obalové materiály nezostali bez dozoru. Deti sa s nimi môžu začať hrať, čo je nebezpečné.

- Chráňte výrobok pred extrémnymi teplotami, priamym slnečným žiarením, silnými vibráciami, vysokou vlhkosťou, horľavými plynmi, parami a rozpušťadlami.
- Nevystavujte výrobok mechanickému namáhaniu.
- Ak už nie je možná bezpečná prevádzka, prestaňte výrobok používať a zabezpečte ho proti opätovnému použitiu. Bezpečná prevádzka nie je možná, ak výrobok: - bol poškodený, - nefunguje správne, - bol dlhší čas skladovaný za nepriaznivých podmienok alebo - bol počas prepravy nadmerne zaťažený.
- Je zakázané používať výrobok, ak je ktorákoľvek jeho časť poškodená. Ak je kábel poškodený, je zakázané vykonávať opravy svojpomocne.
- Zariadenie sami nerozoberajte.
- Chráňte výrobok pred vlhkosťou.
- Nepoužívajte staré a nové batérie, rôzne značky ani chemikálie.
- Batériu nenabíjajte, nepoškodzuje ani neotvárajte.
- Neprehlŕajte batériu. Ak dôjde k prehltnutiu batérie, okamžite vyhľadajte lekára.
- Nepoužívajte zariadenie, ak máte kardiostimulátor alebo iné implantované elektronické zariadenia.
- Nepoužívajte na rany, podráždenú pokožku, oblasti s ekzémom alebo infekciami.
- Nepoužívajte zariadenie počas spánku.
- Nepoužívajte počas jazdy alebo obsluhy strojov.
- Neponárajte zariadenie do vody ani ho nečistite pod tečúcou vodou.
- Pred prvým použitím sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte srdcové ochorenie, epilepsiu alebo iné neurologické ochorenia.
- Pokožka by mala byť čistá, suchá a bez krémov, olejov alebo potu – tie môžu znížiť vedenie impulzov.
- Neumiestňujte elektródy do blízkosti srdca, krku, hlavy, tváre, chrbtice ani kolenných či laktových kĺbov.
- Nikdy nepoužívajte zariadenie na oboch stranách hrudníka súčasne – môže to ovplyvniť váš srdcový rytmus.
- Nelepte elektródy na kosti – najlepšie je ich aplikovať na oblasť svalu.
- Nepoužívajte zariadenie počas nabíjania.
- Svaly potrebujú regeneráciu – nepoužívajte ich dlhší čas bez prestávky.
- Dlhodobé používanie môže spôsobiť bolesť, necitlivosť alebo podráždenie pokožky.
- Výrobok vždy používajte podľa určenia.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY PRE BATÉRIE/AKUMULÁTORY

- Batérie/akumulátory uchovávajte mimo dosahu detí. V prípade požitia okamžite vyhľadajte lekársku pomoc!
- Jednorazové batérie sa nesmú nabíjať. Batérie/akumulátory sa nesmú skratovať a/alebo otvárať. Môže to spôsobiť prehriatie, požiar alebo výbuch.
- Nikdy nevhadzujte batérie/akumulátory do ohňa alebo vody.
- Batérie/akumulátory by nikdy nemali byť vystavené mechanickému namáhaniu.
- Riziko úniku kyseliny z batérií/akumulátorov.
- Vyhýbajte sa extrémnym podmienkam a teplotám, ktoré môžu mať vplyv na batérie/akumulátory, napr. radiátory / priame slnečné žiarenie.
- Ak batérie/akumulátory vytekajú, zabráňte kontaktu pokožky, očí a slizníc s chemikáliami! Zasiiahnuté miesta ihneď opláchnite čistou vodou a vyhľadajte lekára!
- Vytekajúce alebo poškodené batérie/akumulátory môžu pri kontakte s pokožkou spôsobiť chemické popáleniny. Preto by ste v takomto prípade mali nosiť vhodné ochranné rukavice.
- Produkt má zabudovanú batériu, ktorú si používateľ nemôže vymeniť.



TIPY A INFORMÁCIE O NAKLÁDANÍ S POUŽITÝMI OBALOMI

Obal je vyrobený z ekologických materiálov, ktoré môžete zlikvidovať vo vašom miestnom recyklačnom stredisku.

Použitý obalový materiál by mal byť odovzdaný na mieste zberu odpadu určenom miestnymi úradmi. Informácie o možnostiach likvidácie použitého výrobku poskytuje obecný alebo mestský úrad.



LIKVIDÁCIA POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZARIADENÍ

Z dôvodov ochrany životného prostredia sa použité elektrické a elektronické výrobky nesmú likvidovať s bežným komunálnym odpadom, ale musia sa riadne zlikvidovať. Informácie o zberných miestach a ich otváracích hodinách poskytuje príslušný úrad.



Tento výrobok spĺňa požiadavky príslušných európskych a národných smerníc, ktoré sa naň vzťahujú. Výrobok spĺňa európske a národné požiadavky na bezpečnosť zariadení a výrobkov.



Tento výrobok spĺňa požiadavky príslušných európskych a národných smerníc, ktoré sa naň vzťahujú, RoHS.

Nesprávna likvidácia batérií/akumulátorov predstavuje riziko pre životné prostredie!



Batérie/akumulátory by sa nemali likvidovať s domovým odpadom. Môžu obsahovať škodlivé ťažké kovy a mali by sa s nimi zaobchádzať ako so špeciálnym odpadom. Chemické symboly ťažkých kovov sú: Cd = kadmium, Hg = ortuť, Pb = olovo.

Preto by sa použité batérie/akumulátory mali odovzdať na zberných miestach nebezpečného odpadu.

Vstavaná batéria sa nesmie rozoberať kvôli likvidácii. Výrobok musí byť odovzdaný v celom rozsahu na zbernom mieste pre použitú elektroniku.

Vyhradzujeme si právo na zmeny textu, dizajnu a technických údajov produktu bez predchádzajúceho upozornenia.

FI

Hyvä herra tai rouva, kiitos, että ostit tuotteemme!

Ennen tuotteen käyttöä lue seuraavat ohjeet varmistaaksesi tuotteen asianmukaisen käytön.

Säilytä tämä käyttöohje myöhempiä tarvetta varten ja noudata sen suosituksia, sillä ohjeiden noudattamatta jättäminen voi vaarantaa hengen tai terveyden.

HAKEMUS

EMS-sähkölihasstimulaattori on langaton harjoituslaite, joka aktivoi vatsan, pakaroiden, reisien ja käsivarsien lihaksia sähköimpulssien avulla. Se on tarkoitettu sekä fyysisesti aktiivisille ihmisille että niille, jotka haluavat huolehtia vartalostaan ilman voimakasta fyysistä ponnistelua.

Laite on tarkoitettu vain kotikäyttöön, eikä sitä ole tarkoitettu lääketieteelliseen tai kaupalliseen käyttöön, eikä se voi korvata lääkettä. Laite on tarkoitettu käytettäväksi kuivissa tiloissa. Sitä ei ole tarkoitettu lääketieteelliseen, terapeuttiseen tai kaupalliseen käyttöön.

Turvallisuus- ja CE-merkintäyistä tuotetta ei saa rakentaa uudelleen tai muuttaa millään tavalla. Jos käytät tuotetta muuhun kuin aiemmin kuvattuun tarkoitukseen, tuote voi vaurioitua. Lisäksi väärä käyttö voi aiheuttaa vaaroja, kuten oikosulkuja, tulipaloja, sähköiskuja jne.

AKTIVOINTI

- Huomio. Pakkausmateriaali on poistettava tuotteesta kokonaan.
- Varmista, että laitteen osat on koottu oikein.
- Aseta paristot merkintöjen mukaisesti ja kiinnitä huomiota oikeaan napaisuuteen (+ ja -).
- Kiinnitä ohjausmoduuli (musta elementti painikkeilla) elektrodeihin (matto koskettimilla).
- Poista suojakalvo elektrodeista ja kiinnitä laite puhtaalle ja kuivalle iholle valitulle kehon alueelle (esim. vatsa, reidet, pakarat, käsivarret).
- Käynnistä laite pitämällä virtapainiketta (M) pohjassa.
- Valitse yksi kuudesta harjoitusohjelmasta painamalla "M"-painiketta.
- Valitse käyttötila ja intensiteetti painikkeilla "+" ja "-". (suosittelemme aloittamaan pienimmästä arvosta)
- Harjoitus kestää tyypillisesti 10 minuuttia – laite sammuu automaattisesti, kun sykli on valmis.
- Kun olet valmis, poista elektrodit varovasti iholtasi, kiinnitä suojakalvo takaisin ja säilytä laite.

HUOMIO! Laitetta ei tule käyttää henkilöillä, joilla on sydämentahdistin, insuliinipumppu tai raskaana olevilla naisilla!

KÄRKI

- Laite on tarkastettava toimituksen täydellisyyden ja mahdollisten näkyvien vaurioiden varalta.
- Jos toimitus on puutteellinen tai huomaat vaurioita, jotka johtuvat viallisesta pakkauksesta tai kuljetuksesta, ota yhteyttä asiakaspalvelunumeroon.

TEKNISET TIEDOT

- 6 erilaista ohjelmaa
- 9 intensiteettitasoa
- Virtalähde: AAA-paristot
- Irrotettava ohjauspaneeli
- Harjoitus kestää 10 minuuttia
- Vatsalihasten, käsien ja jalkojen harjoittamiseen

TURVALLISUUSOHJEET

- Lue koko käyttöohje ennen ensimmäistä käyttökertaa.
- Tätä tuotetta voivat käyttää 8-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset sekä henkilöt, joilla on heikentyneet fyysiset, aistilliset tai henkiset kyvyt tai joilta puuttuu kokemusta tai tietoa, edellyttäen, että heitä valvotaan tai heille on opastettu tuotteen turvalliseen käyttöön ja he ymmärtävät siitä aiheutuvat riskit.
- Älä koskaan upota laitetta veteen.
- Puhdistukseen käytä kosteaa liinaa tai mietoa pesuainetta.
- Älä käytä vaurioitunutta laitetta.
- Tuotetta ei ole tarkoitettu lasten käyttöön.
- Varmista, ettei pakkausmateriaaleja jätetä valvomatta. Lapset saattavat alkaa leikkiä niillä, mikä on vaarallista.
- Suojaa tuotetta äärimmäisiltä lämpötiloilta, suoralta auringonvalolta, voimakkailta värinöiltä, korkealta kosteudelta, syttyviltä kaasuilta, höyryiltä ja liuottimilta.

- Älä altista tuotetta mekaaniselle rasitukselle.
- Jos turvallinen käyttö ei ole enää mahdollista, lopeta käyttö ja estä tuotteen uudelleenkäyttö. Turvallinen käyttö ei ole enää mahdollista, jos tuote: - on vaurioitunut, - ei toimi oikein, - on ollut varastossa pitkään epäsuotuisissa olosuhteissa tai - on ollut liikaa kuormitettuna kuljetuksen aikana.
- Tuotteen käyttö on kielletty, jos jokin osa on vaurioitunut. Jos kaapeli on vaurioitunut, sen korjaaminen itse on kielletty.
- Älä pura laitetta itse.
- Suojaa tuotetta kosteudelta.
- Älä käytä vanhoja ja uusia paristoja, eri merkkisiä paristoja tai kemikaaleja.
- Älä lataa, vahingoita tai avaa akkua.
- Älä niele paristoa. Jos paristo nielläään, ota välittömästi yhteys lääkäriin.
- Älä käytä laitetta, jos sinulla on sydämentahdistin tai muita kehoon istutettuja elektronisia laitteita.
- Vältä käyttöä haavoilla, ärtyneellä iholla, ihottuma- tai infektiotalueilla.
- Älä käytä laitetta nukkuessasi.
- Älä käytä autoa ajaessasi tai koneita käyttäessäsi.
- Älä upota laitetta veteen äläkä puhdista sitä juoksevan veden alla.
- Keskustele lääkärisi kanssa ennen ensimmäistä käyttökertaa, erityisesti jos sinulla on sydänsairaus, epilepsia tai muita neurologisia sairauksia.
- Ihon tulee olla puhdas, kuiva ja vapaa voiteista, öljyistä tai hiestä – ne voivat vähentää impulssien johtumista.
- Älä aseta elektrodeja sydämen , kaulan , pään , kasvojen , selkärangan tai polvi- tai kyynärnivelten lähelle .
- Älä koskaan käytä laitetta rintakehän molemmilla puolilla samanaikaisesti – se voi vaikuttaa sydämesi rytmiiin.
- Älä kiinnitä elektrodeja luihin – ne on parasta asettaa lihasalueelle .
- Älä käytä laitetta latauksen aikana.
- Lihakset tarvitsevat palautumista – älä käytä pitkiä aikoja ilman taukoa.
- Pitkäaikainen käyttö voi aiheuttaa kipua, tunnottomuutta tai ihoärsytystä .
- Käytä tuotetta aina aiotulla tavalla.

PARISTOJEN/AKKUJEN TURVALLISUUSOHJEET

- Pidä paristot/akut poissa lasten ulottuvilta. Jos nielty, hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon!
- Kertakäyttöparistoja ei saa ladata uudelleen. Paristoja/akkuja ei saa oikosulkea ja/tai avata. Tämä voi aiheuttaa ylikuumentumisen, tulipalon tai räjähdysten.
- Älä koskaan heitä paristoja/akkuja tuleen tai veteen.
- Paristoja/akkuja ei saa koskaan altistaa mekaaniselle rasitukselle.
- Paristojen/akkujen happovuodon vaara.
- Vältä äärimmäisiä olosuhteita ja lämpötiloja, jotka voivat vaikuttaa paristoihin/akkuihin, esim. patterit / suora auringonvalo.
- Jos paristot/akut vuotavat, vältä kemikaalien joutumista iholle, silmiin ja limakalvoille! Huuhtelee saastuneet alueet välittömästi puhtaalla vedellä ja hakeudu lääkäriin!
- Vuotavat tai vaurioituneet paristot/akut voivat aiheuttaa kemiallisia palovammoja joutuessaan kosketuksiin ihon kanssa. Siksi sinun tulee käyttää tällaisissa tapauksissa asianmukaisia suojakäsineitä.
- Tuotteessa on sisäänrakennettu akku, jota käyttäjä ei voi vaihtaa.



VINKKEJÄ JA TIETOJA KÄYTETYN PAKKAUKSEN KÄSITTELYSTÄ

Pakkaus on valmistettu ympäristöystävällisistä materiaaleista, jotka voidaan hävittää paikallisessa kierrätyskeskuksessa.

Käytetty pakkausmateriaali tulee toimittaa paikallisten viranomaisten osoittamaan jätteenkäsittelypiesteeseen. Tietoa käytetyn tuotteen hävittämismahdollisuuksista antaa kunnan tai kaupungin toimisto.



KÄYTETYN SÄHKÖ- JA ELEKTRONIKKALAITTEEN HÄVITYS

Ympäristönsuojelusyistä käytettyjä sähkö- ja elektroniikkalaitteita ei saa hävittää tavallisen yhdyskuntajätteen mukana, vaan ne on hävitettävä asianmukaisesti. Tiedot noutopisteistä ja niiden aukioloajoista antavat asianomaiset toimistot.



Tämä tuote täyttää sitä koskevien eurooppalaisten ja kansallisten direktiivien vaatimukset. Tuote täyttää eurooppalaiset ja kansalliset laite- ja tuoteturvallisuusvaatimukset.



Tämä tuote on sitä koskevien eurooppalaisten ja kansallisten RoHS-direktiivien vaatimusten mukainen.



Paristojen/akkujen virheellinen hävittäminen on vaarallista ympäristölle!

Paristoja/akkuja ei tule hävittää talousjätteen mukana. Ne voivat sisältää haitallisia raskasmetalleja ja niitä tulee käsitellä erikoisjätteenä. Raskasmetallien kemialliset symbolit ovat: Cd = kadmium, Hg = elohopea, Pb = lyijy.

Siksi käytetyt paristot/akut tulee viedä kunnallisiin vaarallisten jätteiden keräyspisteisiin.

Sisäänrakennettua akkua ei saa purkaa hävittämistä varten. Tuote on toimitettava kokonaisuudessaan käytettyjen elektroniikkalaitteiden keräyspisteeseen.

Pidätämme oikeuden tehdä muutoksia tuotteen tekstiin, ulkoasuun ja teknisiin tietoihin ilman erillistä ilmoitusta.

Gerbiamasis pone arba gerbiamoji ponija, dėkojame, kad įsigijote mūsų gaminį!

Prieš naudodami gaminį, perskaitykite toliau pateiktas instrukcijas, kad užtikrintumėte tinkamą gaminio naudojimą.

Prašome išsaugoti šį vadovą ateičiai ir laikytis jame pateiktų rekomendacijų, nes nesilaikymas nurodymų gali kelti grėsmę gyvybei ar sveikatai.

PARAIŠKA

EMS elektromuskulinis stimulatorius yra belaidis treniruočių prietaisas, kuris elektros impulsais aktyvuoja pilvo, sėdmenų, šlaunų ir rankų raumenis. Jis skirtas tiek fiziškai aktyviems žmonėms, tiek tiems, kurie nori pasirūpinti savo figūra be didelių fizinių pastangų.

Prietaisas skirtas naudoti tik namuose ir nėra skirtas medicininiam ar komerciniam naudojimui ir negali pakeisti medicininės terapijos. Įrenginys skirtas naudoti sausose patalpose. Jis nėra skirtas medicininiam, terapiniam ar komerciniam naudojimui.

Dėl saugos ir CE sertifikavimo priešasčių gaminio negalima jokiū būdu perdaryti ar modifikuoti. Jei gaminį naudosite ne anksčiau aprašytiems tikslams, jis gali būti pažeistas. Be to, netinkamas naudojimas gali sukelti pavojų, tokių kaip trumpasis jungimas, gaisras, elektros smūgis ir kt.

AKTYVINIMAS

- Dėmesio. Pakuotės medžiaga turi būti visiškai pašalinta iš gaminio.
- Įsitinkite, kad įrenginio komponentai yra tinkamai surinkti.
- Įdėkite baterijas pagal pažymėtas vietas, atkreipdami dėmesį į teisingą poliškumą (+ ir -).
- Pritvirtinkite valdymo modulį (juodą elementą su mygtukais) prie elektrodų (kilimėlio su kontaktais).
- Nuimkite apsauginę foliją nuo elektrodų ir priklijuokite prietaisą prie švarios, sausos odos pasirinktoje kūno vietoje (pvz., pilvo, šlaunų, sėdmenų, rankų).
- Įjunkite įrenginį laikydami nuspauštą maitinimo mygtuką (M).
- Pasirinkite vieną iš 6 treniruočių programų naudodami mygtuką „M“.
- Pasirinkite veikimo režimą ir intensyvumą naudodami mygtukus „+“ ir „-“. (rekomenduojame pradėti nuo mažiausios vertės)
- Treniruotė paprastai trunka 10 minučių – prietaisas automatiškai išsijungia, kai ciklas baigiamas.
- Baigę švelniai nuimkite elektrodus nuo odos, vėl užklijuokite apsauginę plėvelę ir padėkite prietaisą į vietą.

DĖMESIO! Prietaiso neturėtų naudoti asmenys su širdies stimulatoriumi, insulino pompa arba nėščios moterys!

PATARIMAS

- Būtina patikrinti, ar prietaisas yra pristatytas pilnai ir ar nėra matomų pažeidimų.
- Jei pristatyta nepilna prekė arba pastebėjote pažeidimų dėl netinkamos pakuotės ar transportavimo, susisiekite su klientų aptarnavimo linija.

TECHNINIAI DUOMENYS

- 6 skirtingos programos
- 9 intensyvumo lygiai
- Maitinimo šaltinis: AAA baterijos
- Nuimamas valdymo skydelis
- Treniruotė trunka 10 minučių
- Pilvo, rankų, kojų raumenų lavinimo

SAUGOS INSTRUKCIJOS

- Prieš pirmą kartą naudodami, perskaitykite visą naudojimo instrukciją.
- Šį gaminį gali naudoti 8 metų ir vyresni vaikai bei asmenys, turintys ribotų fizinių, jutiminių ar protinių gebėjimų arba neturintys pakankamai patirties ar žinių, jei jie yra prižiūrimi arba instrukuoti, kaip saugiai naudoti gaminį, ir supranta su tuo susijusią riziką.
- Niekada nemerkite prietaiso į vandenį.
- Valymui naudokite drėgną šluostę arba švelnų valiklį.
- Nenaudokite pažeisto prietaiso.
- Produktas nėra skirtas naudoti vaikams.
- Įsitinkite, kad pakavimo medžiagos nėra paliktos be priežiūros. Vaikai gali pradėti su jais žaisti, o tai pavojinga.
- Saugokite gaminį nuo ekstremalių temperatūrų, tiesioginių saulės spindulių, stiprios vibracijos, didelės drėgmės, degių dujų, garų ir tirpiklių.
- Neleiskite gaminiui būti mechaniškai įtemptam.

- Jei saugus naudojimas nebeįmanomas, nutraukite naudojimą ir apsaugokite gaminį nuo pakartotinio naudojimo. Saugus naudojimas nebeįmanomas, jei gaminys: - buvo pažeistas, - netinkamai veikia, - ilgą laiką buvo sandėliuojamas nepalankiomis sąlygomis arba - buvo per daug apkrautas transportavimo metu.
- Draudžiama naudoti gaminį, jei kuri nors jo dalis yra pažeista. Jei kabelis pažeistas, draudžiama jį taisyti patiems.
- Neardykite prietaiso patys.
- Saugokite gaminį nuo drėgmės.
- Nenaudokite senų ir naujų baterijų, skirtingų prekių ženklų ar cheminių medžiagų.
- Nekraukite, nepažeiskite ir neatidarykite akumuliatoriaus.
- Nenurykite baterijos. Prarijus bateriją, nedelsdami kreipkitės į gydytoją.
- Nenaudokite prietaiso, jei turite širdies stimuliatorių ar kitus implantuotus elektroninius prietaisus.
- Venkite naudoti ant žaizdų, sudirgusios odos, egzemos ar infekcijų pažeistų vietų.
- Nenaudokite prietaiso miegodami.
- Nenaudokite vairuodami ar valdydami mechanizmus.
- Nemerkite prietaiso į vandenį ir neplaukite jo po tekančiu vandeniu.
- Prieš pirmą kartą vartojant, pasitarkite su gydytoju, ypač jei sergate širdies liga, epilepsija ar kitomis neurologinėmis ligomis.
- Oda turi būti švari, sausa ir be kremų, aliejų ar prakaito – jie gali sumažinti impulsų laidumą.
- Nedėkite elektrodų šalia širdies, kaklo, galvos, veido, stuburo, kelio ar alkūnės sąnarių.
- Niekada nenaudokite prietaiso abiejose krūtinės pusėse vienu metu – tai gali paveikti jūsų širdies ritmą.
- Neklijuokite elektrodų ant kaulų – geriausia juos klijuoti prie raumenų srities.
- Nenaudokite prietaiso įkrovimo metu.
- Raumenims reikia atsigauti – nenaudokite ilgą laiką be pertraukos.
- Ilgalaikis vartojimas gali sukelti skausmą, tirpimą ar odos sudirginimą.
- Visada naudokite gaminį pagal paskirtį.

BATERIJŲ / AKUMULIATORIŲ SAUGOS INSTRUKCIJOS

- Baterijas / akumuliatorius laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje. Prarijus, nedelsiant kreipkitės medicininės pagalbos!
- Vienkartinių baterijų negalima įkrauti. Baterijų / akumuliatorių negalima trumpai sujungti ir / arba atidaryti. Dėl to gali perkaisti, kilti gaisras arba sprogdimas.
- Niekada nemeskite baterijų / akumuliatorių į ugnį ar vandenį.
- Baterijų / akumuliatorių niekada negalima mechaniškai paveikti.
- Rūgšties nuotėkio iš baterijų / akumuliatorių pavojus.
- Venkite ekstremalių sąlygų ir temperatūros, kurios gali paveikti baterijas / akumuliatorius, pvz. radiatoriai / tiesioginiai saulės spinduliai.
- Jei baterijos/akumuliatoriai prateka, venkite cheminių medžiagų patekimo ant odos, į akis ir ant gleivinių! Pažeistas vietas nedelsiant nuplaukite švariu vandeniu ir kreipkitės į gydytoją!
- Ištekėjusios arba pažeistos baterijos / akumuliatoriai, patekę ant odos, gali sukelti cheminius nudegimus. Todėl tokiu atveju turėtumėte mūvėti tinkamas apsaugines pirštines.
- Produktas turi įmontuotą bateriją, kurios vartotojas negali pakeisti.



PATARIMAI IR INFORMACIJA APIE PANAUDOTOS PAKUOČIŲ TVARKYMĄ

Pakuotė pagaminta iš aplinkai nekenksmingų medžiagų, kurias galite utilizuoti vietiniame perdirbimo centre.

Panaudotas pakavimo medžiagas reikia pristatyti į vietos valdžios institucijų nurodytą atliekų surinkimo punktą. Informaciją apie panaudoto gaminių utilizavimo galimybes teikia savivaldybės arba miesto įstaiga.



NAUDOTOS ELEKTROS IR ELEKTRONINĖS ĮRANGOS ŠALINIMAS

Dėl aplinkos apsaugos priešasčių panaudotų elektros ir elektronikos gaminių negalima išmesti kartu su įprastomis komunalinėmis atliekomis, o juos reikia tinkamai utilizuoti. Informaciją apie surinkimo punktus ir jų darbo laiką teikia atitinkama įstaiga.



Šis gaminys atitinka jam taikomų atitinkamų Europos ir nacionalinių direktyvų reikalavimus. Produktas atitinka Europos ir nacionalinius prietaisų ir gaminių saugos reikalavimus.



Šis gaminys atitinka jam taikomų atitinkamų Europos ir nacionalinių direktyvų (RoHS) reikalavimus.



punktą.

Netinkamas baterijų / akumuliatorių utilizavimas kelia pavojų aplinkai!

Baterijų / akumuliatorių negalima išmesti su buitinėmis atliekomis. Juose gali būti kenksmingų sunkiųjų metalų, todėl su jais reikia elgtis kaip su specialiomis atliekomis. Sunkiųjų metalų cheminiai simboliai yra šie: Cd = kadmis, Hg = gyvsidabris, Pb = švinas.

Todėl panaudotas baterijas / akumulatorius reikia pristatyti į savivaldybių pavojingų atliekų surinkimo punktus.

Įmontuotos baterijos negalima išardyti utilizavimui. Produktas turi būti visas pristatytas į panaudotos elektronikos surinkimo

Pasiliegame teisę be išpėjimo keisti gaminio tekstą, dizainą ir techninius duomenis.

Godātais kungs vai kundze, paldies, ka iegādājāties mūsu produktu!

Pirms produkta lietošanas, lūdzu, izlasiet tālāk sniegtos norādījumus, lai nodrošinātu pareizu produkta lietošanu.

Lūdzu, saglabājiet šo rokasgrāmatu turpmākai uzziņai un ievērojiet tajā sniegtos ieteikumus, jo norādījumu neievērošana var apdraudēt dzīvību vai veselību.

PIETEIKUMS

EMS elektromuskulārais stimulators ir bezvadu treniņu ierīce, kas izmanto elektriskos impulsus, lai aktivizētu vēdera, sēžamvietas, augšstilbu un roku muskuļus. Tas ir paredzēts gan fiziski aktīviem cilvēkiem, gan tiem, kas vēlas rūpēties par savu figūru bez intensīvas fiziskas piepūles.

Ierīce ir paredzēta tikai lietošanai mājās apstākļos un nav paredzēta medicīniskai vai komerciālai lietošanai, kā arī nevar aizstāt medicīnisko terapiju. Ierīce paredzēta lietošanai sausās telpās. Tas nav paredzēts medicīniskai, terapeitiskai vai komerciālai lietošanai.

Drošības un CE sertifikācijas apsvērumu dēļ produktu nedrīkst pārbūvēt vai nekādā veidā modificēt. Ja produktu izmantojat citiem mērķiem, nevis iepriekš aprakstītajiem, tas var tikt bojāts. Turklāt nepareiza lietošana var radīt tādas apdraudējumus kā īssavienojumi, ugunsgrēks, elektriskās strāvas trieciens utt.

AKTIVIZĀCIJA

- Uzmanību. Iepakojuma materiāls ir pilnībā jānoņem no produkta.
- Pārlicinieties, vai ierīces sastāvdaļas ir pareizi saliktas.
- Ievietojiet baterijas, kā atzīmēts, pievēršot uzmanību pareizai polaritātei (+ un -).
- Pievienojiet vadības moduli (melns elements ar pogām) elektrodiem (paklājiņš ar kontaktiem).
- Noņemiet aizsargplēvi no elektrodiem un pielīmējiet ierīci pie tīras, sausas ādas izvēlētajā ķermeņa zonā (piemēram, vēdera, augšstilbu, sēžamvietas, roku).
- Ieslēdziet ierīci, turot nospiestu ieslēgšanas/izslēgšanas pogu (M).
- Izvēlieties vienu no 6 treniņu programmām, izmantojot pogu "M".
- Izvēlieties darbības režīmu un intensitāti, izmantojot pogas "+" un "-". (iesakām sākt ar zemāko vērtību)
- Treniņš parasti ilgst 10 minūtes — ierīce automātiski izslēgsies, kad cikls būs pabeigts.
- Kad esat pabeidzis, uzmanīgi noņemiet elektrodus no ādas, uzlieciet atpakaļ aizsargplēvi un uzglabājiet ierīci.

UZMANĪBU! Ierīci nedrīkst lietot cilvēki ar elektrokardiostimulatoru, insulīna sūkni vai grūtnieces!

PADOMS

- Ierīce jāpārbauda attiecībā uz piegādes pilnīgumu un jebkādiem redzamiem bojājumiem.
- Nepilnīgas piegādes gadījumā vai ja pamanāt bojājumus, kas radušies nepareiza iepakojuma vai transportēšanas dēļ, lūdzu, sazinieties ar klientu apkalpošanas tālruni.

TEHNISKIE DATI

- 6 dažādas programmas
- 9 intensitātes līmeņi
- Barošana: AAA baterijas
- Noņemams vadības panelis
- Treniņš ilgst 10 minūtes
- Vēdera muskuļu, roku, kāju vingrināšanai

DROŠĪBAS INSTRUKCIJAS

- Pirms pirmās lietošanas reizes, lūdzu, izlasiet visu lietošanas instrukciju.
- Šo produktu drīkst lietot bērni no 8 gadu vecuma un personas ar ierobežotām fiziskām, maņu vai garīgām spējām vai pieredzes vai zināšanu trūkumu, ja vien tās tiek uzraudzītas vai ir instruētas par produkta drošu lietošanu un izprot ar to saistītos riskus.
- Nekad neiegremdējiet ierīci ūdenī.
- Tīrīšanai izmantojiet mitru drānu vai maigu mazgāšanas līdzekli.
- Nelietojiet bojātu ierīci.
- Produkts nav paredzēts lietošanai bērniem.
- Pārlicinieties, ka iepakojuma materiāli netiek atstāti bez uzraudzības. Bērni var sākt ar tiem spēlēties, kas ir bīstami.

- Sargājiet produktu no ekstremālām temperatūrām, tiešiem saules stariem, spēcīgām vibrācijām, augsta mitruma, uzliesmojošas gāzes, tvaikiem un šķīdinātājiem.
- Nepakļaujiet produktu mehāniskai slodzei.
- Ja droša ekspluatācija vairs nav iespējama, pārtrauciet lietošanu un nodrošiniet produktu pret atkārtotu izmantošanu. Droša darbība vairs nav iespējama, ja produkts: - ir bojāts, - nedarbojas pareizi, - ilgstoši ir uzglabāts nelabvēlīgos apstākļos vai - transportēšanas laikā ir bijis pārmērīgi noslogots.
- Produktu ir aizliegts lietot, ja kāda tā daļa ir bojāta. Ja kabelis ir bojāts, remontu veikt pašam ir aizliegts.
- Neizjauciet ierīci paši.
- Aizsargājiet produktu no mitruma.
- Nelietojiet gan vecas, gan jaunas baterijas, dažādu zīmolu baterijas vai ķīmiskas vielas.
- Nelādējiet, nebojājiet un neatveriet akumulatoru.
- Nenorīt bateriju. Ja baterija tiek norīta, nekavējoties sazinieties ar ārstu.
- Nelietojiet ierīci, ja jums ir implantēts elektrokardiostimulators vai citas elektroniskas ierīces.
- Izvairieties lietot uz brūcēm, kairinātas ādas, ekzēmas vai infekciju skartām vietām.
- Nelietojiet ierīci miega laikā.
- Nelietot, vadot transportlīdzekļus vai apkalpojot mehānismus.
- Neiegremdējiet ierīci ūdenī un netīriet to zem tekoša ūdens.
- Pirms pirmās lietošanas reizes konsultējieties ar ārstu, īpaši, ja Jums ir sirds slimība, epilepsija vai citas neiroloģiskas slimības.
- Ādai jābūt tīrai, sausai un bez krēmiem, eļļām vai sviestiem – tie var samazināt impulsu vadītspēju.
- Nenovietojiet elektrodus sirds, kakla, galvas, sejas, mugurkaula vai ceļa vai elkoņa locītavu tuvumā.
- Nekad nelietojiet ierīci abās krūškurvja pusēs vienlaikus — tas var ietekmēt sirds ritmu.
- Nelīmējiet elektrodus pie kauliem – vislabāk tos piestiprināt muskuļu zonā.
- Nelietojiet ierīci uzlādes laikā.
- Muskuļiem ir nepieciešama atjaunošanās – nelietojiet ilgstoši bez pārtraukuma.
- Ilgstoša lietošana var izraisīt sāpes, nejutīgumu vai ādas kairinājumu.
- Vienmēr lietojiet produktu paredzētajam mērķim.

BATERIJU/AKUMULATORU DROŠĪBAS INSTRUKCIJAS

- Baterijas/akumulatorus glabājiet bērniem nepieejamā vietā. Norīšanas gadījumā nekavējoties meklējiet medicīnisko palīdzību!
- Vienreizējās lietošanas baterijas nedrīkst uzlādēt. Baterijas/akumulatorus nedrīkst isslēgt un/vai atvērt. Tas var izraisīt pārkaršanu, ugunsgrēku vai sprādzienu.
- Nekad nemetiet baterijas/akumulatorus ugunī vai ūdenī.
- Baterijas/akumulatorus nekad nedrīkst pakļaut mehāniskai slodzei.
- Skābes noplūdes risks no baterijām/akumulatoriem.
- Izvairieties no ekstremāliem apstākļiem un temperatūrām, kas var ietekmēt baterijas/akumulatorus, piem. radiatoru/tieši saules stari.
- Ja baterijas/akumulatori noplūst, izvairieties no ķīmikāliju saskares ar ādu, acīm un gļotādām! Nekavējoties noskalojiet skartās vietas ar tīru ūdeni un apmeklējiet ārstu!
- Noplūdušas vai bojātas baterijas/akumulatori, nonākot saskarē ar ādu, var izraisīt ķīmiskus apdegumus. Tāpēc šādā gadījumā jāvalkā atbilstoši aizsargcimdi.
- Produktam ir iebūvēts akumulators, ko lietotājs nevar nomainīt.



PADOMI UN INFORMĀCIJA PAR LIETOTĀ IEPAKOJUMA APSAIMNIEKOŠANU

Iepakojums ir izgatavots no videi draudzīgiem materiāliem, kurus var utilizēt vietējā pārstrādes centrā.

Izlietotais iepakojuma materiāls jānogādā vietējo pašvaldību norādītajā atkritumu savākšanas punktā. Informāciju par izlietotā produkta utilizācijas iespējām sniedz pašvaldības vai pilsētas birojs.



LIETOTU ELEKTRISKO UN ELEKTRONISKO IEKĀRTU UTILIZĀCIJA

Vides aizsardzības apsvērumu dēļ lietotas elektriskās un elektroniskās ierīces nedrīkst izmest kopā ar sadzīves atkritumiem, bet tās ir jāutilizē pareizi. Informāciju par savākšanas punktiem un to darba laiku sniedz attiecīgā iestāde.





Šis produkts atbilst attiecīgo Eiropas un valsts direktīvu prasībām, kas uz to attiecas. Produkts atbilst Eiropas un nacionālajām prasībām attiecībā uz ierīču un produktu drošību.



Šis produkts atbilst attiecīgo Eiropas un nacionālo direktīvu, kas uz to attiecas, RoHS prasībām.



Nepareiza bateriju/akumulatoru utilizācija rada risku videi!

Baterijas/akumulatorus nedrīkst izmest kopā ar sadzīves atkritumiem. Tie var saturēt kaitīgus smagos metālus, un ar tiem jātiek galā kā ar īpašiem atkritumiem. Smago metālu ķīmiskie simboli ir: Cd = kadmījs, Hg = dzīvsudrabs, Pb = svins.

Tāpēc izlietotās baterijas/akumulatori jānodod pašvaldības bīstamo atkritumu savākšanas punktā.

Iebūvēto akumulatoru nedrīkst izjaukt utilizācijai. Produkts pilnībā jānodod nolietotas elektronikas savākšanas punktā.

Mēs paturam tiesības veikt izmaiņas produkta tekstā, dizainā un tehniskajos datos bez iepriekšēja brīdinājuma.

EE

Lugupeetud härra või proua, täname teid meie toote ostmise eest!

Enne toote kasutamist lugege palun järgmisi juhiseid, et tagada toote nõuetekohane kasutamine.

Palun hoidke see juhend alles edaspidiseks kasutamiseks ja järgige selles toodud soovitusi, kuna juhiste eiramine võib ohustada elu või tervist.

TAOTLUS

EMS-i elektromuskulaarne stimulaator on traadita treeningseade, mis kasutab kõhu-, tuhara-, reite- ja kätelihaste aktiveerimiseks elektriimpulsse. See on mõeldud nii füüsiliselt aktiivsetele inimestele kui ka neile, kes soovivad oma figuuri eest hoolitseda ilma suure füüsilise pingutuseta.

Seade on ette nähtud ainult koduseks kasutamiseks ja ei ole mõeldud meditsiiniliseks ega äriliseks kasutamiseks ning ei asenda meditsiinilist ravi. Seade on mõeldud kasutamiseks kuivades ruumides. See ei ole ette nähtud meditsiiniliseks, terapeutiliseks ega kaubanduslikuks kasutamiseks.

Ohutuse ja CE-märgise tagamiseks ei tohi toodet mingil moel ümber ehitada ega muuta. Kui kasutate toodet muul otstarbel kui eelnevalt kirjeldatud, võib see kahjustuda. Lisaks võib ebaõige kasutamine põhjustada ohte, nagu lühis, tulekahju, elektrilööki jne.

AKTIVEERIMINE

- Tähelepanu. Pakkematerjal tuleb toote küljest täielikult eemaldada.
- Veenduge, et seadme komponendid on korralikult kokku pandud.
- Sisestage patareid märgitud viisil, pöörates tähelepanu õigele polaarsusele (+ ja -).
- Kinnitage juhtmoodul (must element nuppudega) elektroodide (kontaktidega matt) külge.
- elektroodidelt kaitsefoolium ja kleepige seade valitud kehapiirkonna (nt kõht, reied, tuharad, käed) puhtale ja kuivale nahale.
- Lülitage seade sisse, hoides toitenuppu (M) all.
- Valige nupu "M" abil üks kuuest treeningprogrammist.
- Valige töörežiim ja intensiivsus nuppude "+" ja "-" abil. (soovitame alustada madalaimast väärtusest)
- Treening kestab tavaliselt 10 minutit – seade lülitub automaatselt välja, kui tsükkel on lõppenud.
- Kui olete lõpetanud, eemaldage elektroodid õrnalt nahalt, pange kaitsekile tagasi ja pange seade hoiule.

TÄHELEPANU! Seadet ei tohiks kasutada südamestimulaatori, insuliinipumbaga inimesed ega rasedad naised!

NIPP

- Seadet tuleb kontrollida tarnimise täielikkuse ja nähtavate kahjustuste suhtes.
- Mittetäieliku tarne korral või kui märkate kahjustusi, mis on tekkinud vigase pakendi või transpordi tõttu, võtke palun ühendust klienditeenindusega.

TEHNILISED ANDMED

- 6 erinevat programmi
- 9 intensiivsustaset
- Toiteallikas: AAA patareid
- Eemaldatav juhtpaneel
- Treening kestab 10 minutit
- Kõhulihaste, käte, jalgade treenimiseks

OHUTUSJUHISED

- Palun lugege enne esmakordset kasutamist kogu kasutusjuhend läbi.
- Seda toodet võivad kasutada lapsed vanuses 8 aastat ja vanemad ning isikud, kellel on piiratud füüsilised, sensoorsed või vaimsed võimed või kellel puuduvad kogemused või teadmised, tingimusel, et neid jälgitakse või neile on antud juhiseid toote ohutu kasutamise kohta ja nad mõistavad sellest tulenevaid riske.
- Ärge kunagi kastke seadet vette.
- Puhastamiseks kasutage niisket lappi või õrna pesuvahendit.
- Ärge kasutage kahjustatud seadet.
- Toode ei ole mõeldud lastele kasutamiseks.
- Veenduge, et pakkematerjale ei jäeta järelevalveta. Lapsed võivad nendega mängima hakata, mis on ohtlik.
- Kaitske toodet äärmuslike temperatuuride, otsese päikesevalguse, tugeva vibratsiooni, kõrge õhuniiskuse, niiskuse, tuleohtlike gaaside, aurude ja lahustite eest.
- Ärge jätke toodet mehaanilise pingega alla.

- Kui ohutu kasutamine pole enam võimalik, lõpetage kasutamine ja kindlustage toode taaskasutamise eest. Toodet ei ole enam ohutu kasutada, kui see: - on kahjustatud, - ei tööta korralikult, - on pikka aega ebasoodsates tingimustes hoiustatud või - on transportimise ajal ülekoormatud.
- Toote kasutamine on keelatud, kui mõni selle osa on kahjustatud. Kui kaabel on kahjustatud, on keelatud seda ise parandada.
- Ärge seadet ise lahti võtke.
- Kaitske toodet niiskuse eest.
- Ärge kasutage vanu ja uusi patareisid, erinevate kaubamärkide patareisid ega kemikaale.
- Ärge laadige, kahjustage ega avage akut.
- Ärge neelake akut alla. Patarei allaneelamise korral pöörduge viivitamatult arsti poole.
- Ärge kasutage seadet, kui teil on südamestimulaator või muu implanteeritud elektrooniline seade.
- Vältige kasutamist haavadel, ärritunud nahal, ekseemi või infektsioonidega piirkondadel.
- Ärge kasutage seadet magamise ajal.
- Ärge kasutage autot juhtides ega masinaid käsitsedes.
- Ärge kastke seadet vette ega puhastage seda voolava vee all.
- Enne esmakordset kasutamist pidage nõu oma arstiga, eriti kui teil on südamehaigus, epilepsia või muud neuroloogilised seisundid.
- Nahk peaks olema puhas, kuiv ning kreemide, õlide ja higivaba – need võivad vähendada impulsi juhtimist.
- Ärge asetage elektroode südame, kaela, pea, näo, selgroo ega põlve- või küünarliigete lähedale.
- Ärge kunagi kasutage seadet korraga mõlemal pool rinda – see võib mõjutada teie südamerütmi.
- Ärge kleepige elektroode luudele – kõige parem on need asetada lihaskiirte piirkonnale.
- Ärge kasutage seadet laadimise ajal.
- Lihased vajavad taastumist – ärge kasutage pikka aega ilma pausita.
- Pikaajaline kasutamine võib põhjustada valu, tuimust või nahaärritust.
- Kasutage toodet alati ettenähtud otstarbel.

PATAREIDE/AKUDE OHUTUSJUHISED

- Hoidke patareisid/akusid lastele kättesaamatus kohas. Allaneelamise korral pöörduge viivitamatult arsti poole!
- Ühekordselt kasutatavaid patareisid ei tohi laadida. Patareisid/akusid ei tohi lühistada ja/või avada. See võib põhjustada ülekuumenemist, tulekahju või plahvatust.
- Ärge kunagi visake patareisid/akusid tulle ega vette.
- Patareisid/akusid ei tohiks kunagi mehaanilise pingega alla panna.
- Patareidest/akudest lekkiva happe oht.
- Vältige äärmuslikke tingimusi ja temperatuure, mis võivad patareisid/akusid mõjutada, nt. radiaatorid / otsene päikesevalgus.
- Patareide/akude lekke korral vältige kemikaalide kokkupuudet naha, silmade ja limaskestadega! Loputage kahjustatud piirkondi koheselt puhta veega ja pöörduge arsti poole!
- Lekkivad või kahjustatud patareid/akud võivad nahaga kokkupuutel põhjustada keemilisi põletusi. Seetõttu peaksite sellisel juhul kandma sobivaid kaitsekindaid.
- Tootel on sisseehitatud aku, mida kasutaja ei saa vahetada.



NÕUANDEID JA TEAVE KASUTATUD PAKENDI KÄITLEMISE KOHTA

Pakend on valmistatud keskkonnasõbralikest materjalidest, mille saab utiliseerida oma kohalikus taaskasutuskeskuses. Kasutatud pakkematerjal tuleb toimetada kohaliku omavalitsuse poolt määratud jäätmekäitluspunktis. Kasutatud toote utiliseerimisvõimaluste kohta annab teavet omavalitsuse või linna kantsleil.



KASUTATUD ELEKTRI- JA ELEKTROONIKASEADMETE JÄÄTMETÖÖTLUS

Keskkonnanõuetel põhjustel ei tohi kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid visata olmeprügi hulka, vaid need tuleb nõuetekohaselt utiliseerida. Teavet kogumispunktide ja nende lahtiolekuaegade kohta annab vastav asutus.



See toode vastab sellele kohaldatavate asjakohaste Euroopa ja riiklike direktiivide nõuetele. Toode vastab Euroopa ja riiklikele seadmete ja toodete ohutusnõuetele.



See toode vastab sellele kohaldatavate Euroopa ja riiklike direktiivide (RoHS) nõuetele.



Patareide/akude ebaõige utiliseerimine kujutab endast ohtu keskkonnale!

Patareid/akusid ei tohi olmeprügi hulka visata. Need võivad sisaldada kahjulikke raskmetalle ja neid tuleks käidelda erijäätmetena. Raskmetallide keemilised sümbolid on: Cd = kaadmium, Hg = elavhõbe, Pb = plii.

Seetõttu tuleks kasutatud patareid/akud viia munitsipaalsete ohtlike jäätmete kogumispunktidesse.

Sisseehitatud akut ei tohi utiliseerimiseks lahti võtta. Toode tuleb tervikuna üle anda kasutatud elektroonika kogumispunkti.

Jätame endale õiguse teha toote tekstis, disainis ja tehnilistes andmetes ette teatamata muudatusi.

Spoštovani gospod/gospa, hvala vam za nakup našega izdelka!

Pred uporabo izdelka preberite naslednja navodila, da zagotovite pravilno uporabo izdelka.

Prosimo, shranite ta priročnik za poznejšo uporabo in upoštevajte njegova priporočila, saj lahko neupoštevanje navodil ogroža življenje ali zdravje.

VLOGA

Elektromišični stimulator EMS je brezžična vadbena naprava, ki z električnimi impulzi aktivira mišice trebuha, zadnjice, stegen in rok. Namenjen je tako telesno aktivnim ljudem kot tistim, ki želijo skrbeti za svojo postavo brez intenzivnega fizičnega napora.

Naprava je namenjena samo za domačo uporabo in ni namenjena medicinski ali komercialni uporabi ter ne more nadomestiti medicinske terapije. Naprava je namenjena uporabi v suhih prostorih. Ni namenjeno za medicinsko, terapevtsko ali komercialno uporabo.

Zaradi varnostnih razlogov in certifikata CE izdelka ni dovoljeno predelovati ali kako drugače spreminjati. Če izdelek uporabljate za namene, ki niso opisani zgoraj, se lahko poškoduje. Poleg tega lahko nepravilna uporaba povzroči nevarnosti, kot so kratki stiki, požar, električni udar itd.

AKTIVACIJA

- Pozornost. Embalažni material je treba v celoti odstraniti z izdelka.
- Prepričajte se, da so komponente naprave pravilno sestavljene.
- Vstavite baterije, kot je označeno, in pazite na pravilno polarnost (+ in -).
- Krmilni modul (črni element z gumbi) pritrdite na elektrode (podloga s kontakti).
- Z elektrod odstranite zaščitno folijo in napravo namestite na čisto, suho kožo na izbranem predelu telesa (npr. trebuh, stegna, zadnjica, roke).
- Napravo vklopite tako, da držite gumb za vklop (M).
- Z gumbom "M" izberite enega od 6 programov vadbe.
- Izberite način delovanja in intenzivnost z gumboma "+" in "-". (priporočamo, da začnete z najnižjo vrednostjo)
- Vadba običajno traja 10 minut – naprava se bo samodejno izklopila, ko je cikel končan.
- Ko končate, nežno odstranite elektrode s kože, ponovno namestite zaščitno folijo in shranite napravo.

POZOR! Naprave ne smejo uporabljati osebe s srčnim spodbujevalnikom, inzulinsko črpalko ali nosečnice!

NASVET

- Napravo je treba preveriti glede popolnosti dobave in morebitnih vidnih poškodb.
- V primeru nepopolne dobave ali če opazite poškodbe zaradi napačne embalaže ali transporta, se obrnite na servisno službo.

TEHNIČNI PODATKI

- 6 različnih programov
- 9 stopenj intenzivnosti
- Napajanje: baterije AAA
- Snemljiva nadzorna plošča
- Vadba traja 10 minut
- Za vadbo trebušnih mišic, rok, nog

VARNOSTNA NAVODILA

- Pred prvo uporabo preberite celoten priročnik z navodili.
- Ta izdelek lahko uporabljajo otroci, stari 8 let in več, ter osebe z zmanjšanimi telesnimi, senzoričnimi ali duševnimi sposobnostmi ali s pomanjkanjem izkušenj ali znanja, če so pod nadzorom ali so bili poučeni o varni uporabi izdelka in razumejo s tem povezana tveganja.
- Naprave nikoli ne potaplajte v vodo.
- Za čiščenje uporabite vlažno krpo ali blag detergent.
- Ne uporabljajte poškodovane naprave.
- Izdelek ni namenjen uporabi otrok.
- Poskrbite, da embalažni materiali ne ostanejo brez nadzora. Otroci se lahko začnejo igrati z njimi, kar je nevarno.
- Izdelek zaščitite pred ekstremnimi temperaturami, neposredno sončno svetlobo, močnimi vibracijami, visoko vlažnostjo, vlago, vnetljivimi plini, hlapi in topili.
- Izdelka ne izpostavljajte mehanskim obremenitvam.

- Če varno delovanje ni več mogoče, prenehajte z uporabo in izdelek zavarujte pred ponovno uporabo. Varno delovanje ni več mogoče, če izdelek: - je bil poškodovan, - ne deluje pravilno, - je bil dlje časa shranjen v neugodnih pogojih ali - je bil med transportom prekomerno obremenjen.
- Prepovedana je uporaba izdelka, če je kateri koli del poškodovan. Če je kabel poškodovan, je samostojno izvajanje popravil prepovedano.
- Naprave ne razstavljajte sami.
- Izdelek zaščitite pred vlago.
- Ne uporabljajte starih in novih baterij, različnih znamk ali kemikalij.
- Baterije ne polnite, ne poškodujte in ne odpirajte.
- Baterije ne pogoltnite. Če pogoltnete baterijo, se nemudoma obrnite na zdravnika.
- Naprave ne uporabljajte, če imate srčni spodbujevalnik ali druge vsajene elektronske naprave.
- Izogibajte se uporabi na ranah, razdraženi koži, območjih z ekcemom ali okužbami.
- Naprave ne uporabljajte med spanjem.
- Ne uporabljajte med vožnjo ali upravljanjem strojev.
- Naprave ne potaplajte v vodo in je ne čistite pod tekočo vodo.
- Pred prvo uporabo se posvetujte z zdravnikom, zlasti če imate srčno bolezen, epilepsijo ali druge nevrološke težave.
- Koža mora biti čista, suha in brez krem, olj ali znojov – ti lahko zmanjšajo prevodnost impulzov.
- Elektrod ne nameščajte v bližino srca, vratu, glave, obraza, hrbtenice ali kolenskih ali komolčnih sklepov.
- Naprave nikoli ne uporabljajte na obeh straneh prsnega koša hkrati – to lahko vpliva na vaš srčni ritem.
- Elektrod ne lepite na kosti – najbolje jih je namestiti na mišično področje.
- Naprave ne uporabljajte med polnjenjem.
- Mišice potrebujejo okrevanje – ne uporabljajte jih dlje časa brez premora.
- Dolgotrajna uporaba lahko povzroči bolečino, odrevenelost ali draženje kože.
- Izdelek vedno uporabljajte po predvidenem namenu.

VARNOSTNA NAVODILA ZA BATERIJE/AKUMULATORE

- Baterije/akumulatorje hranite izven dosega otrok. V primeru zaužitja takoj poiščite zdravniško pomoč!
- Baterij za enkratno uporabo ni dovoljeno polniti. Baterij/akumulatorjev ne smete povzročati kratkega stika in/ali odpirati. To lahko povzroči pregrevanje, požar ali eksplozijo.
- Baterij/akumulatorjev nikoli ne mečite v ogenj ali vodo.
- Baterij/akumulatorjev nikoli ne smete izpostavljati mehanskim obremenitvam.
- Nevarnost puščanja kisline iz baterij/akumulatorjev.
- Izogibajte se ekstremnim pogojem in temperaturam, ki lahko vplivajo na baterije/akumulatorje, npr. radiatorji / neposredna sončna svetloba.
- Če baterije/akumulatorji puščajo, se izogibajte stiku kože, oči in sluznic s kemikalijami! Prizadeta mesta takoj sperite s čisto vodo in obiščite zdravnika!
- Puščajoče ali poškodovane baterije/akumulatorji lahko ob stiku s kožo povzročijo kemične opekline. Zato morate v takem primeru nositi ustrezne zaščitne rokavice.
- Izdelek ima vgrajeno baterijo, ki je uporabnik ne more zamenjati.



NASVETI IN INFORMACIJE O RAVNANJU Z RABLJENO EMBALAŽO

Embalaža je izdelana iz okolju prijaznih materialov, ki jih lahko oddate v lokalnem centru za recikliranje.

Rabljeno embalažo je treba dostaviti na zbirališče odpadkov, ki ga določijo lokalni organi. Informacije o možnostih odstranjevanja rabljenega izdelka vam posreduje občinski ali mestni urad.



ODSTRANJEVANJE RABLJENE ELEKTRIČNE IN ELEKTRONSKE OPREME

Zaradi varstva okolja rabljenih električnih in elektronskih izdelkov ne smete odvreči med običajne komunalne odpadke, temveč jih je treba pravilno odstraniti. Informacije o zbirnih mestih in njihovem odpiralnem času vam posreduje pristojni urad.



Ta izdelek je skladen z zahtevami ustreznih evropskih in nacionalnih direktiv, ki veljajo zanj. Izdelek izpolnjuje evropske in nacionalne zahteve glede varnosti naprav in izdelkov.



Ta izdelek je skladen z zahtevami ustreznih evropskih in nacionalnih direktiv, ki veljajo zanj, RoHS.



Nepravilno odstranjevanje baterij/akumulatorjev predstavlja tveganje za okolje!

Baterij/akumulatorjev ne smete odvreči med gospodinske odpadke. Lahko vsebujejo škodljive težke kovine in jih je treba obravnavati kot posebne odpadke. Kemijski simboli za težke kovine so: Cd = kadmij, Hg = živo srebro, Pb = svinec.

Zato je treba rabljene baterije/akumulatorje odnesti na zbirna mesta za nevarne odpadke.

Vgrajene baterije ni dovoljeno razstavljati za odlaganje. Izdelek je treba v celoti oddati na zbirnem mestu za rabljeno elektroniko.

Pridržujemo si pravico do sprememb besedila, dizajna in tehničnih podatkov izdelka brez predhodnega obvestila.

IE

A dhuine uasail nó a bhean uasail, go raibh maith agat as ár dtáirge a cheannach!

Sula n-úsáideann tú an táirge, léigh na treoracha seo a leanas le cinntiú go n-úsáidtear an táirge i gceart.

Coinnigh an lámhleabhar seo le do thoil le haghaidh tagartha sa todhchaí agus lean na moltaí atá ann, mar d'fhéadfadh sé go mbeadh bagairt ar do shaol nó ar do shláinte mura leanann tú na treoracha.

IARRATAS

an spreagthóir leictrimhatánach EMS a úsáideann bíoga leictreacha chun matáin an bhoilg, na masa, na gcos agus na n-arm a ghníomhachtú. Tá sé beartaithe do dhaoine atá gníomhach go fisiciúil agus dóibh siúd ar mian leo aire a thabhairt dá bhfigiúr gan iarracht fhisiciúil dhian.

Tá an gléas beartaithe le húsáid sa bhaile amháin agus níl sé beartaithe le haghaidh úsáide míochaine ná tráchtála agus ní féidir leis teiripe míochaine a athsholáthar. Tá an gléas beartaithe lena úsáid i seomraí tirime. Níl sé beartaithe le haghaidh úsáide míochaine, teiripí ná tráchtála.

Ar chúiseanna sábháilteachta agus deimhniúcháin CE, ní fhéadfar an táirge a atógáil ná a mhodhnú ar aon bhealach. Má úsáideann tú an táirge chun críocha seachas na cinn a thuairiscíodh roimhe seo, d'fhéadfadh damáiste a bheith déanta don táirge. Ina theannta sin, d'fhéadfadh úsáid mhíchuí guaiseacha amháil ciorcaid ghearra, tine, turraing leictreach, srl. a bheith mar thoradh air.

GNÍOMHÚ

- Aird. Ní mór ábhar pacáistithe a bhaint go hiomlán as an táirge.
- Cinntigh go bhfuil comhpháirteanna an fheiste cóimeáilte i gceart.
- Cuir na cadhnaí isteach mar atá marcáilte, ag tabhairt aird ar an bpolaireacht cheart (+ agus -).
- Ceangail an modúl rialaithe (an eilimint dhubh le cnaipí) leis na leictreoidí (mata le teagmhálacha).
- Bain an scragall cosanta de na leictreoidí agus greamaigh an gléas ar chraiceann glan, tirim ar an limistéar roghnaithe den chorp (e.g. an bolg, na pluide, na masa, na hairm).
- Cas an gléas air tríd an gcnaipe cumhachta (M) a bhrú síos.
- Roghnaigh ceann de na 6 chlár oiliúna ag baint úsáide as an gcnaipe "M".
- Roghnaigh an modh oibriúcháin agus an déine ag baint úsáide as na cnaipí "+" agus "-". (molaimid tosú leis an luach is ísle)
- De ghnáth maireann cleachtadh 10 nóiméad – múchfaidh an gléas go huathoibríoch nuair a bheidh an timthriall críochnaithe.
- Nuair a bheidh tú críochnaithe, bain na leictreoidí go réidh de do chraiceann, cuir an scannán cosanta air arís agus stóráil an gléas.

AIRD! Níor cheart do dhaoine a bhfuil luasaire luasaire, caidéal inslin ná do mhná torracha an gléas a úsáid!

LEID

- Ní mór an gléas a sheiceáil le haghaidh iomláine an tseachadta agus aon damáiste le feiceáil.
- I gcás seachadta neamhiomlán nó má thugann tú faoi deara damáiste mar gheall ar phacáistiú nó iompar lochtach, déan teagmháil leis an líne chabhrach seirbhíse.

SONRAÍ TEICNIÚLA

- 6 chlár éagsúla
- 9 leibhéal déine
- Soláthar cumhachta: cadhnaí AAA
- Painéal rialaithe inscortha
- Maireann an traenáil 10 nóiméad
- Chun matáin bhoilg, airm, cosa a chleachtadh

TREORACHA SÁBHÁILTEACHTA

- Léigh an lámhleabhar treoracha ar fad le do thoil roimh an gcéad úsáid.
- Féadfaidh leanaí atá 8 mbliana d'aois agus os a chionn agus daoine a bhfuil cumais fhisiciúla, céadfacha nó mheabhreacha laghdaithe acu nó easpa taithí nó eolais an táirge seo a úsáid, ar choinníoll go bhfuil maoirseacht orthu nó go bhfuil treoracha tugtha dóibh maidir le húsáid shábháilte an táirge agus go dtuigeann siad na rioscaí a eascraíonn as.
- Ná tum an gléas in uisce choíche.
- Le haghaidh glantacháin, bain úsáid as éadach tais nó glantach éadrom.
- Ná húsáid gléas damáiste.
- Níl an táirge beartaithe lena úsáid ag leanaí.
- Cinntigh nach bhfágtar ábhair phacáistithe gan aird. D'fhéadfadh páistí tosú ag imirt leo, rud atá contúirteach.

- Cosain an táirge ó theocht mhór, solas díreach na gréine, creathadh láidir, ard-aise, aise, gáis inadhainte, gaile agus tuaslagóirí.
- Ná nochtaigh an táirge do strus meicniúil.
- Mura féidir oibriú go sábháilte a thuilleadh, scor d'úsáid agus déan an táirge a dhaingniú i gcoinne athúsáide. Ní féidir oibriú sábháilte an táirge a thuilleadh má tá: - damáiste déanta don táirge, - mura bhfuil sé ag feidhmiú i gceart, - stóráilte ar feadh tréimhse fada ama faoi dhálaí neamhfhabhracha nó - ualach iomarcach curtha air le linn iompair.
- Tá cosc ar an táirge a úsáid má tá aon chuid damáiste. Má tá an cábla millte, tá sé toirmisce the deisiúcháin a dhéanamh leat féin.
- Ná díchoimeáil an gléas leat féin.
- Cosain an táirge ó thaise.
- Ná húsáid cadhnaí sean agus nua, brandaí éagsúla ná ceimiceáin.
- Ná muirearaigh, ná déan damáiste don cheallraí ná ná hoscail í.
- Ná slogtar an ceallraí. Má shlogtar ceallraí, déan teagmháil le dochtúir láithreach.
- Ná húsáid an gléas má tá luasaire nó gléasanna leictreonacha ionchlannaithe eile agat.
- Seachain úsáid ar chréachtaí, craiceann greannaithe, limistéir a bhfuil eicsiama nó ionfhabhtuithe orthu.
- Ná húsáid an gléas agus tú i do chodladh.
- Ná húsáid agus tú ag tiomáint nó ag oibriú innealra.
- Ná tum an gléas in uisce ná ná glan é faoi uisce reatha.
- Téigh i gcomhairle le do dhochtúir roimh an gcéad úsáid, go háirithe má tá galar croí, titimeas nó riochtaí néareolaíocha eile ort.
- Ba chóir go mbeadh an craiceann glan, tirim agus saor ó uachtair, olaí nó allas – is féidir leo seoltacht bíogach a laghdú.
- Ná cuir leictreoidí in aice leis an gcroí, an muineál, an ceann, an aghaidh, an dromlach, ná hait na glúine ná na n-uillinn.
- Ná húsáid an gléas ar an dá thaobh de do bhrollach ag an am céanna - d'fhéadfadh sé seo difear a dhéanamh do rithim do chroí.
- Ná greamaigh leictreoidí ar chnámha – is fearr iad a chur i bhfeidhm ar an limistéar matáin.
- Ná húsáid an gléas agus é á mhuirearú.
- Caithfidh matáin téarnamh – ná húsáid ar feadh tréimhsí fada gan sos.
- pian, numbness nó greannú craicinn a bheith mar thoradh ar úsáid fhada.
- Bain úsáid as an táirge i gcónaí mar atá beartaithe.

TREORACHA SÁBHÁILTEACHTA DO CHEALLRAÍ/CAILTEOIRÍ

- Coinnigh cadhnaí/carnóirí as rochtain leanaí. Má shlogtar é, iarr comhairle leighis láithreach!
- Ní mór cadhnaí indiúscartha a athluchtú. Ní mór cadhnaí/carnóirí a bheith gearrchiorcadaithe agus/nó oscailte. D'fhéadfadh sé seo róthéamh, tine nó pléascadh a chur faoi deara.
- Ná caith cadhnaí/carnóirí isteach sa tine ná san uisce choíche.
- Níor cheart cadhnaí/carnóirí a chur faoi strus meicniúil choíche.
- Riosca sceitheadh aigéid ó chadhnaí/carnóirí.
- Seachain dálaí agus teochtaí foircneacha a d'fhéadfadh difear a dhéanamh do chadhnaí/carnóirí, e.g. radaitheoirí / solas díreach na gréine.
- Má sceitheann cadhnaí/carnóirí, seachain teagmháil an chraicinn, na súl agus na seicín múcasacha leis na ceimiceáin! Sruthlaigh na limistéir atá buailte láithreach le huisce glan agus téigh i gcomhairle le dochtúir!
- Is féidir le cadhnaí/carnóirí atá ag sceitheadh nó a bhfuil damáiste déanta dóibh dónna ceimiceacha a chur faoi deara nuair a bhíonn siad i dteagmháil leis an gceann. Dá bhrí sin, ba chóir duit lámhainní cosanta cuí a chaitheamh i gcás den sórt sin.
- Tá ceallraí ionsuite sa táirge nach féidir leis an úsáideoir a athsholáthar.



LEIDEANNA AGUS EOLAS MAIDIR LE BAINISTÍOCHT PACÁISTÍOCHTA ÚSÁIDTE

Tá an pacáistíú déanta as ábhair atá neamhdhíobhálach don chomhshaol agus is féidir iad a dhiúscairt ag d'ionad athchúrsála áitiúil. Ba chóir ábhar pacáistithe úsáidte a sheachadadh chuig an bpointe diúscartha dramhaíola atá ainmnithe ag na húdaráis áitiúla. Cuireann an oifig bhargasach nó chathrach faisnéis ar fáil faoi na féidearthachtaí chun an táirge úsáidte a dhiúscairt.



DIÚSCAIRT TREALAMH LEICTREACH AGUS LEICTREONACH ÚSÁIDTE

Ar chúiseanna cosanta comhshaoil, ní mór táirgí leictreacha agus leictreonacha úsáidte a dhiúscairt le dramhaíl chathrach gnáth i ndramhaíl tí, ach caithfear iad a dhiúscairt i gceart. Cuireann an oifig ábhartha eolas ar fáil faoi phointí bailiúcháin agus a n-uaireanta oscailte.



Comhlíonann an táirge seo ceanglais na dtreoracha Eorpacha agus náisiúnta ábhartha a bhaineann leis. Comhlíonann an táirge ceanglais Eorpacha agus náisiúnta maidir le sábháilteacht gléasanna agus táirgí.



Comhlíonann an táirge seo ceanglais na dtreoracha Eorpacha agus náisiúnta ábhartha a bhaineann leis, RoHS.



Is baol don chomhshaol é diúscairt mhíchuí cadhnraí/carnóirí!

Níor cheart cadhnraí/carnóirí a dhiúscairt le dramhaíl tí. D'fhéadfadh miotail throma díobhálacha a bheith iontu agus ba chóir iad a chóireáil mar dhramhaíl speisialta. Is iad na siombailí ceimiceacha do mhiotail throma: Cd = caidmiam, Hg = mearcair, Pb = luaidhe.

Dá bhrí sin, ba chóir cadhnraí/carnóirí úsáidte a thabhairt chuig pointí bailithe dramhaíola guaiseacha bardasacha.

Ní mór an ceallraí ionsuite a dhíchóimeáil le haghaidh diúscairt. Ní mór an táirge a thabhairt ar lámh ina iomláine chuig pointe bailiúcháin le haghaidh leictreonaic úsáidte.

Forchoimeádaimid an ceart athruithe a dhéanamh ar théacs, dearadh agus sonraí teicniúla an táirge gan fógra.

Għażiż Sinjur jew Sinjura, niringrazzjawk talli xtrajt il-prodott tagħna!

Qabel ma tuża l-prodott, jekk jogħġbok aqra l-istruzzjonijiet li ġejjin biex tiżgura li l-prodott jintuża kif suppost.

Jekk jogħġbok zomm dan il-manwal għal referenza futura u segwi r-rakkomandazzjonijiet tiegħu, għax in-nuqqas li ssegwi l-istruzzjonijiet tiegħu jista' jkun ta' theddida għall-hajja jew għas-saħħa.

APPLIKAZZJONI

L-istimulatur elettromuskolari tal-EMS huwa apparat ta' taħriġ mingħajr fili li juża impulsi elettrici biex jattiva l-muskoli tal-addome, il-warrani, il-koxox u d-dirghajn. Huwa maħsub kemm għal nies fizikament attivi kif ukoll għal dawk li jixtiequ jieħdu hsieb il-figura tagħhom mingħajr sforz fiziku intens.

L-apparat huwa maħsub għall-użu fid-dar biss u mhux maħsub għal użu mediku jew kummerċjali u ma jistax jissostitwixxi terapija medika. L-apparat huwa maħsub għall-użu ġewwa kmamar niexfa. Mhuwiex maħsub għal użu mediku, terapewtiku jew kummerċjali.

Għal raġunijiet ta' sigurtà u ċertifikazzjoni CE, il-prodott ma jistax jiġi mibni mill-ġdid jew modifikat bl-ebda mod. Jekk tuża l-prodott għal skopijiet oħra għajr dawk deskritti qabel, il-prodott jista' jiġri l-ħsara. Barra minn hekk, użu mhux xieraq jista' jikkawża perikli bħal short circuits, nar, xokk elettriku, eċċ.

ATTIVAZZJONI

- Attenzjoni. Il-materjal tal-ippakkjar għandu jitneħħa kompletament mill-prodott.
- Kun żgur li l-komponenti tal-apparat huma mmuntati sew.
- Dahħal il-batteriji kif immarkat, waqt li tagħti attenzjoni lill-polarità korretta (+ u -).
- Wahħal il-modulu tal-kontroll (element iswed bil-buttuni) mal-elettrodi (tapit bil-kuntatti).
- Nehhi l-fojl protettiv mill-elettrodi u wahħal l-apparat fuq ġilda nadifa u niexfa fuq iż-żona tal-ġisem magħżula (eż. addome, koxox, warrani, dirghajn).
- Ixgħel l-apparat billi żzomm il-buttuna tal-qawwa (M).
- Aghżel wieħed mis-6 programmi ta' taħriġ billi tuża l-buttuna "M".
- Aghżel il-modalità operattiva u l-intensità billi tuża l-buttuni "+" u "-". (nirakkomandaw li tibda mill-aktar valur baxx)
- Taħriġ tipikament idum 10 minuti – l-apparat jintefa awtomatikament ladarba ċ-ċiklu jkun komplut.
- Ladarba tkun lest, nehhi l-elettrodi bil-mod minn ġildek, erga' applika l-film protettiv u aħżen l-apparat.

ATTENZJONI! L-apparat m'għandux jintuża minn nies b'pacemaker, pompa tal-insulina jew nisa tqal!

ĦJARA

- L-apparat għandu jiġi ċċekkjat għall-kompletezza tal-kunsinna u għal kwalunkwe ħsara viżibbli.
- Fil-każ ta' kunsinna mhux kompluta jew jekk tinnota ħsara minħabba imballaġġ jew trasport difettuż, jekk jogħġbok ikkuntattja l-hotline tas-servizz.

DEJTA TEKNIKA

- 6 programmi differenti
- 9 livelli ta' intensità
- Provvista tal-enerġija: batteriji AAA
- Pannell tal-kontroll li jista' jinqala'
- It-taħriġ idum 10 minuti
- Għall-eżerċizzju tal-muskoli addominali, dirghajn, saqajn

STRUZZJONIJIET TA' SIGURTÀ

- Jekk jogħġbok aqra l-manwal tal-istruzzjonijiet kollu qabel l-ewwel użu.
- Dan il-prodott jista' jintuża minn tfal minn 8 snin 'il fuq u minn persuni b'kapaċitajiet fiżiċi, sensorji jew mentali mnaqqsa jew b'nuqqas ta' esperjenza jew għarfien, sakemm ikunu sorveljati jew ikunu ġew mgħallma dwar l-użu sikur tal-prodott u jifhmu r-riskji li jirriżultaw.
- Qatt m'għandek tgħaddas l-apparat fl-ilma.
- Għat-tindif, uża drapp niedja jew detergent ħafif.
- Tużax apparat bil-ħsara.
- Il-prodott mhux maħsub għall-użu mit-tfal.
- Kun żgur li l-materjali tal-ippakkjar ma jithallewx waħedhom. It-tfal jistgħu jibdeu jilagħbu magħhom, u dan huwa perikoluż.

- Ipproteġi l-prodott minn temperaturi estremi, dawl tax-xemx dirett, vibrazzjonijiet qawwija, umdità għolja, umdità, gassijiet f'ammabbli, fwar u solventi.
- Tesponix il-prodott għal stress mekkaniku.
- Jekk it-tħaddim sikur ma jibqax possibbli, waqqaf l-użu u assigura l-prodott kontra l-użu mill-ġdid. It-tħaddim sikur ma jibqax possibbli jekk il-prodott: - ikun ġarrab ħsara, - ma jaħdimx sew, - ikun inħażen għal perjodu estiż ta' żmien f'kundizzjonijiet mhux favorevoli jew - ikun ġie mgħobbi b'mod eċċessiv waqt it-trasport.
- Huwa pprojbit li tuża l-prodott jekk xi parti tkun bil-ħsara. Jekk il-kejbil ikun bil-ħsara, huwa pprojbit li tagħmel tiswijiet int stess.
- Tizzarmax l-apparat int stess.
- Ipproteġi l-prodott mill-umdità.
- Tużax batteriji qodma u ġodda, marki differenti jew kimiċi.
- Tiċċarġjax, tagħmilx ħsara jew tiftaħ il-batterija.
- Tiblax il-batterija. Jekk tinbela' batterija, ikkuntattja tabib immedjatament.
- Tużax l-apparat jekk għandek pacemaker jew apparati elettronici oħra impjantati.
- Evita l-użu fuq feriti, ġilda irritata, żoni b'ekzema jew infezzjonijiet.
- Tużax l-apparat waqt li tkun rieqed.
- Tużax waqt is-sewqan jew it-tħaddim ta' makkinarju.
- Tgħaddasx l-apparat fl-ilma jew tnadffux taħt ilma ġieri.
- Ikkonsulta lit-tabib tiegħek qabel l-ewwel użu, speċjalment jekk għandek mard tal-qalb, epilessija jew kundizzjonijiet newroloġiċi oħra.
- Il-ġilda għandha tkun nadifa, niexfa u ħielsa minn kremi, żjut jew għaraq – dawn jistgħu jnaqqsu l-konduzzjoni tal-impulsi.
- Tpoġġix l-elettrodi hdejn il-qalb, l-għonq, ir-ras, il-wieċ, is-sinla tad-dahar, jew il-ġogi tal-irkoppa jew tal-minkeb.
- Qatt tuża l-apparat fuq iż-żewġ naħat ta' sidrek fl-istess hin - dan jista' jaffettwa r-ritmu tal-qalb tiegħek.
- Twaħħalx l-elettrodi fuq l-għadam – l-aħjar li tapplikahom fuq iż-żona tal-muskolu.
- Tużax l-apparat waqt li jkun qed jiċċarġja.
- Il-muskoli jeħtieġu rkupru – tużax għal perjodi twal ta' żmien mingħajr pawża.
- L-użu fit-tul jista' jikkawża uġiġħ, tneimmim jew irritazzjoni tal-ġilda.
- Dejjem uża l-prodott kif mahsub għalih.

STRUZZJONIJET TA' SIGURTÀ GĦALL-BATTERIJI/AKKUMULATURI

- Żomm il-batteriji/akkumulaturi fejn ma jintlaħqux mit-tfal. Jekk jinbela', fittex parir mediku immedjatament!
- Batteriji li jintremew wara l-użu m'għandhomx jiġu ċċarġjati mill-ġdid. Il-batteriji/akkumulaturi m'għandhomx ikunu short-circuited u/jew miftuħa. Dan jista' jikkawża sħana żejda, nar jew splużjoni.
- Qatt m'għandek tarmi batteriji/akkumulaturi fin-nar jew fl-ilma.
- Il-batteriji/akkumulaturi qatt m'għandhom ikunu soġġetti għal stress mekkaniku.
- Riskju ta' tnixxija ta' aċidu minn batteriji/akkumulaturi.
- Evita kundizzjonijiet u temperaturi estremi li jistgħu jaffettwaw il-batteriji / akkumulaturi, eż. radjaturi / dawl tax-xemx dirett.
- Jekk il-batteriji/akkumulaturi jnixxu, evita kuntatt mal-ġilda, l-għajnejn u l-membrani mukużi mal-kimiċi! Laħlaħ iż-żoni affettwati immedjatament b'ilma nadif u ara tabib!
- Batteriji/akkumulaturi li jnixxu jew bil-ħsara jistgħu jikkawżaw ħruq kimiku meta jiġu f'kuntatt mal-ġilda. Għalhekk, għandek tilbes ingwanti protettivi xierqa f'każ bħal dan.
- Il-prodott għandu batterija integrata li ma tistax tiġi sostitwita mill-utent.



SUGĠERIMENTI U INFORMAZZJONI DWAR IL-ĠESTJONI TAL-IMBALLAĠĠ UŻAT

L-imballaġġ huwa magħmul minn materjali li ma jagħmlux ħsara lill-ambjent li jistgħu jintremew fiċ-ċentru tar-riċiklaġġ lokali tiegħek.

Il-materjal tal-ippakkjar użat għandu jitwassal fil-punt tar-rimi tal-iskart magħżul mill-awtoritajiet lokali. Informazzjoni dwar il-possibbiltajiet ta' kif wiehed jista' jarmi l-prodott użat hija pprovduta mill-uffiċċju municijali jew tal-belt.



RIMI TA' TAGĦMIR ELETTRIKU U ELETRONIKU UŻAT



Għal raġunijiet ta' protezzjoni ambjentali, prodotti elettrici u elettronici użati m'għandhomx jintremew mal-iskart municipali normali fl-iskart domestiku, iżda għandhom jintremew kif suppost. Informazzjoni dwar il-punti tal-ġbir u l-hinjiet tal-ftuh tagħhom hija pprovduta mill-uffiċċju rilevanti.



Dan il-prodott jikkonforma mar-rekwiżiti tad-direttivi Ewropej u nazzjonali rilevanti li japplikaw għalih. Il-prodott jissodisfa r-rekwiżiti Ewropej u nazzjonali dwar is-sikurezza tal-apparati u l-prodotti.



Dan il-prodott jikkonforma mar-rekwiżiti tad-direttivi Ewropej u nazzjonali rilevanti li japplikaw għalih, RoHS.



Ir-rimi mhux xieraq tal-batteriji/akkumulaturi jgħaliq riskju għall-ambjent!

Il-batteriji/akkumulaturi m'għandhomx jintremew mal-iskart domestiku. Jistgħu jkun fihom metalli tqal li jagħmlu l-ħsara u għandhom jiġu ttrattati bħala skart speċjali. Is-simboli kimiċi għall-metalli tqal huma: Cd = kadmju, Hg = merkurju, Pb = ċomb. Għalhekk, batteriji/akkumulaturi użati għandhom jittieħdu fil-punti tal-ġbir tal-iskart perikoluż municipali.

Il-batterija integrata m'għandhiex tiġi żarmata għar-rimi. Il-prodott għandu jingħata kollu kemm hu lil punt ta' ġbir għal apparat elettroniku użat.

Nirriżervaw id-dritt li nagħmlu bidliet fit-test, fid-disinn u fid-dejta teknika tal-prodott mingħajr avviż.

Poštovani gospodine/gospođo, hvala Vam što ste kupili naš proizvod!

Prije upotrebe proizvoda, molimo pročitajte sljedeće upute kako biste osigurali pravilnu upotrebu proizvoda.

Molimo sačuvajte ovaj priručnik za buduću upotrebu i slijedite njegove preporuke, jer nepoštivanje uputa može predstavljati opasnost za život ili zdravlje.

PRIJAVA

EMS elektromuskularni stimulator je bežični uređaj za trening koji koristi električne impulse za aktiviranje mišića trbuha, stražnjice, bedara i ruku. Namijenjen je i fizički aktivnim osobama i onima koji žele brinuti o svojoj figuri bez intenzivnog fizičkog napora.

Uređaj je namijenjen samo za kućnu upotrebu i nije namijenjen za medicinsku ili komercijalnu upotrebu te ne može zamijeniti medicinsku terapiju. Uređaj je namijenjen za upotrebu u suhim prostorijama. Nije namijenjeno za medicinsku, terapijsku ili komercijalnu upotrebu.

Iz sigurnosnih razloga i razloga CE certifikacije, proizvod se ne smije ni na koji način prepravljati ili modificirati. Ako proizvod koristite u svrhe koje nisu prethodno opisane, proizvod se može oštetiti. Osim toga, nepravilna uporaba može uzrokovati opasnosti poput kratkog spoja, požara, strujnog udara itd.

AKTIVACIJA

- Pažnja. Materijal za pakiranje mora se potpuno ukloniti s proizvoda.
- Provjerite jesu li komponente uređaja pravilno sastavljene.
- Umetnite baterije kako je označeno, pazeći na ispravan polaritet (+ i -).
- Pričvrstite upravljački modul (crni element s gumbima) na elektrode (podloga s kontaktima).
- Uklonite zaštitnu foliju s elektroda i zalijepite uređaj na čistu, suhu kožu odabranog područja tijela (npr. trbuh, bedra, stražnjica, ruke).
- Uključite uređaj držanjem pritisnutog gumba za napajanje (M).
- Odaberite jedan od 6 programa treninga pomoću tipke "M".
- Odaberite način rada i intenzitet pomoću tipki "+" i "-". (preporučujemo da počnete od najniže vrijednosti)
- Vježbanje obično traje 10 minuta - uređaj će se automatski isključiti nakon završetka ciklusa.
- Nakon završetka, nježno uklonite elektrode s kože, ponovno nanosite zaštitnu foliju i spremite uređaj.

PAŽNJA! Uređaj ne smiju koristiti osobe s pacemakerom, inzulinskom pumpom ili trudnice!

SAVJET

- Uređaj se mora provjeriti na potpunost isporuke i eventualna vidljiva oštećenja.
- U slučaju nepotpune isporuke ili ako primijetite oštećenja zbog neispravnog pakiranja ili transporta, obratite se servisnoj liniji.

TEHNIČKI PODACI

- 6 različitih programa
- 9 razina intenziteta
- Napajanje: AAA baterije
- Odvojiva upravljačka ploča
- Trening traje 10 minuta
- Za vježbanje trbušnih mišića, ruku, nogu

SIGURNOSNE UPUTE

- Molimo pročitajte cijeli priručnik s uputama prije prve upotrebe.
- Ovaj proizvod mogu koristiti djeca u dobi od 8 godina i starija te osobe sa smanjenim fizičkim, senzornim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva ili znanja, pod uvjetom da su pod nadzorom ili da su upućeni u sigurnu upotrebu proizvoda i razumiju nastale rizike.
- Nikada ne uranjajte uređaj u vodu.
- Za čišćenje koristite vlažnu krpu ili blagi deterdžent.
- Ne koristite oštećeni uređaj.
- Proizvod nije namijenjen za upotrebu kod djece.
- Pazite da materijali za pakiranje ne ostanu bez nadzora. Djeca se mogu početi igrati s njima, što je opasno.
- Zaštite proizvod od ekstremnih temperatura, izravne sunčeve svjetlosti, jakih vibracija, visoke vlažnosti, zapaljivih plinova, para i otapala.
- Ne izlažite proizvod mehaničkim naprezanjima.

- Ako siguran rad više nije moguć, prekinite korištenje i osigurajte proizvod od ponovne upotrebe. Siguran rad više nije moguć ako je proizvod: - oštećen, - ne funkcionira ispravno, - dulje vrijeme uskladišten u nepovoljnim uvjetima ili - prekomjerno opterećen tijekom transporta.
- Zabranjeno je koristiti proizvod ako je bilo koji dio oštećen. Ako je kabel oštećen, zabranjeno je samostalno obavljati popravke.
- Ne rastavljajte uređaj sami.
- Zaštitite proizvod od vlage.
- Ne koristite stare i nove baterije, različite marke ili kemikalije.
- Ne puniti, ne oštećujte i ne otvarajte bateriju.
- Ne gutajte bateriju. Ako se baterija proguta, odmah se obratite liječniku.
- Ne koristite uređaj ako imate pacemaker ili druge ugrađene elektroničke uređaje.
- Izbjegavajte upotrebu na ranama, nadraženoj koži, područjima s ekcemom ili infekcijama.
- Ne koristite uređaj dok spavate.
- Ne koristiti tijekom vožnje ili upravljanja strojevima.
- Ne uranjajte uređaj u vodu niti ga čistite pod tekućom vodom.
- Prije prve upotrebe posavjetujte se s liječnikom, posebno ako imate bolest srca, epilepsiju ili druga neurološka stanja.
- Koža treba biti čista, suha i bez krema, ulja ili znoja – oni mogu smanjiti provođenje impulsa.
- Ne postavljajte elektrode blizu srca, vrata, glave, lica, kralježnice ili zglobova koljena ili lakta.
- Nikada ne koristite uređaj na obje strane prsnog koša istovremeno - to može utjecati na vaš srčani ritam.
- Ne lijepite elektrode na kosti – najbolje ih je primijeniti na područje mišića.
- Ne koristite uređaj tijekom punjenja.
- Mišićima je potreban oporavak – nemojte ih koristiti dulje vrijeme bez pauze.
- Dugotrajna uporaba može uzrokovati bol, utrnulost ili iritaciju kože.
- Proizvod uvijek koristite prema namjeni.

SIGURNOSNE UPUTE ZA BATERIJE/AKUMULATORE

- Baterije/akumulatore držite izvan dohvata djece. U slučaju gutanja, odmah potražite liječničku pomoć!
- Baterije za jednokratnu upotrebu ne smiju se puniti. Baterije/akumulatori se ne smiju kratko spojiti i/ili otvarati. To može uzrokovati pregrijavanje, požar ili eksploziju.
- Nikada ne bacajte baterije/akumulatore u vatru ili vodu.
- Baterije/akumulatori nikada ne smiju biti izloženi mehaničkom naprezanju.
- Opasnost od curenja kiseline iz baterija/akumulatora.
- Izbjegavajte ekstremne uvjete i temperature koje mogu utjecati na baterije/akumulatore, npr. radijatori / izravna sunčeva svjetlost.
- Ako baterije/akumulatori procure, izbjegavajte kontakt kože, očiju i sluznica s kemikalijama! Odmah isperite zahvaćena područja čistom vodom i obratite se liječniku!
- Curenje ili oštećenje baterija/akumulatora može uzrokovati kemijske opekline u dodiru s kožom. Stoga u takvom slučaju trebate nositi odgovarajuće zaštitne rukavice.
- Proizvod ima ugrađenu bateriju koju korisnik ne može zamijeniti.



SAVJETI I INFORMACIJE O UPRAVLJANJU RABLJENOM AMBALAŽOM

Ambalaža je izrađena od ekološki prihvatljivih materijala koji se mogu odložiti u vašem lokalnom centru za recikliranje.

Rabljeni materijal za pakiranje treba dostaviti na odlagalište otpada koje su odredile lokalne vlasti. Informacije o mogućnostima zbrinjavanja korištenog proizvoda daje općinski ili gradski ured.



ZBRINJAVANJE RABLJENE ELEKTRIČNE I ELEKTRONIČKE OPREME

Iz razloga zaštite okoliša, rabljeni električni i elektronički proizvodi ne smiju se odlagati s uobičajenim komunalnim otpadom u kućni otpad, već se moraju propisno zbrinuti. Informacije o mjestima za preuzimanje i njihovom radnom vremenu daje nadležni ured.



Ovaj proizvod udovoljava zahtjevima relevantnih europskih i nacionalnih direktiva koje se na njega primjenjuju. Proizvod ispunjava europske i nacionalne zahtjeve o sigurnosti uređaja i proizvoda.



Ovaj proizvod u skladu je sa zahtjevima relevantnih europskih i nacionalnih direktiva koje se na njega primjenjuju, RoHS.



Nepravilno odlaganje baterija/akumulatora predstavlja opasnost za okoliš!

Baterije/akumulatori se ne smiju odlagati s kućnim otpadom. Mogu sadržavati štetne teške metale i treba ih tretirati kao poseban otpad. Kemijski simboli za teške metale su: Cd = kadmij, Hg = živa, Pb = olovo.

Stoga rabljene baterije/akumulatore treba odnijeti na mjesta za prikupljanje opasnog komunalnog otpada.

Ugrađena baterija se ne smije rastavljati radi odlaganja. Proizvod se mora u cijelosti predati na sabirno mjesto za rabljenu elektroniku.

Pridržavamo pravo izmjene teksta, dizajna i tehničkih podataka proizvoda bez prethodne najave.

Уважаемый господин или госпожа, спасибо за покупку нашего продукта!

Перед использованием продукта, пожалуйста, прочтите следующие инструкции, чтобы обеспечить правильное использование продукта.

Пожалуйста, сохраните данное руководство для дальнейшего использования и следуйте содержащимся в нем рекомендациям, поскольку несоблюдение его инструкций может представлять угрозу жизни или здоровью.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Электромиостимулятор EMS — это беспроводное тренировочное устройство, которое использует электрические импульсы для активации мышц живота, ягодиц, бедер и рук. Предназначен как для физически активных людей, так и для тех, кто хочет заботиться о своей фигуре без интенсивных физических усилий.

Устройство предназначено только для домашнего использования, не предназначено для медицинского или коммерческого использования и не может заменить медикаментозную терапию. Устройство предназначено для использования внутри сухих помещений. Он не предназначен для медицинского, терапевтического или коммерческого использования.

Из соображений безопасности и сертификации CE изделие не подлежит переделке или модификации каким-либо образом. Если вы используете продукт в целях, отличных от описанных ранее, продукт может быть поврежден. Кроме того, неправильное использование может привести к таким опасностям, как короткое замыкание, пожар, поражение электрическим током и т. д.

АКТИВАЦИЯ

- Внимание. Упаковочный материал должен быть полностью удален с изделия.
- Убедитесь, что компоненты устройства собраны правильно.
- Вставьте батарейки, как указано, соблюдая правильную полярность (+ и -).
- Присоедините модуль управления (черный элемент с кнопками) к электродам (коврик с контактами).
- Снимите защитную фольгу с электродов и приклейте устройство к чистой, сухой коже на выбранном участке тела (например, живот, бедра, ягодицы, руки).
- Включите устройство, удерживая кнопку питания (M).
- Выберите одну из 6 программ тренировок с помощью кнопки «M».
- Выберите режим работы и интенсивность с помощью кнопок «+» и «-». (мы рекомендуем начинать с наименьшего значения)
- Тренировка обычно длится 10 минут — устройство автоматически выключится после завершения цикла.
- После завершения процедуры аккуратно снимите электроды с кожи, снова нанесите защитную пленку и уберите устройство на хранение.

ВНИМАНИЕ! Устройство не следует использовать людям с кардиостимулятором, инсулиновой помпой или беременным женщинам!

КОНЧИК

- Необходимо проверить комплектность поставки устройства и отсутствие видимых повреждений.
- В случае неполной поставки или если вы заметили повреждения, вызванные ненадлежащей упаковкой или транспортировкой, пожалуйста, свяжитесь с горячей линией сервисной службы.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

- 6 разных программ
- 9 уровней интенсивности
- Питание: батарейки типа ААА
- Съёмная панель управления
- Тренировка длится 10 минут.
- Для тренировки мышц живота, рук, ног

ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- Перед первым использованием внимательно прочтите инструкцию.
- Данное изделие может использоваться детьми в возрасте от 8 лет и старше, а также лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными возможностями или с недостатком опыта или знаний при условии, что они находятся под присмотром или получили инструкции по безопасному использованию изделия и понимают возникающие при этом риски.
- Никогда не погружайте устройство в воду.
- Для чистки используйте влажную ткань или мягкое моющее средство.
- Не используйте поврежденное устройство.
- Изделие не предназначено для использования детьми.

- Следите за тем, чтобы упаковочные материалы не оставались без присмотра. Дети могут начать играть с ними, что опасно.
- Защищайте изделие от экстремальных температур, прямых солнечных лучей, сильных вибраций, высокой влажности, сырости, легковоспламеняющихся газов, паров и растворителей.
- Не подвергайте изделие механическим воздействиям.
- Если безопасная эксплуатация больше невозможна, прекратите использование и защитите изделие от повторного использования. Безопасная эксплуатация невозможна, если изделие: - было повреждено, - не функционирует должным образом, - хранилось в течение длительного периода времени в неблагоприятных условиях или - было чрезмерно перегружено во время транспортировки.
- Запрещается использовать изделие, если какая-либо его часть повреждена. Если кабель поврежден, запрещается производить ремонт самостоятельно.
- Не разбирайте устройство самостоятельно.
- Защищайте изделие от влаги.
- Не используйте старые и новые батареи, разные марки или химикаты.
- Не заряжайте, не повреждайте и не вскрывайте аккумулятор.
- Не глотайте батарейку. В случае проглатывания батарейки немедленно обратитесь к врачу.
- Не используйте устройство, если у вас есть кардиостимулятор или другие имплантированные электронные устройства.
- Избегайте использования на ранах, раздраженной коже, участках с экземой или инфекциями.
- Не пользуйтесь устройством во время сна.
- Не используйте во время вождения или работы с механизмами.
- Не погружайте устройство в воду и не мойте его под проточной водой.
- Перед первым применением проконсультируйтесь с врачом, особенно если у вас есть заболевания сердца, эпилепсия или другие неврологические заболевания.
- Кожа должна быть чистой, сухой и свободной от кремов, масел или пота — они могут ухудшить проводимость импульса.
- Не размещайте электроды вблизи сердца, шеи, головы, лица, позвоночника, коленных или локтевых суставов.
- Никогда не используйте устройство на обеих сторонах груди одновременно — это может повлиять на ваш сердечный ритм.
- Не приклеивайте электроды к костям – лучше всего прикладывать их к области мышц.
- Не используйте устройство во время зарядки.
- Мышцам необходимо восстановление — не тренируйтесь долгое время без перерыва.
- Длительное использование может вызвать боль, онемение или раздражение кожи.
- Всегда используйте изделие по назначению.

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ БАТАРЕЙ/АККУМУЛЯТОРОВ

- Храните батареи/аккумуляторы в недоступном для детей месте. При проглатывании немедленно обратитесь к врачу!
- Одноразовые батареи нельзя перезаряжать. Батареи/аккумуляторы нельзя замыкать накоротко и/или вскрывать. Это может привести к перегреву, возгоранию или взрыву.
- Никогда не бросайте батареи/аккумуляторы в огонь или воду.
- Батареи/аккумуляторы ни в коем случае не следует подвергать механическим воздействиям.
- Опасность утечки кислоты из батарей/аккумуляторов.
- Избегайте экстремальных условий и температур, которые могут повлиять на батареи/аккумуляторы, например: радиаторы/прямые солнечные лучи.
- В случае протечки батареек/аккумуляторов избегайте попадания химикатов на кожу, в глаза и на слизистые оболочки! Немедленно промойте пораженные участки чистой водой и обратитесь к врачу!
- Протекшие или поврежденные батареи/аккумуляторы могут вызвать химические ожоги при контакте с кожей. Поэтому в таком случае следует надевать соответствующие защитные перчатки.
- Изделие имеет встроенную батарею, которую пользователь не может заменить.



СОВЕТЫ И ИНФОРМАЦИЯ ПО УПРАВЛЕНИЮ ИСПОЛЬЗОВАННОЙ УПАКОВКОЙ

Упаковка изготовлена из экологически чистых материалов, которые можно утилизировать в местном пункте приема вторичной переработки.

Использованный упаковочный материал следует сдавать в пункт утилизации отходов, указанный местными органами власти. Информацию о возможностях утилизации использованного продукта можно получить в органах местного самоуправления или города.



УТИЛИЗАЦИЯ ИСПОЛЬЗОВАННОГО ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО И ЭЛЕКТРОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

В целях защиты окружающей среды отработанные электрические и электронные изделия нельзя выбрасывать вместе с обычными бытовыми отходами, их необходимо утилизировать надлежащим образом. Информацию о пунктах сбора и времени их работы можно получить в соответствующем офисе.



Данный продукт соответствует требованиям соответствующих европейских и национальных директив, которые к нему применяются. Изделие соответствует европейским и национальным требованиям безопасности приборов и изделий.



Данный продукт соответствует требованиям соответствующих европейских и национальных директив, RoHS, которые к нему применяются.



Неправильная утилизация батареек/аккумуляторов представляет опасность для окружающей среды!

Батареи/аккумуляторы нельзя утилизировать вместе с бытовыми отходами. Они могут содержать вредные тяжелые металлы и должны рассматриваться как особые отходы. Химические символы тяжелых металлов: Cd = кадмий, Hg = ртуть, Pb = свинец.

Поэтому использованные батареи/аккумуляторы следует сдавать в муниципальные пункты сбора опасных отходов.

Встроенную батарею нельзя разбирать для утилизации. Изделие необходимо полностью сдать в пункт приема бывшей в употреблении электроники.

Мы оставляем за собой право вносить изменения в текст, дизайн и технические данные продукта без предварительного уведомления.